

Cours de préparation à la naissance

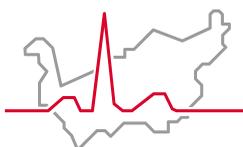
INFORMATION POUR LES PARENTS



Centre Hospitalier du Valais Romand
Service d'obstétrique

**« Vivre la naissance d'un enfant est notre chance la
plus accessible de saisir le sens du mot miracle. »**

Paul Carve



Hôpital du Valais
Spital Wallis

www.hopitalvs.ch | www.spitalvs.ch

POUR VOUS ACCOMPAGNER ...

Seule ou à deux, abordez sereinement la naissance de votre enfant

Les cours de préparation à la naissance ont pour objectif de vous informer sur les changements liés à la grossesse, de comprendre les mécanismes de l'accouchement et de vous préparer à l'accueil de votre enfant, tout en connaissant mieux votre corps et ses possibilités.

Ils vous permettront également de partager vos expériences et votre vécu avec d'autres femmes enceintes, d'autres futurs parents et une sage-femme.

Nous vous proposons :

4 séances débutant entre la 30^e et la 33^e semaines de grossesse réparties sur 1 mois.

Les cours comprennent :

- Un apport théorique avec soutien didactique.
- Un apport pratique (exercices de détente, de respiration et de positions appropriées à la future mère).
- Une visite de la maternité et des salles d'accouchement.

INFORMATIONS PRATIQUES

Horaires des cours

Lundi, mardi, mercredi ou jeudi de 18h à 20h

Lieu

Hôpital de Sion – Etage E – salle n° 546

Matériel

Tenue confortable

Prix

CHF 240.- (4 séances), dont CHF 150.- pris en charge par l'assurance-maladie de base. Renseignez-vous auprès de votre assurance complémentaire pour un remboursement total.

Information et inscription via le formulaire



CONTACT



Centre Hospitalier du Valais Romand Hôpital du Valais

Av. du Grand-Champsec 80
1951 Sion

Document élaboré par le Service d'obstétrique.

Ref : 629 230 - 1/1/2024 | © Hôpital du Valais



La famille au cœur de nos soins