Attelle cheville renforcée

INFORMATION AUX PATIENTS

Secteur médico-thérapeutique | Physiothérapie
Centre Hospitalier du Valais Romand (CHVR)

INTRODUCTION

Ce document est le fruit d'une collaboration entre le Service de physiothérapie de l'hôpital de Martigny et le Service d'orthopédie et traumatologie du CHVR.

Il vous aidera dans l'autogestion de votre moyen d'immobilisation de cheville.

Cette attelle est principalement utilisée dans le stade 2 d'entorse de cheville.

Dès sa mise en place, sauf ordre médical différent, vous devrez la garder pendant 6 semaines, jour et nuit, puis encore 3 semaines pour vos activités sportives.

En cas de questions, n'hésitez pas à prendre contact avec l'un de nos centres de physiothérapie (numéro en dernière page de cette brochure).

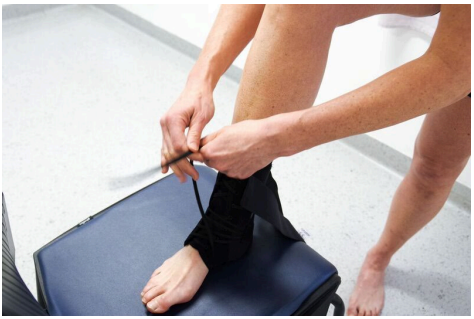
Voici ci-dessous les différentes étapes qui vous guideront dans l'installation de votre attelle de cheville renforcée :

1ère étape

Enfilez l'attelle de cheville puis fermez les lacets inférieurs à l'aide du scratch.

2ème étape

Fermez les lacets supérieurs selon la tension souhaitée.



3ème étape

Prenez la sangle qui se trouve à la face interne de votre cheville et passez-la à l'avant puis sous votre pied avant de la coller à la face interne de votre cheville.

4ème étape

Procédez de la même manière pour la sangle qui se trouve à la face externe de votre cheville. Passez-la à l'avant puis sous votre pied et collez-la finalement à la face externe de votre cheville.

5ème étape

Passez finalement la sangle noire restante autour de votre tibia afin de terminer le montage.

NOTES

Hôpital du Valais | Centre Hospitalier du Valais Romand (CHVR)

Secteur médico-thérapeutique

Service de physiothérapie

Hôpital de Sierre
Rue St-Charles 14, 3960 Sierre | T 027 603 78 65

Hôpital de Sion
Avenue du Grand-Champsec 80, 1951 Sion | T 027 603 41 44

Hôpital de Martigny
Avenue de la Fusion 27, 1920 Martigny | T 027 603 94 39

Clinique Saint-Amé
Vers Saint-Amé 10,1890 Saint-Maurice | T 027 604 68 73

Hôpital de Malévoz
Route de Morgins 10, 1870 Monthey | T 027 604 73 33

© Tous droits réservés. Aucun texte de ce document ne peut être reproduit sans l'autorisation du Service de la communication de l'Hôpital du Valais.

Réf. : 642 053 – 1.52 – 03/2023