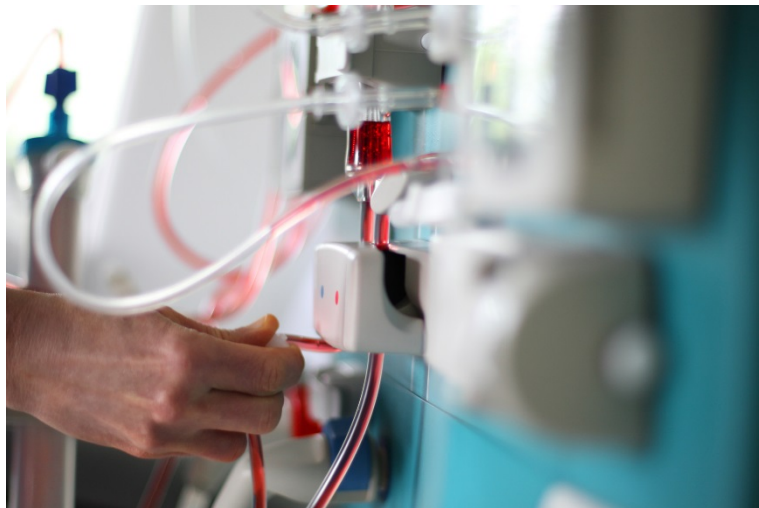
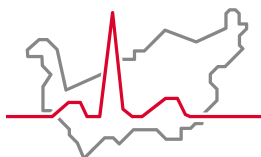


# Collations en hémodialyse

INFORMATIONS AUX PATIENTS



Ce dépliant a pour but de vous fournir des informations et des conseils pour votre alimentation en dialyse.



Hôpital du Valais  
Spital Wallis

[www.hopitalvs.ch](http://www.hopitalvs.ch) | [www.spitalvs.ch](http://www.spitalvs.ch)

## ALIMENTATION ET DIALYSE

Les personnes dialysées ont des besoins nutritionnels spécifiques, notamment des besoins élevés en énergie et en protéines.

Si les apports en protéines dans l'alimentation sont insuffisants, le corps doit puiser dans ses réserves musculaires, ce qui entraîne une fonte de la masse musculaire. Concrètement, cela cause une diminution de la force et de l'autonomie. Le système immunitaire s'en trouve également fragilisé.

Les aliments sources de protéines, qui vous sont recommandés, sont :

- Viandes
- Poissons
- Œufs
- Produits laitiers : lait, yogourts, fromage



## ALIMENTATION DURANT LA DIALYSE

Durant chaque séance d'hémodialyse, le filtrage du sang permet d'éliminer les toxines et éléments indésirables que vos reins n'arrivent plus à épurer. Cependant, durant chaque séance, environ 10g de protéines sont éliminées, ce qui correspond à 2 yogourts ou à une demi-tranche de viande.

Manger des aliments riches en protéines pendant la séance de dialyse permet de mieux conserver les muscles. Raison pour laquelle 1 collation (sucrée ou salée) vous est proposée, à consommer en début de la séance de dialyse. Cette collation n'est toutefois censée remplacer ni votre petit déjeuner, ni votre repas de midi ou du soir.

Comment cela se passe-t-il ?

- L'infirmière ou l'aide vous fera choisir une collation fixe pour chacune de vos séances de dialyse
- Si une collation ne vous convient pas ou plus, merci d'en informer l'infirmière pour qu'elle recherche avec vous une collation mieux adaptée
- Si besoin, la diététicienne peut également vous renseigner sur les apports en protéines ainsi que sur d'autres spécificités (sel, phosphore, potassium, hydratation), en fonction de votre cas

Si vous avez des questions ou remarques, n'hésitez pas à les poser à l'équipe soignante.

Bonne dégustation !



# CONTACT

Hôpital du Valais | Centre hospitalier du Valais Romand (CHVR)

## Secteur médico-thérapeutique

### Diététiciennes référentes en néphrologie

#### Hôpital de Sierre

Rue St-Charles 14, 3960 Sierre | T 027 603 77 70

#### Hôpital de Sion

Avenue du Grand-Champsec 80, 1951 Sion | T 027 603 87 06

#### Hôpital de Martigny

Avenue de la Fusion 27, 1920 Martigny | T 027 603 98 57