

# Incontinence urinaire / anale

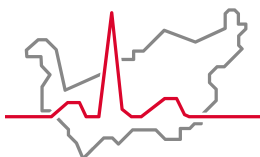
## INFORMATIONS AUX PATIENTS



Secteur médico-thérapeutique | Urogynécologie  
Centre Hospitalier du Valais Romand (CHVR)

**Des soucis ?**

**Parlez-en à votre médecin !**



Hôpital du Valais  
Spital Wallis

[www.hopitalvs.ch](http://www.hopitalvs.ch) | [www.spitalvs.ch](http://www.spitalvs.ch)

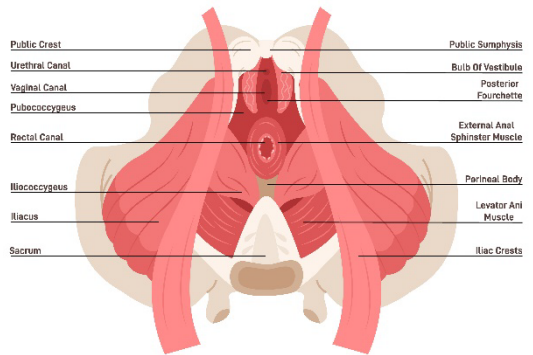


# RÉÉDUCATION PÉRINÉALE FÉMININE

## Indications :

- Incontinence urinaire d'effort
- Urgences mictionnelles
- Post-partum
- Incontinence anale fonctionnelle
- Constipation fonctionnelle
- Douleurs pelviennes
- Prolapsus
- Techniques abdominales hypopressives

## Female Pelvic Floor Muscles

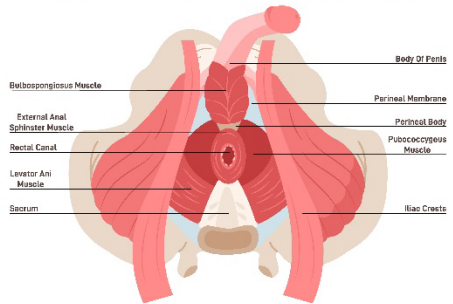


# RÉÉDUCATION PÉRINÉALE MASCULINE

## Indications :

- Incontinence urinaire d'effort
- Urgences mictionnelles
- Incontinence anale fonctionnelle
- Constipation fonctionnelle
- Pré- et post-prostatectomie
- Hypertrophie bénigne de prostate

## Male Pelvic Floor Muscles



### **Retrouver le contrôle de votre plancher pelvien**

La physiothérapie peut vous permettre de reprendre le contrôle et d'améliorer votre quotidien notamment lors de vos activités quotidiennes ou sportives.

### **La physiothérapie en pelvi-périnéologie**

Il s'agit d'un traitement touchant l'intimité de nos patients. Nos physiothérapeutes vous accompagnent dans la gestion de certains thèmes intimes et délicats de manière adaptée, respectueuse et personnalisée.

### **Comment se passe la prise en charge ?**

Effectuée par des physiothérapeutes spécialisés dans ce domaine, chaque séance dure 30 minutes, à raison d'une à deux séances par semaine.

Ces rééducations urogynécologiques et en pelvi-périnéologie vous permettront une prise de conscience corporelle et seront composées d'un renforcement musculaire du plancher pelvien à l'aide de biofeedback et/ou d'électrostimulation, de tonification de la musculature, d'un travail postural et d'exercices personnalisés à domicile.

N'ayez crainte, la rééducation urogynécologique et en pelvi-périnéologie est absolument indolore !

Êtes-vous intéressé(e) ?

Si oui, vous pouvez nous contacter au :

**Service d'urogynécologie**

**Hôpital de Martigny**

**027 603 94 39**

La prise en charge se fait uniquement sur prescription médicale.

Parlez-en à votre médecin !

Nos physiothérapeutes se réjouissent de vous accompagner dans cette démarche qui améliorera votre qualité de vie !





**Secteur médico-thérapeutique**

**Service d'urogynécologie**

**Hôpital de Sierre**

Rue St-Charles 14, 3960 Sierre | T 027 603 78 65

**Hôpital de Sion**

Avenue du Grand-Champsec 80, 1951 Sion | T 027 603 41 44

**Hôpital de Martigny**

Avenue de la Fusion 27, 1920 Martigny | T 027 603 94 39

**Clinique Saint-Amé**

Vers Saint-Amé 10, 1890 Saint-Maurice | T 027 604 68 73

**Hôpital de Malévoz**

Route de Morgins 10, 1870 Monthey | T 027 604 73 33