Dépistage de la dénutrition en oncologie ambulatoire

Patient-Generated Subjective Global Assessment Short Form (PG-SGA SF)

NOUS ACCORDONS UNE GRANDE IMPORTANCE A VOTRE ALIMENTATION

Secteur médico-thérapeutique | Nutrition et diététique
Centre Hospitalier du Valais Romand (CHVR)

La nutrition joue un rôle important dans la lutte contre le cancer !

En effet, un bon état nutritionnel améliore la tolérance aux traitements, réduit les effets secondaires et diminue le risque d'infection.

Hôpital du Valais
Spital Wallis

www.hopitalvs.ch | www.spitalvs.ch

COMMENT EVALUER MOI-MÊME MON ÉTAT NUTRITIONNEL ?

Répondez aux questions dans les 4 domaines suivants : poids, apports alimentaires, symptômes et capacités fonctionnelles.

Calculez vous-même le score et discuter ensuite avec l'équipe médico-soignante des résultats ou remettez directement le questionnaire rempli à l'équipe médico-soignante. Nous analyserons vos réponses.

Le service d'oncologie ambulatoire vous informera de la suite de la prise en charge.

Données du (de la) patient(e)
Nom, prénom : _____
Date de naissance : _____

Date de saisie
_____

1. Poids

Evolution de mon poids actuel et récent :

Actuellement, je pèse environ_____kg.

Je mesure environ_____cm.

Il y a un mois, je pesais environ_____kg.

Il y a six mois, je pesais environ_____kg.

Perte de poids en 1 mois	Points	Perte de poids en 6 mois
10% ou plus	(4)	20% ou plus
5-9.9%	(3)	10-19.9%
3-4.9%	(2)	6-9.9%
2-2.9%	(1)	2-5.9%
0-1.9%	(0)	0-1.9%

Au cours des deux dernières semaines, mon poids :

☐ a diminué (1) ☐ est resté stable (0) ☐ a augmenté (0)

Somme de tous les points (évolution + au cours des 2 sem. =) (encadré 1) ☐

2. Apports alimentaires

Par rapport à ce que je mange d'habitude, le mois dernier j'ai mangé :

☐ les mêmes quantités (0)

☐ plus (0)

☐ moins (1)

Actuellement, je mange (cochez ce qui convient) :

☐ des aliments dont j'ai l'habitude mais en plus faible quantité (1)

☐ des petites portions d'aliments solides (2)

☐ uniquement sous forme liquide (3)

☐ uniquement des suppléments nutritifs oraux (3)

☐ très peu, indépendamment de la texture (4)

☐ seulement une alimentation par sonde ou voie intraveineuse (0)

Uniquement le résultat le plus mauvais pour le nombre de points (encadré 2) ☐

3. Symptômes

Au cours des deux dernières semaines, les problèmes suivants m'ont empêché de manger suffisamment

(cochez toutes les cases qui s'appliquent) :

- ☐ aucune difficulté à manger (0)
- ☐ pas d'appétit, pas envie de manger (3)
- ☐ nausées (1)
- ☐ constipation (1)
- ☐ présence d'ulcères buccaux (2)
- ☐ les aliments ont un drôle de goût ou n'ont plus de goût (1)
- ☐ difficulté à déglutir (2)
- ☐ douleur-précisez où ? (3) _____
- ☐ autre (1)** _____
- ☐ vomissements (3)
- ☐ diarrhées (3)
- ☐ sècheresse buccale (1)
- ☐ les aliments ont une odeur désagréable (1)
- ☐ sentiment de satiété (1)
- ☐ fatigue (1)

** p. ex. : dépression, manque d'argent ou problème de dentition

Somme de tous les points (encadré 3) ☐

4. Capacités fonctionnelles

Je définis mon niveau d'activité au cours des 4 dernières semaines comme (cochez ce qui convient) :

- ☐ normal, sans restrictions (0)
- ☐ différent d'habitude mais j'arrive à les accomplir (1)
- ☐ restreint par rapport à mes habitudes et j'ai passé la moitié de mes journées dans mon lit ou sur le canapé (2)
- ☐ restreint par rapport à mes habitudes et j'ai passé la plupart de mes journées dans mon lit ou sur le canapé (3)
- ☐ principalement alité, rarement hors de mont lit (3)

Uniquement le résultat le plus mauvais pour le nombre de points (encadré 4) ☐

Somme des encadrés 1-4 :

Information destinées aux patients et à leurs proches

L'assurance maladie (assurance de base) couvre les frais des consultations dispensées par un(e) diététicien(ne) en cas de malnutrition ou dénutrition diagnostiquée.

Le formulaire de prescription diététique de l'ASDD est disponible sur :

https://svde-asdd.ch/fr/formulaire-prescription-dietetique/

Vous avez des questions ? N'hésitez pas à nous en faire part !

A translated version of the Patient-Generated Subjective Global Assessment Short Form (PG-SGA SF © 2020). https://pt-global.org/pt-global/
Huber S, Egger M, Morant R, et al. Guide de poche. Dépistage de la dénutrition en oncologie ambulatoire. ASDD groupe spécialisé Oncologie & Praevcare GmbH, 2ème édition révisée © 2022 :1-28.

Interprétation du PG-SGA SF

Encadré 1 : poids / évaluation de la perte de poids
Calculer l'évolution du poids sur 1 mois, si non disponible sur 6 mois. Pour le personnel de santé, sur les deux dernières pages du guide de poche « Dépistage de la dénutrition en oncologie ambulatoire », il existe un tableau « évaluation de la perte de poids » où le pourcentage de perte pondérale est déjà calculé. Mettre le point le plus grave.

Encadré 1 & 3 : somme de tous les points.

Encadré 2 & 4 : résultat le plus mauvais.

Résultats du PG-SGA SF & mesures recommandées

0 - 1	Pas d'intervention requise à ce stade. Réévaluation régulière, tous les 1 à 2 mois tout au long du traitement.
2 - 3	En cas de symptômes tels que vomissements, ulcères buccaux etc. (mentionnés dans l'encadré 3), l'équipe médico-soignante donne des informations et/ou des traitements, car ces symptômes peuvent avoir un impact négatif sur l'état nutritionnel s'ils ne sont pas pris en charge.
≥ 4	Nécessite l'intervention d'un(e) diététicien(ne) pour une prise en charge nutritionnelle. L'équipe médico-soignante prend en charge conjointement les symptômes tels que vomissements, ulcères buccaux etc (se référer à l'encadré 3).

NOTES

Hôpital du Valais | Centre Hospitalier du Valais Romand (CHVR)

Secteur médico-thérapeutique

Service de nutrition et diététique

Hôpital de Sierre
Rue St-Charles 14, 3960 Sierre | T 027 603 94 39

Hôpital de Sion
Avenue du Grand-Champsec 80, 1951 Sion | T 027 603 94 39

Hôpital de Martigny
Avenue de la Fusion 27, 1920 Martigny | T 027 603 94 39

Clinique Saint-Amé
Vers Saint-Amé 10,1890 Saint-Maurice | T 027 603 94 39

Hôpital de Malévoz
Route de Morgins 10, 1870 Monthey | T 027 603 94 39

© Tous droits réservés. Aucun texte de ce document ne peut être reproduit sans l'autorisation du Service de la communication

Réf. 682 013 – 01/2024