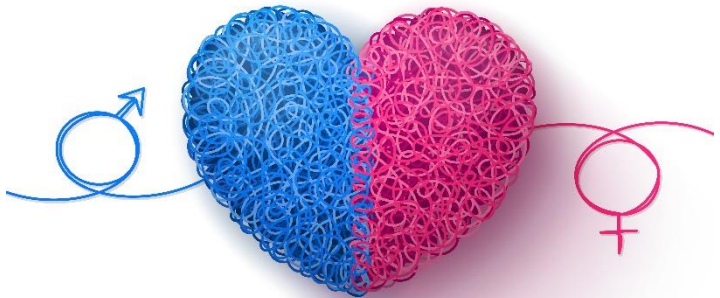
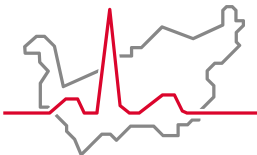


# La physiothérapie en uro-gynécologie et colo-proctologie

INFORMATION DESTINÉE AUX  
PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ



Service de physiothérapie  
Centre Hospitalier du Valais Romand (CHVR)



Hôpital du Valais  
Spital Wallis

[www.hopitalvs.ch](http://www.hopitalvs.ch) | [www.spitalvs.ch](http://www.spitalvs.ch)

## LA PHYSIOTHÉRAPIE EN URO-GYNÉCOLOGIE ET COLO-PROCTOLOGIE

La physiothérapie en uro-gynécologie et colo-proctologie s'adresse aux patients, hommes et femmes, présentant les pathologies suivantes :

- troubles de la continence urinaire et de la miction
- troubles de la continence anale et de la défécation
- troubles de la statique pelvienne
- troubles des fonctions sexuelles
- rééducation pré- et post-partum
- douleurs pelvi-périnéales

## LA PRISE EN CHARGE DANS LE SERVICE DE PHYSIOTHÉRAPIE AU SEIN DU CHVR

Les méthodes utilisées sont nombreuses et adaptées à chaque personne en fonction de leur pathologie et comprennent notamment :

- Rééducation manuelle endocavitaire : elle permet non seulement d'évaluer la force et le tonus périnéal, mais également de favoriser la prise de conscience des muscles périnéaux chez le patient
- Biofeedback : il permet de visualiser la contraction périnéale sur un écran grâce à une sonde endocavitaire ou des électrodes externes
- Électrostimulation neuromusculaire : un courant électrique est utilisé soit pour provoquer une contraction musculaire si les muscles du plancher pelvien sont faibles, soit pour inhiber les douleurs (TENS) lors de douleurs pelvi-périnéales
- Travail de la compliance et de la sensibilité rectales avec sonde anale à ballonnet
- Stretching de la musculature périnéale (manuel ou avec dilateurs)

- Tonification de la musculature abdominale profonde : un transverse profond de l'abdomen tonique permet d'améliorer le verrouillage périnéal lors d'efforts provoquant une augmentation de la pression abdominale (toux, éternuement, port de charge)
- Maintien postural et apprentissage de l'utilisation de la synergie thoraco-abdomino-pelvienne lors des activités de la vie quotidienne
- Thérapie manuelle du bassin et étirement des muscles du bassin, des hanches et de la région lombaire
- Massage de cicatrices
- Éducation thérapeutique

La prise en charge se fait uniquement sur prescription médicale. Elle est effectuée par des physiothérapeutes spécialisés dans ce domaine. Chaque séance dure de 30 à 45 minutes en fonction de la pathologie.

La première séance est toujours une séance d'information dont le but premier est l'établissement d'une relation de confiance entre le patient et le physiothérapeute. Elle permet également au praticien de cerner la problématique dont souffre le patient et de définir avec lui les méthodes utilisées durant les séances suivantes.

La physiothérapie en uro-gynécologie et colo-proctologie est un traitement touchant à l'intimité des patients. Nos physiothérapeutes accompagnent le patient dans la gestion de certains thèmes intimes et délicats de manière adaptée, respectueuse et individuelle.

# CONTACTS

Hôpital du Valais | Centre Hospitalier du Valais Romand (CHVR)

## Secteur médico-thérapeutique

### Service de physiothérapie

#### Hôpital de Sierre

Rue St-Charles 14, 3960 Sierre | +41 (0)27 603 78 65

#### Hôpital de Sion

Avenue du Grand-Champsec 80, 1951 Sion | +41 (0)27 603 40 00

#### Hôpital de Martigny

Avenue de la Fusion 27, 1920 Martigny | +41 (0)27 603 94 39