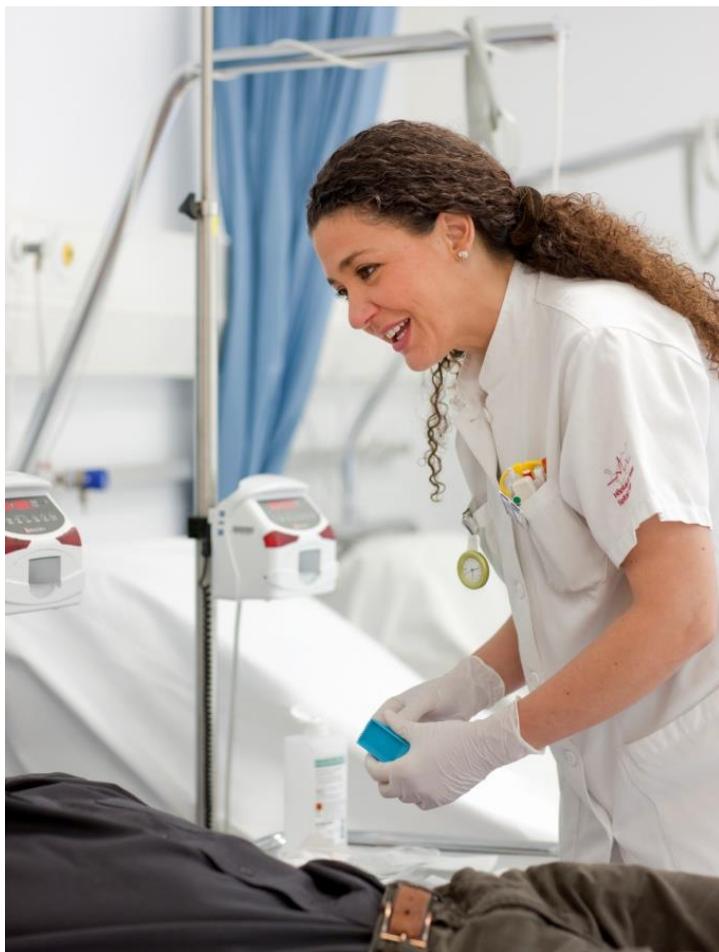


# Information patient

SERVICE D'ONCOLOGIE AMBULATOIRE



Hôpital du Valais  
Spital Wallis

[www.hopitalvs.ch](http://www.hopitalvs.ch) | [www.spitalvs.ch](http://www.spitalvs.ch)

## **Médecins du service d'oncologie Sierre – Sion – Martigny**

**Médecin-chef**

Dr Anchisi Sandro

**Médecins adjoints**

Dr Berthod Grégoire

Dre Malval Roma

Dre Membrez Véronique

Dre Nay Fellay Cristina

**Médecin agréé**

Dr Abeidi Hamdi

**Chefs de clinique**

Dre Dischl Irma

Dr Mauro Rossitto

Votre médecin référent :

Votre infirmière :

## PRESTATIONS ET TRAITEMENTS

Le service d'oncologie du Centre Hospitalier du Valais Romand (CHVR) dirigé par le Dr Sandro Anchisi, est constitué de médecins spécialisés dans la prise en charge des maladies cancéreuses, d'infirmières spécialisées, d'infirmières de recherche, d'une équipe d'accueil et d'un secrétariat.

Le service participe aux études cliniques du groupe suisse de recherche en oncologie.

**Les prestations fournies sur les sites de Sion, Martigny et Sierre sont multiples :**

- Chimiothérapie intraveineuse ou orale
- Thérapies par anticorps – immunothérapie
- Thérapies ciblées
- Traitements hormonaux
- Transfusions, perfusions et autres thérapies
- Investigations et suivis médicaux

Certaines de ces thérapies sont effectuées sous la responsabilité et supervision des médecins du service d'hématologie de l'ICH.

### **Déroulement des traitements**

Avant chaque traitement, un contrôle sanguin et une consultation médicale sont effectués afin de s'assurer que la thérapie peut être administrée comme prévu. Il arrive malheureusement que vous soyez soumis à un délai d'attente qui peut parfois être prolongé si une adaptation du traitement est nécessaire. Nous vous remercions de votre compréhension.

Afin de diminuer vos trajets, l'infirmière de coordination des soins de proximité peut organiser certains traitements ou soins chez votre médecin traitant ou auprès d'infirmières des CMS ou indépendantes.

Si vous êtes intéressé, parlez-en à votre oncologue ou à l'infirmière.



## PROBLÈMES LIÉS AUX CHIMIOTHÉRAPIES

La chimiothérapie intraveineuse ou orale peut provoquer des effets indésirables qui sont en relation avec le dosage et la nature des médicaments utilisés pour votre traitement.

Le médecin vous prescrira une médication pour améliorer votre confort.  
Les infirmières peuvent vous apporter des conseils pratiques.

Entre chaque cure, relevez tous les effets secondaires et informez le médecin qui pourra réajuster la prémédication avant le prochain traitement.

D'une manière générale, les traitements peuvent diminuer vos défenses contre les infections. Contrôlez une fois par jour votre température. Si vous constatez une augmentation de votre température axillaire (sous le bras) **à 38° et plus** (sous le bras) **et/ou des saignements, vous devez vous rendre aux urgences de l'hôpital.** La fièvre peut indiquer une infection grave qui doit être traitée rapidement.

Si malgré les traitements prescrits en réserve vous souffrez de :

- Diarrhées (selles liquides) répétées durant plus d'un jour
- Nausées, vomissements empêchant une alimentation et/ou une prise de boissons suffisante (2 litres) durant un jour
- Inflammation buccale importante rendant l'alimentation difficile

**Veillez appeler le service ou le médecin des urgences (n° et horaires p.7).**

## RÉSEAU DE SOUTIEN

### **Ligue valaisanne contre le cancer :**

Rue de la Dixence 19, 1950 Sion,

**T 027 322 99 74**, E-mail : [info@lvcc.ch](mailto:info@lvcc.ch)

Le service psychosocial de la ligue est à disposition des patients cancéreux et des proches pour une aide et un soutien :

- Dans les situations personnelles problématiques, difficultés sociales, etc.
- Dans la gestion du quotidien
- Dans les démarches administratives
- En matière d'assurances sociales et privées (assurance-maladie, AI)
- En matière professionnelle et de formation
- En cas de difficultés financières (octroi d'aides financières et recherche de fonds)
- Pour un service de transport bénévole vers les lieux de traitement

### **Équipe mobile de soins palliatifs :**

Hôpital de Martigny, Av. de la Fusion 27, 1920 Martigny

**T 027 603 95 95**, E-mail : [emsp@hopitalvs.ch](mailto:emsp@hopitalvs.ch)

### **EMERA Brig, Sierre, Sion, Martigny et Monthey :**

Association pour les personnes en situation de handicap

Avenue de la Gare 3, 1950 Sion

**T 027 329 24 70**, E-mail : [info.ssh@emera.ch](mailto:info.ssh@emera.ch), [www.emera.ch](http://www.emera.ch)

propose, dans chaque région du canton, pour les personnes à l'AI ou en attente d'une prestation AI, un service social (informations, conseils ou soutien), un service d'hébergement et un service d'animation-occupation.

### **Pro Senectute Valais (personnes en âge AVS) :**

Rue de la Porte-Neuve 20, 1950 Sion,

**T 027 322 07 41**, E-mail : [info@vs.pro-senectute.ch](mailto:info@vs.pro-senectute.ch)

### **Oncoreha-vs (réseau de réadaptation oncologique) :**

**T 0800 00 12 34**, E-mail : [info@oncorehavs.ch](mailto:info@oncorehavs.ch)

## PRÉPARER VOTRE CONSULTATION

Pour vivre au mieux cette période, nous vous encourageons à solliciter le soutien de votre entourage et de l'équipe soignante. N'hésitez pas à poser vos questions. Une liste écrite et préparée à l'avance est souvent utile.

Lors de chaque traitement ou consultation, vous pouvez être accompagné d'une personne de votre choix particulièrement lorsque des résultats de bilan ou des changements de traitement sont discutés.

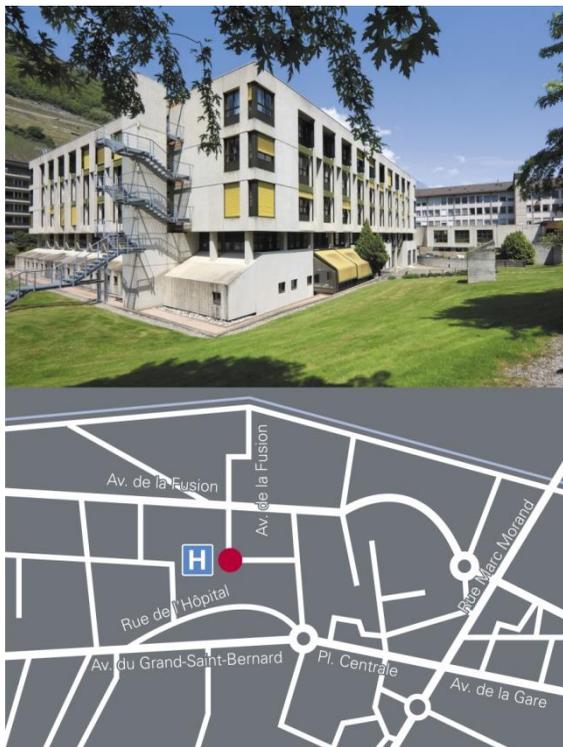
Interrogez-vous sur ce qui vous tient à cœur, sur ce que vous voulez ou ne voulez pas en matière de traitement ou de soin tout au long de votre maladie. Nous pouvons vous conseiller dans votre démarche à l'écriture de vos directives anticipées.

Vous avez aussi le droit de consulter un autre professionnel de votre choix pour un deuxième avis médical. Nous pouvons vous aider à ce sujet. (Il est prudent de vous renseigner préalablement sur la prise en charge par votre assurance de ce deuxième avis médical).



## CONTACTS ET INFORMATIONS UTILES

- **La consultation** de Martigny se trouve au **1<sup>er</sup> étage**
- **Accueil et prise de rendez-vous : secrétariat des consultations ambulatoires**  
du lundi au vendredi de 8h à 17h  
**T 027 603 94 10**
- **Infirmières : T 027 603 95 65**
- **Urgences : T 027 603 90 00**
- **Psycho-oncologues :**  
Corine Bonvin, psychologue FSP  
**T 079 224 76 41**, e-mail : [corinne.bonvin-morel@hopitalvs.ch](mailto:corinne.bonvin-morel@hopitalvs.ch)
- **Infirmière de liaison :** lien avec tous les CMS régionaux,  
**T 027 603 95 89**, e-mail : [inf.liaison.martigny@hopitalvs.ch](mailto:inf.liaison.martigny@hopitalvs.ch)
- **Conseils diététiques :** en cas de problèmes alimentaires ou de perte de poids, veuillez le signaler au personnel soignant qui organisera un rendez-vous avec une diététicienne.
- **Aumônerie :** une personne passe tous les matins et sur appel téléphonique.
- **Socio-esthéticiennes :** des ateliers de remise en beauté, soins des mains, des pieds pendant vos traitements sont organisés plusieurs fois par année à Sierre ou Martigny.  
Parlez-en à votre infirmière.



Hôpital du Valais  
**Hôpital de Martigny**  
Service d'oncologie-hématologie  
Av. de la Fusion 27  
1920 Martigny

Les appels téléphoniques du Service d'oncologie-hématologie des sites de Sierre, Sion et Martigny sont centralisés à Sion au numéro suivant :

Hôpital du Valais  
**Hôpital de Sion**  
Services d'oncologie et radio-oncologie  
Av. du Grand-Champsec 80  
1950 Sion

+41(0)27 603 45 00  
oncologie@hopitalvs.ch