



En résumé

Le volume de liquide total donné sur la journée correspond au 1/6^e du poids de l'enfant. Dans tous les cas au maximum 1 litre. Vous pouvez aussi vous référer au tableau figurant sur les boîtes de lait.

Contact

Hôpital de Sion
Département de gynécologie-obstétrique
Service maternité
Téléphone 027 603 42 60

Hôpital du Valais (RSV)
Hôpital de Sion
Av. du Grand-Champsec 80
1951 Sion

Téléphone 027 603 40 00
Fax 027 603 40 01

HÔPITAL DE SION

Conseils pratiques pour l'alimentation au biberon de votre bébé



Dès le retour à domicile

Chaque bébé est différent. Les besoins alimentaires sont donc individuels. Il convient de faire preuve de souplesse et d'observer votre bébé afin de s'assurer qu'il prenne du poids.

- 1 mesurette de lait en poudre arasée dans 30ml d'eau bouillie ou en bouteille.
- Augmenter la quantité par biberon de 10 à 15 ml/ jour les premiers jours jusqu'à 90 ml par biberon.

L'eau potable, en Valais notamment, est de très bonne qualité et peut être employée pour la préparation des biberons à condition d'être bouillie et refroidie ensuite à 40 degrés. Pour l'eau en bouteille, seules quelques eaux non gazeuses, pauvres en sels minéraux, peuvent être utilisées: Evian, Fontessa Elm, Henniez bleue, Volvic, Vittel «bonne source».

Jusqu'à 1 mois

L'enfant prend, en principe, 5 biberons de 90 à 120 ml par jour.

- Biberon de 90 ml:
90 ml d'eau + 3 mesurettes.
- Biberon de 120 ml:
120 ml d'eau + 4 mesurettes.

Petits conseils pratiques

- Le biberon doit satisfaire au besoin de succion. Il ne doit pas être donné trop rapidement (entre 15 et 30 mn). Au-delà de 30 mn, il faut vérifier la tétine.
- Si l'enfant ne veut pas terminer son biberon, ne pas le forcer.
- L'enfant doit évacuer l'air avalé en faisant des rots pendant et après les repas.
- Il est important d'alterner la position des tétées: bras droit, bras gauche.
- Chaque enfant a son propre rythme de tétées, en principe chaque 3-4 heures. Essayez, sauf indication médicale, de ne pas le réveiller.
- Le lait 1^{er} âge convient au nourrisson durant les premiers mois tant qu'il est rassasié.
- Le lait maternisé suffit à l'alimentation de votre enfant durant les 6 premiers mois. Une diversification de l'alimentation (bouillies, purées) n'est recommandée qu'à partir du 7^e mois.

L'apport de liquide sous forme de tisane et jus de fruit n'est pas nécessaire car ces boissons contiennent des sucres.

La stérilisation des biberons

- Selon les dernières recommandations, la stérilisation des biberons n'est plus nécessaire après 4 mois.
- Le plus important est de nettoyer les biberons et les tétines à l'eau bien chaude avec le liquide vaisselle et de brosser avec l'écouvillon pour éliminer toutes traces de lait.
- Divers moyens de stérilisation existent, tous sont valables.

Le moins coûteux reste la stérilisation à «l'ancienne»: 10 minutes à l'eau bouillante pour le biberon et 5 minutes pour les tétines.



En cas de nécessité, contactez la maternité au
027 603 42 60