

« MIEUX VIVRE AVEC UNE BPCO » A l'Hôpital de Martigny

Ateliers débutent mardi le 8 novembre 2016

Déroulement des ateliers :

Séance	Thème	Animateur	Date et salle
Bilan initial en individuel	Explication du programme, identification des attentes et besoins du patient	Karin Lörvall Coordinatrice	Sur rendez-vous Karin.loervall@hopitalvs.ch Tél. 027 603 83 47 027 329 04 19/29
1 ^{er} atelier en groupe	Comprendre la BPCO : prévenir et gérer vos symptômes	Dr Petrut Vremaroiu pneumologue, K. Lörvall/Fabienne Vuichoud	Mardi 08.11.2016 de 14h à 16h Salle_A
2 ^e atelier en groupe	Bien prendre vos médicaments pour augmenter l'efficacité	Pharmacien Jean-Boris von Roten K. Lörvall/F.Vuichoud	Mardi 15.11.2016 de 14h à 16h Salle A
3 ^e atelier en groupe	Maîtriser votre respiration et conserver votre énergie.	K.Lörvall/F.Vuichoud	Mardi 22.11.2016 de 14h à 16h Salle A
4 ^e atelier en groupe	Bouger plus...respirer mieux – Comment se motiver à bouger régulièrement	K.Lörvall/F.Vuichoud	Mardi 29.11.2016 de 14h à 16h Salle A
5 ^e atelier en groupe	Gérer votre stress et votre anxiété	K.Lörvall/F.Vuichoud	Mardi 06.12.2016 de 13h15 à 15h15 Salle B
6 ^e atelier en groupe	Adopter et maintenir un style de vie sain et satisfaisant	Dr P. Vremaroiu K.Lörvall/F.Vuichoud	Mardi 13.12.2016 de 14h à 16h Salle A
En individuel	Intégrer un plan d'action en cas d'exacerbation et besoins spécifiques du patient	K.Lörvall/F.Vuichoud	Sur rendez-vous