

# Cours de préparation à la naissance

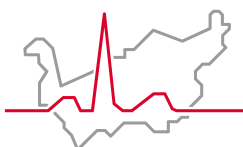
INFORMATION POUR LES PARENTS



Centre Hospitalier du Valais Romand  
Service d'obstétrique

**« Vivre la naissance d'un enfant est notre chance la  
plus accessible de saisir le sens du mot miracle. »**

**Paul Carve**



Hôpital du Valais  
Spital Wallis

[www.hopitalvs.ch](http://www.hopitalvs.ch) | [www.spitalvs.ch](http://www.spitalvs.ch)

## POUR VOUS ACCOMPAGNER ...

### **Seule ou à deux, abordez sereinement la naissance de votre enfant**

Les cours de préparation à la naissance ont pour objectif de vous informer sur les changements liés à la grossesse, de comprendre les mécanismes de l'accouchement et de vous préparer à l'accueil de votre enfant, tout en connaissant mieux votre corps et ses possibilités.

Ils vous permettront également de partager vos expériences et votre vécu avec d'autres femmes enceintes, d'autres futurs parents et une sage-femme.

### **Nous vous proposons :**

4 séances débutant entre la 30<sup>e</sup> et la 33<sup>e</sup> semaines de grossesse réparties sur 1 mois.

### **Les cours comprennent :**

- Un apport théorique avec soutien didactique.
- Un apport pratique (exercices de détente, de respiration et de positions appropriées à la future mère).
- Une visite de la maternité et des salles d'accouchement.

## INFORMATIONS PRATIQUES

### Horaires des cours

Lundi, mardi, mercredi ou jeudi de 18h à 20h

### Lieu

Hôpital de Sion – Etage E – salle n° 546

### Matériel

Tenue confortable

### Prix

CHF 240.- (4 séances), dont CHF 150.- pris en charge par l'assurance-maladie de base. Renseignez-vous auprès de votre assurance complémentaire pour un remboursement total.

### Information et inscription via le formulaire



## CONTACT



### **Centre Hospitalier du Valais Romand Hôpital du Valais**

Av. du Grand-Champsec 80  
1951 Sion

Document élaboré par le Service d'obstétrique.

Ref : 629 230 - 1/1/2024 | © Hôpital du Valais



La famille au cœur de nos soins