Hôpital du Valais – Centre Hospitalier du Valais Romand (CHVR)
Hôpital de Martigny, Avenue de la Fusion 27, CH-1920 Martigny

Hôpital du Valais
Spital Wallis

Service d'anesthésiologie et de réanimation

Centre du traitement de la douleur
T 027 603 95 70
T 027 603 90 00 Central
chvr.secretariat.antalgie@hopitalvs.ch
www.hopitalvs.ch/douleur

Dr Eric Weber
Médecin chef
Chef du Centre

Dre Anne-Catherine Ducrey Erard
Médecin cheffe
Référente neuromodulation
Hypnose

Dre Carolin Rossbach
Médecin adjointe
Référente psychiatrie, psychologie
Hypnose

Dr Andrea Zanetta
Médecin adjoint
Douleurs épaules et ostéoarticulaires

Dr Alexandre Forneris
Médecin agréé
Responsable formation

Dre Bénédicte Van der Vaeren
Médecin adjointe
psychiatre

Dre Florence Sellam
Médecin hospitalier
Acupuncture

Jana Pasuljevic
Psychologue Psychothérapeute FSP

SIWF ISFM
établissement de formation postgraduée certifié
2024

CONCEPT DE FORMATION

Centre du traitement de la douleur (CTD)

Hôpital du Valais
Centre Hospitalier du Valais Romand

Dre Eric Weber
(Responsable formation auprès de la SSIPM)

Avril 2025

Table des matières

Introduction : 3
Groupe cible de formation : 3
But et durée de la formation : 3
Pathologies génériques prises en charge au CTD 4
Structure du CTD : 4
Ressources humaines CTD (situation au 1er avril 2025) 4
Collaborations externes au CTD et CHVR : 5
Activités CTD : 5
Consultations : 5
Activité d'enseignement : 5
Structure de la formation théorique : 5
Externe CTD : 5
Structure de la formation pratique : 6
Documentation et évaluation de la formation 6
Signature du contrat de formation 7

Introduction :
L'HVS compte deux centres de traitement de la douleur, reconnus Pain Clinic B par la SSIPM, et ce lié à la particularité bilingue de notre canton. Celui du centre hospitalier du Valais Romand (CHVR) draine essentiellement la patientèle de la région francophone du Valais et partiellement du Chablais vaudois. Il fait partie du service d'anesthésiologie et réanimation du CHVR (catégorie A1) et ses locaux sont sis à Martigny. En raison d'un hôpital multisite, les médecins sont appelés à consulter pour les patients hospitalisés dans les différentes institutions hospitalières du CHVR (Sion, Sierre, Martigny). LE CTD travaille aussi en collaboration avec la SUVA pour les patients hospitalisés à la CRR de Sion. Tout patient avec une douleur dite chronique peut être pris en charge au CTD.
L'équipe du CTD est multiprofessionnelle : médecins, infirmières et secrétaires. La prise en charge du patient selon le modèle bio-psycho-social implique aussi la collaboration avec des psychiatres, psychologues engagés par notre centre. Nous offrons également l'accès à d'autres approches type acupuncture, physiothérapie, etc. Une collaboration étroite est également organisée avec les médecins oncologues et le service des soins palliatifs pour les patients oncologiques, ainsi qu'avec le service de neurochirurgie pour les pathologies de la colonne vertébrale.
Le formateur principal et ses remplaçants sont tous des spécialistes en anesthésie en possession du certificat SSIPM.

Groupe cible de formation :

- Médecin FMH en anesthésie avec pour objectif d'exercer de manière spécifique l'antalgie chronique
- Médecin avancé dans la formation d'anesthésie (minimum 3 ans) avec pour but une connaissance plus spécifique de l'antalgie chronique dans le cadre de sa formation d'anesthésie.

But et durée de la formation :

Le but et la durée de formation est différenciée selon le profil du candidat en formation.

Médecin FMH d'anesthésie à but de devenir un spécialiste en antalgie

Les objectifs :

- Acquisition des compétences théoriques et pratiques interventionnelles ou non interventionnelles dans la prise en charge des patients douloureux chroniques selon le concept de formation de la SSIPM du 1er janvier 2016
- Acquisition des connaissances de radioprotection (reconnaissance OFSP)
- Obtention en fin de formation du certificat SSIPM
- La durée de formation se déroule sur 2 ans.

Médecins anesthésiste en formation d'anesthésie.

Les objectifs :

- Introduction en antalgie chronique
- Acquisition de connaissances médicamenteuses spécifiques à la prise en charge de la douleur neuropathique
- Axes spécifiques de prise en charge d'un patient avec risque de chronicisation et ou chronicisation.
- Suivi et participation aux procédures interventionnelles spécifiques à l'antalgie chronique
- Durée du tournus : 1 an
- Possibilité de commencer le cursus SSIPM (cf : ci-dessus)

Pathologies génériques prises en charge au CTD

- Synd. douloureux rachidien quelque soit l'étiologie.
- Synd. douloureux articulaires périphériques
- Synd. fibromyalgique et/ou somatoforme douloureux
- Synd. pelvipérinéal (en collaboration avec gynécologie et urologie)
- Synd. douloureux des MI ou MS (inclut CRPS, douleur post amputation)
- Céphalées-algies faciales (en collaboration avec neurologie)
- Synd. douloureux post AVC (en collaboration avec neurologie)
- Synd. douloureux oncologique (en collaboration avec les soins paliatifs et les oncologues)

Structure du CTD :

Ressources humaines CTD (situation au 1er avril 2025)

Médecins antalgistes avec titre SSIPM : 5 (3,3 EPT)

- Certains médecins ont une formation également en hypnose médicale, SPS et médecine manuelle

Infirmière en spécialisée en antalgie : 4 (3,2 EPT)

Secrétaires : 3 (2,4 EPT)

Psychiatre : 1 (0,1 EPT)

Psychologue : 1 (0,2 EPT)

Acupunctrice : 1 (0,3 EPT)

Collaborations externes au CTD et CHVR :

- Les patients sont référés dans la majeure partie des cas, en ambulatoire, par les médecins installés. Le CTD maintient un réseau de collaboration multidisciplinaire avec ses partenaires privés tels que les cabinets de spécialistes de rhumatologie, neurologie, psychiatrie, psychologues, physiothérapie, ergothérapie et centres de réadaptation.
- Une collaboration a été développée avec certaines cliniques privées dans le domaine de la neurochirurgie.
- SUVA-CRR : les médecins du CTD sont consultants à la CRR pour la prise en charge antalgique de cas complexes.

Activités CTD :

Consultations :

- 90 % : patients ambulatoires
- 5 % : patients hospitalisés. Les consultations les plus fréquentes sont effectuées pour les soins palliatifs, la médecine interne ou la gériatrie.
- 5% : consultations d'antalgie aiguë des patients hospitalisés sur le site de Sion

Quelques chiffres qui peuvent varier d'une année à l'autre :

- Consultations/années : 4200
- Gestes infiltratifs : 1400
- Consultations acupuncture/psychologue : 500
- Interventions chirurgicales dans le cadre de pompes intrathécales et neurostimulateurs : 40

Activité d'enseignement :

Participation de certains médecins du centre au CAS douleur de la HES ou aux formations interne de l'hôpital

Structure de la formation théorique :

Externe CTD :

Demande de participation :

Cours SSIPM et Cadaver Workshop
Formations proposées par l'industrie
Journée SPS
Congrès annuel SSIPM
Cours de radioprotection

Possibilité d'assister :

Formations/mini congrès organisés par le CTD
Colloques internes du CTD : colloque neuromodulation, colloque psychiatrie, discussion de cas
Visio conférence (CHUV/colloque d'antalgie) 1x/mois
Colloques internes du CHVR, en particulier du service d'anesthésiologie

Lecture personnelle :
Bibliothèque à disposition au CTD

Structure de la formation pratique :

Le médecin en formation suit pendant 3 mois les médecins certifiés SSIPM dans leur consultation et leur pratique interventionnelle. Dès familiarisation avec l'organisation du service, les logiciels du dossier patient informatisé et les outils de suivi au CTD, le médecin réalise les consultations de nouveaux cas seul avec le patient pendant 60 min puis avec une supervision du médecin senior. Le médecin en formation présente le cas en présence du patient, l'examen clinique est fait sous supervision. Le diagnostic différentiel est discuté ainsi que la procédure de prise en charge.
Sur le premier mois, les nouveaux cas sélectionnés pour le médecin en formation concernent avant tout le rachis lombaire. A la fin du mois, la sémiologie clinique, le status d'évaluation et le diagnostic différentiel doit être connu. Sur le mois suivant le médecin se forme spécifiquement sur le rachis cervical et thoracique par la même méthode.
Par la suite, seront pris en charges la thématique des douleurs neuropathiques des MS et MI post-trauma ou post-chirurgical.
En fonction du référencement, les autres syndromes douloureux seront abordés.

Concernant les gestes techniques, le médecin en formation suivra le médecin formateur pour voir les différents gestes effectués. Pendant ces cessions, seront discutés les aspects techniques propre à l'US et la radioscopie, les risques et aspects techniques des gestes. Le médecin débutera sa pratique, assisté par le médecin formateur, jusqu'à atteindre une certaine autonomie. Il débutera avec des infiltrations simples tels que péri-articulaires, bloc de branches médianes. Etant FMH d'anesthésie, les aspects propres à l'antalgie seront discutés et enseignés pour des gestes tels que la péridurale et les blocs infiltratifs nerveux périphériques sous US.

Faisant partie du service d'anesthésiologie, le médecin en formations supervisera 2 matinées par semaine la tournée d'antalgie aiguë au sein de l'hôpital de Sion.

Documentation et évaluation de la formation
Le médecin pourra compléter le logbook SSIPM avec les statistiques du service. Chaque 3 mois une évaluation orale entre le médecin formateur et le médecin en formation est effectuée afin de pouvoir discuter les connaissances théoriques et pratiques acquises. Dans l'objectif d'une amélioration continue du centre, le médecin formateur sera à l'écoute des suggestions et remarques du médecin en formation.

Signature du contrat de formation

Par ma signature, je confirme avoir pris connaissance du concept de formation :

Date :

Nom/Prénom du candidat à la formation :

Signature :