



Centro Hospitalar do Valais Romand (CHVR)

Serviço de Obstetrícia

Serviço de Neonatologia



Hôpital du Valais
Spital Wallis



Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis



éducation
numérique

INTERAÇÕES PAIS-BEBÉ

Ligue-se ao seu bebé, não ao seu ecrã!

O impacto dos ecrãs na relação pais-bebé é um tema da atualidade. As tecnologias digitais estão a desempenhar um papel cada vez mais importante nas nossas vidas.

Desde o momento em que nascem, os bebés têm mais do que apenas necessidades primárias, como a alimentação e a muda da fralda. Também precisam de criar laços precoces com os pais.

Estas primeiras interações são a base do vínculo de apego que se constrói diariamente através de múltiplas comunicações. Os dois parceiros são ativos, à vez ou ao mesmo tempo, como numa conversa. Quando um deles inicia a comunicação, o outro acompanha-o; e, quando consideram que já foi suficiente, um deles deixa de participar ativamente e o outro segue-lhe o exemplo.

Para que estas comunicações sejam possíveis, é necessário que ambas as pessoas estejam disponíveis. Os ecrãs captam frequentemente a nossa atenção, tornando-nos menos atentos ao nosso filho, o que reduz a quantidade e a qualidade das interações.

Os primeiros meses de vida e o primeiro ano são particularmente importantes, pois representam o período inicial para a criação de um vínculo seguro.

Interagir com o seu bebé significa estar atento a ele e ao que ele exprime.

Desde os primeiros dias, o bebé interage consigo através dos seus olhares, gestos, sorrisos e voz. Interagindo consigo, através das expressões do seu rosto e da sua voz, o seu filho desenvolverá as suas competências interpessoais, cognitivas e linguísticas.

A exposição prolongada aos ecrãs pode perturbar o desenvolvimento do bebé e provocar :

- perturbações do sono
- dificuldades de aprendizagem, nomeadamente da linguagem
- problemas de concentração.

OS MOMENTOS DE VIGÍLIA E DE ATENÇÃO DO SEU BEBÉ SÃO MOMENTOS PRECIOSOS, POR ISSO APROVEITE-OS PARA COMUNICAR COM ELE.

Para mais informações sobre este assunto
(apenas em francês):

