Service d'oncologie ambulatoire Sierre

INFORMATION AUX PATIENT·E·S

Centre Hospitalier du Valais Romand
Service d'oncologie ambulatoire

Hôpital du Valais
Spital Wallis

www.hopitalvs.ch | www.spitalvs.ch

PRESTATIONS ET TRAITEMENTS

Le Service d'oncologie du Centre Hospitalier du Valais Romand (CHVR) dirigé par les Drs Berthod et Nay Fellay, est constitué de médecins spécialisés dans la prise en charge des maladies cancéreuses, d'infirmières spécialisées, d'infirmières de recherche, d'une équipe d'accueil et d'un secrétariat.

Les prestations fournies sur les sites de Sion, Martigny et Sierre sont multiples :

- Chimiothérapie intraveineuse ou orale
- Immunothérapie
- Thérapies ciblées
- Traitements hormonaux
- Transfusions, perfusions et autres thérapies
- Investigations et suivis médicaux

Toutes ces thérapies sont effectuées sous la responsabilité et supervision de nos médecins.

Déroulement des traitements

Avant chaque traitement, un contrôle sanguin et une consultation médicale sont effectués afin de s'assurer que la thérapie peut être administrée comme prévu. Il se peut que le traitement nécessite une adaptation de doses, un changement ou un report selon les critères précités.
Nous sommes à disposition pour répondre à toutes vos questions.
L'Équipe infirmière organisera selon vos besoins votre prise en charge par le CMS de votre région ou d'une infirmière indépendante

PROBLÈMES LIÉS AUX THÉRAPIES ANTICANCÉREUSES

La chimiothérapie intraveineuse ou orale peut provoquer des effets indésirables qui sont en relation avec le dosage et la nature des médicaments utilisés pour votre traitement. Le médecin vous prescrira une médication pour améliorer votre confort. Les infirmières peuvent vous apporter des conseils pratiques.
Entre chaque cure, relevez tous les effets secondaires et informez le médecin qui pourra réajuster la prémédication avant le prochain traitement.

D'une manière générale, les traitements peuvent diminuer vos défenses contre les infections. Contrôlez une fois par jour votre température. Si vous constatez une augmentation de votre température axillaire (sous le bras) **à 38° et plus et/ou des saignements, vous devez vous rendre aux urgences de l'hôpital le plus proche.**

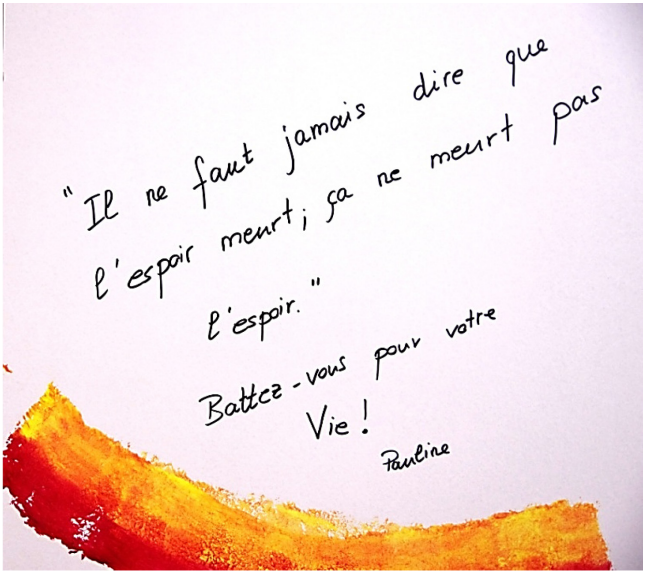
Pour Sierre, à la permanence de 9h à 18h du lundi au vendredi.

Pour Sion, 24h/24 et 7jours/7

La fièvre peut indiquer une infection grave qui doit être traitée rapidement.
Si malgré les traitements prescrits en réserve vous souffrez de :

- Diarrhées (selles liquides) répétées durant plus d'un jour
- Nausées, vomissements empêchant une alimentation et/ou une prise de boissons suffisante (2 litres) durant un jour
- Inflammation buccale importante rendant l'alimentation difficile

Veuillez appeler votre médecin traitant ou le médecin des urgences.



PRÉPARER VOTRE CONSULTATION

Pour vivre au mieux cette période, nous vous encourageons à solliciter le soutien de votre entourage et de l'équipe soignante. N'hésitez pas à poser vos questions. Une liste écrite et préparée à l'avance est souvent utile.

Lors de chaque consultation, vous pouvez être accompagné d'une personne de votre choix particulièrement lorsque des résultats de bilan ou des changements de traitement sont discutés.

Interrogez-vous sur ce qui vous tient à cœur, sur ce que vous voulez ou ne voulez pas en matière de traitement ou de soin tout au long de votre maladie. Nous pouvons vous conseiller dans votre démarche à l'écriture de vos directives anticipées.

Vous avez aussi le droit de consulter un autre professionnel de votre choix pour un deuxième avis médical. Nous pouvons vous aider à ce sujet. (Il est prudent de vous renseigner préalablement sur la prise en charge par votre assurance de ce deuxième avis médical).

RESSOURCES COMPLÉMENTAIRES

- **Socio-esthéticiennes** avec le soutien de l'Association **AMÊO** : **027 603 83 20**

  Sur appel, une socio-esthéticienne peut vous aider au bien-être (soins de peau, de cheveux, ongles, maquillage/camouflage, conseils, écoute…)

  Veuillez en parler avec l'équipe infirmière pour organiser un rendez-vous.

- **Diététicienne** est à disposition dans le service pour évaluer et ajuster vos besoins (Rendez-vous pris par l'infirmière)

- **Psycho-oncologues** : **027 603 86 35**
  Florence Zambaz, psychologue FSP (lundi-mardi-mercredi), **079 226 47 66**, florence.zambaz@hopitalvs.ch

  Natacha Aymon, psychologue, spéc. en psychothérapie FSP et psycho oncologie SSPO (mercredi-jeudi-vendredi), **079 580 80 01**, natacha.aymon@hopitalvs.ch

RÉSEAU DE SOUTIEN

Ligue valaisanne contre le cancer :
Rue de la Dixence 19, 1950 Sion,
027 322 99 74, info@lvcc.ch

Le service psychosocial est à disposition des patients cancéreux et des proches pour une aide et un soutien :

- Dans les situations personnelles problématiques, difficultés sociales, etc.
- Dans la gestion du quotidien
- Dans les démarches administratives
- En matière d'assurances sociales et privées (assurance-maladie, AI)
- En matière professionnelle et de formation
- En cas de difficultés financières (octroi d'aides financières et recherche de fonds)
- Pour un service de transport bénévole vers les lieux de traitement

Équipe mobile de soins palliatifs :
Hôpital de Martigny, Av. de la Fusion 27, 1920 Martigny
027 603 95 95, emsp@hopitalvs.ch

EMERA Brig, Sierre, Sion, Martigny et Monthey :
Association pour les personnes en situation de handicap
Avenue de la Gare 3, 1950 Sion
027 329 24 70, info.ssh@emera.ch, www.emera.ch
Dans chaque région du canton, pour les personnes à l'AI ou en attente d'une prestation AI, un service social (informations, conseils ou soutien), un service d'hébergement et un service d'animation-occupation.

Pro Senectute Valais (personnes en âge AVS) :
Rue de la Porte-Neuve 20, 1950 Sion,
027 322 07 41, info@vs.pro-senectute.ch

SIPE Sexualité-Information-Prévention-Éducation
Rue de l'Industrie 10, 1950 Sion
027 323 46 48, sion@sipe-vs.ch

Laet's Move : Se re-connecter à son corps par des activités physiques adaptées pendant et après les traitements.
www.laetsmove.com

Si intérêt : contacter Laetitia Marchand Aymon au **079 308 73 10** ou laetsmove@gmail,com

As'trame Valais
Conseiller familial
Chemin des collines 2, 1950 Sion
027 552 20 25

CONTACTS ET INFORMATIONS UTILES

- **La consultation** de Sierre se trouve à **l'étage 0**

- **Equipe infirmière** : Lundi au vendredi de 8h à 17h
  027 603 75 30, sierre.oncologie.ambulatoire@hopitalvs.ch

- **Secrétariat du Service d'oncologie - Sierre**
  Ouvert du lundi au vendredi de 08h30 à 11h30 – 13h30 à 16h30,
  027 603 75 29

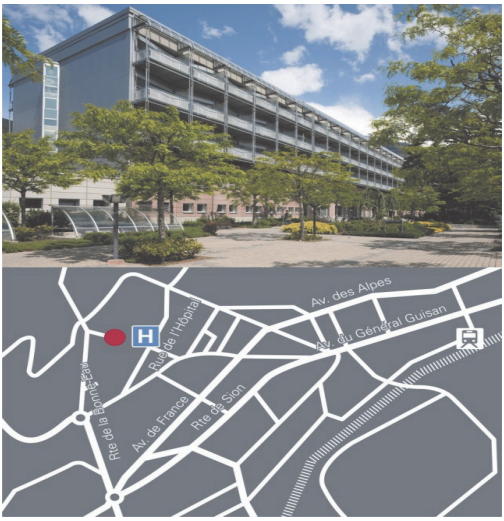
- **Prise de rendez-vous** autres au secrétariat de l'oncologie (examens radiologiques, prise de sang, injections)

- **Permanence médicale de Sierre:** du lundi au vendredi de 09h à 18h,
  027 603 78 26 (Equipe infirmière)

- **Urgences de Sion : 027 603 40 00** (réception principale)

- **SECOSS (Infirmière de liaison)** : lien avec tous les CMS régionaux,
  079 670 55 35, inf.liaison.sierre@hopitalvs.ch

- **Aumônerie** : coordonnées téléphoniques sur demande



Hôpital du Valais
Hôpital de Sierre
Service d'oncologie-hématologie
Rue Saint-Charles 14
3960 Sierre
+41(0)27603 75 30
sierre.oncologie.ambulatoire@hopitalvs.ch

Hôpital de Sion
Services d'oncologie et radio-oncologie
Av. du Grand-Champsec 80
1950 Sion
027 603 45 00
oncologie@hopitalvs.ch

Hôpital de Martigny
Service d'oncologie-hématologie
Av. de la Fusion 27
1920 Martigny
+41(0)27603 94 10
martigny.oncologie.ambulatoire@hopitalvs.ch

Réf. : 630 601 – 04/2025