





En résumé

Le volume de liquide total donné sur la journée correspond au 1/6° du poids de l'enfant. Dans tous les cas au maximum 1 litre. Vous pouvez aussi vous référer au tableau figurant sur les boîtes de lait.

Contact

Hôpital de Sion Département de gynécologie-obstétrique **Service maternité** Téléphone 027 603 42 60

Hôpital du Valais (RSV) **Hôpital de Sion** Av. du Grand-Champsec 80 1951 Sion

Téléphone 027 603 40 00 Fax 027 603 40 01

Hôpital du Valais

Hôpital du Valais Spital Wallis

Dès le retour à domicile

Chaque bébé est différent. Les besoins alimentaires sont donc individuels. Il convient de faire preuve de souplesse et d'observer votre bébé afin de s'assurer qu'il prenne du poids.

- 1 mesurette de lait en poudre arasée dans 30ml d'eau bouillie ou en bouteille.
- Augmenter la quantité par biberon de 10 à 15 ml/ jour les premiers jours jusqu'à 90 ml par biberon.

L'eau potable, en Valais notamment, est de très bonne qualité et peut être employée pour la préparation des biberons à condition d'être bouillie et refroidie ensuite à 40 degrés. Pour l'eau en bouteille, seules quelques eaux non gazeuses, pauvres en sels minéraux, peuvent être utilisées: Evian, Fontessa Elm, Henniez bleue, Volvic, Vittel «bonne source».

Jusqu'à 1 mois

L'enfant prend, en principe, 5 biberons de 90 à 120 ml par jour.

- Biberon de 90 ml:
 90 ml d'eau + 3 mesurettes.
- Biberon de 120 ml:
 120 ml d'eau + 4 mesurettes.

Petits conseils pratiques

- Le biberon doit satisfaire au besoin de succion.
 Il ne doit pas être donné trop rapidement (entre 15 et 30 mn). Au-delà de 30 mn, il faut vérifier la tétine
- Si l'enfant ne veut pas terminer son biberon, ne pas le forcer.
- L'enfant doit évacuer l'air avalé en faisant des rots pendant et après les repas.
- Il est important d'alterner la position des tétées: bras droit, bras gauche.
- Chaque enfant a son propre rythme de tétées, en principe chaque 3-4 heures. Essayez, sauf indication médicale, de ne pas le réveiller.
- Le lait 1^{er} âge convient au nourrisson durant les premiers mois tant qu'il est rassasié.
- Le lait maternisé suffit à l'alimentation de votre enfant durant les 6 premiers mois. Une diversification de l'alimentation (bouillies, purées) n'est recommandée qu'à partir du 7º mois.

L'apport de liquide sous forme de tisane et jus de fruit n'est pas nécessaire car ces boissons contiennent des sucres.

La stérilisation des biberons

- Selon les dernières recommandations, la stérilisation des biberons n'est plus nécessaire après 4 mois.
- Le plus important est de nettoyer les biberons et les tétines à l'eau bien chaude avec le liquide vaisselle et de brosser avec l'écouvillon pour éliminer toutes traces de lait.
- Divers moyens de stérilisation existent, tous sont valables

Le moins coûteux reste la stérilisation à «l'ancienne»: 10 minutes à l'eau bouillante pour le biberon et 5 minutes pour les tétines.



En cas de nécessité, contactez la maternité au 027 603 42 60