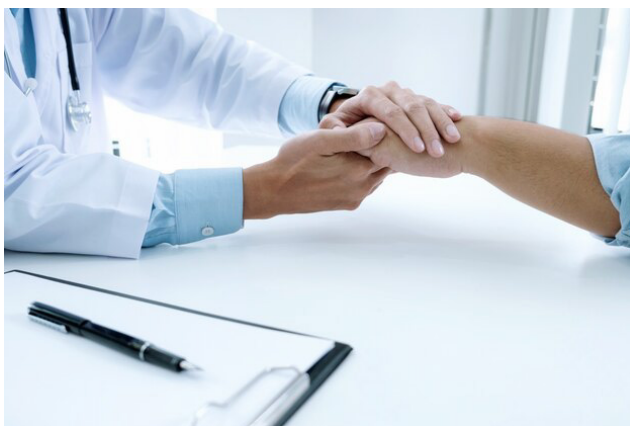


Dépistage de la dénutrition en oncologie ambulatoire

Patient-Generated Subjective Global
Assessment Short Form (PG-SGA SF)

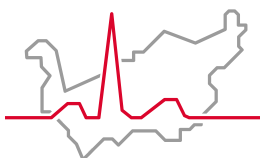
NOUS ACCORDONS UNE GRANDE
IMPORTANCE À VOTRE ALIMENTATION



Secteur médico-thérapeutique | Nutrition et diététique
Centre Hospitalier du Valais Romand (CHVR)

**La nutrition joue un rôle important dans la lutte
contre le cancer !**

**Un bon état nutritionnel améliore la tolérance aux
traitements, réduit les effets secondaires et
diminue le risque d'infection.**



Hôpital du Valais
Spital Wallis

www.hopitalvs.ch | www.spitalvs.ch

COMMENT ÉVALUER MOI-MÊME MON ÉTAT NUTRITIONNEL ?



Répondez aux questions dans les 4 domaines suivants : poids, apports alimentaires, symptômes et capacités fonctionnelles.



Calculez vous-même le score et discutez ensuite avec l'équipe médico-soignante des résultats ou remettez directement le questionnaire rempli à l'équipe médico-soignante. Nous analyserons vos réponses.



Les services d'oncologie et/ou de nutrition et diététique vous informeront de la suite de la prise en charge.

Nom : _____
 Prénom : _____
 Date de naissance : _____

Date de saisie : _____

1. Poids

Évolution de mon poids: Je mesure environ _____ cm.

Actuellement, je pèse environ _____ kg.

Il y a un mois, je pesais environ _____ kg.

Il y a six mois, je pesais environ _____ kg.

Au cours des deux dernières semaines, mon poids :

a diminué (1) est resté stable (0) a augmenté (0)





Perte de poids en 1 mois	Points	Perte de poids en 6 mois
10% ou plus	(4)	20% ou plus
5-9.9%	(3)	10-19.9%
3-4.9%	(2)	6-9.9%
2-2.9%	(1)	2-5.9%
0-1.9%	(0)	0-1.9%

Somme de tous les points (encadré 1)

AIDE AU CALCUL DE LA PERTE DE POIDS

Calculer le pourcentage de poids perdu en 1 mois/6 mois et déterminer le nombre de points ; garder le score le plus élevé pour l'évaluation.

Poids il y a 1 mois	Perte de poids (PP) en 1 mois en kg					Poids il y a 6 mois	Perte de poids (PP) en 6 mois en kg				
	0-0.8	0.8-1.2	1.2-2.0	2.0-4.0	4.0		0-0.8	0.8-2.4	2.4-4.0	4.0-8.0	8.0
40	0-0.8	0.8-1.2	1.2-2.0	2.0-4.0	4.0	40	0-0.8	0.8-2.4	2.4-4.0	4.0-8.0	8.0
45	0-0.9	0.9-1.3	1.4-2.2	2.3-4.5	4.5	45	0-0.9	0.9-2.7	2.7-4.5	4.5-9.0	9.0
50	0-1.0	1.0-1.5	1.5-2.5	2.5-5.0	5.0	50	0-1.0	1.0-3.0	3.0-5.0	5.0-10.0	10.0
55	0-1.0	1.1-1.6	1.7-2.7	2.8-5.4	5.5	55	0-1.0	1.1-3.2	3.3-5.4	5.5-10.9	11.0
60	0-1.1	1.2-1.7	1.8-2.9	3.0-5.9	6.0	60	0-1.1	1.2-3.5	3.6-5.9	6.0-11.9	12.0
65	1-1.2	1.3-1.9	2.0-3.2	3.3-6.4	6.5	65	0-1.2	1.3-3.8	3.9-6.4	6.5-12.9	13.0
70	0-1.3	1.4-2.0	2.1-3.4	3.5-6.9	7.0	70	0-1.3	1.4-4.1	4.2-6.9	7.0-13.9	14.0
75	0-1.4	1.5-2.2	2.3-3.7	3.8-7.4	7.5	75	0-1.4	1.5-4.4	4.5-7.4	7.5-14.9	15.0
80	0-1.5	1.6-2.3	2.4-3.9	4.0-7.9	8.0	80	0-1.5	1.6-4.7	4.8-7.9	8.0-15.9	16.0
85	0-1.6	1.7-2.5	2.6-4.2	4.3-8.4	8.5	85	0-1.6	1.7-5.0	5.1-8.4	8.5-16.9	17.0
90	0-1.7	1.8-2.6	2.7-4.4	4.5-8.9	9.0	90	0-1.7	1.8-5.3	5.4-8.9	9.0-17.9	18.0
95	0-1.8	1.9-2.8	2.9-4.7	4.8-9.4	9.5	95	0-1.8	1.9-5.6	5.7-9.4	9.5-18.9	19.0
100	0-1.9	2.0-2.9	3.0-4.9	5.0-9.9	10.0	100	0-1.9	2.0-5.9	6.0-9.9	10.0-19.9	20.0
105	0-2.0	2.1-3.0	3.2-5.1	5.3-10.9	10.5	105	0-2.0	2.1-6.2	6.3-10.4	10.5-20.9	21.0
110	0-2.1	2.2-3.2	3.3-5.4	5.5-10.9	11.0	110	0-2.1	2.2-6.5	6.6-10.9	11.0-21.9	22.0
115	0-2.2	2.3-3.3	3.5-5.6	5.8-11.4	11.5	115	0-2.2	2.3-6.8	6.9-11.4	11.5-22.9	23.0
120	0-2.3	2.4-3.5	3.6-5.9	6.0-11.9	12.0	120	0-2.3	2.4-7.1	7.2-11.9	12.0-23.9	24.0
125	0-2.4	2.5-3.6	3.8-6.1	6.3-12.4	12.5	125	0-2.4	2.5-7.4	7.5-12.4	12.5-24.9	25.0
%PP	0-1.9	2.0-2.9	3.0-4.9	5.0-9.9	≥10.0	%PP	0-1.9	2.0-5.9	6.0-9.9	10.0-19.9	≥20.0
Points PG-SGA	0	1	2	3	4	Points PG-SGA	0	1	2	3	4

2. Apports alimentaires

Par rapport à ce que je mange d'habitude, le mois dernier j'ai mangé :

- les mêmes quantités (0)
- plus (0)
- moins (1)

Actuellement, je mange (cochez ce qui convient) :

- des aliments dont j'ai l'habitude mais en plus faible quantité (1)
- des petites portions d'aliments solides (2)
- uniquement sous forme liquide (3)
- uniquement des suppléments nutritifs oraux (3)
- très peu, indépendamment de la texture (4)
- seulement une alimentation par sonde ou voie intraveineuse (0)

Relever uniquement la réponse avec le nombre de points le plus élevé (encadré 2)

3. Symptômes

Au cours des deux dernières semaines, les problèmes suivants m'ont empêché de manger suffisamment

(cochez toutes les cases qui s'appliquent) :

- aucune difficulté à manger (0)
- vomissements (3)
- pas d'appétit, pas envie de manger (3)
- diarrhées (3)
- nausées (1)
- sécheresse buccale (1)
- constipation (1)
- les aliments ont une odeur désagréable (1)
- présence d'ulcères buccaux (2)
- sentiment de satiété (1)
- les aliments ont un drôle de goût ou n'ont plus de goût (1)
- fatigue (1)
- difficulté à déglutir (2)
- douleur précisez où ? (3) _____
- autre (1)** _____

** p. ex. : dépression, manque d'argent ou problème de dentition

Somme de tous les points (encadré 3)

4. Capacités fonctionnelles

Je définis mon niveau d'activité au cours des 4 dernières semaines comme (cochez ce qui convient) :

- normal, sans restrictions (0)
- différent d'habitude mais j'arrive à les accomplir (1)
- restreint par rapport à mes habitudes et j'ai passé la moitié de mes journées dans mon lit ou sur le canapé (2)
- restreint par rapport à mes habitudes et j'ai passé la plupart de mes journées dans mon lit ou sur le canapé (3)
- principalement alité, rarement hors de mon lit (3)

Relever uniquement la réponse avec le nombre de points le plus élevé (encadré 4)

Somme des encadrés 1 à 4 :

A translated version of the Patient-Generated Subjective Global Assessment Short Form (PG-SGA SF © 2020). <https://pt-global.org/pt-global/>

Huber S, Egger M, Morant R, et al. Guide de poche. Dépistage de la dénutrition en oncologie ambulatoire. ASDD groupe spécialisé Oncologie & Praevicare GmbH, 2^{ème} édition révisée © 2022 :1-28.

Interprétation du PG-SGA SF

Encadré 1 : poids / évaluation de la perte de poids

Calculer l'évolution du poids sur 1 mois, si non disponible sur 6 mois. Retenir le score le plus élevé.

Encadré 1 & 3 : somme de tous les points.

Encadré 2 & 4 : Ne retenir pour le calcul que la réponse avec le nombre de points le plus élevé.

Résultats du PG-SGA SF & mesures recommandées

0 - 1	Pas d'intervention requise à ce stade. Réévaluation régulière, tous les 1 à 2 mois tout au long du traitement.
2 - 3	L'équipe médico-soignante intervient pour la prise en charge en cas de symptômes tels que vomissements, ulcères buccaux, etc. (mentionnés dans l'encadré 3) qui diminuent la prise alimentaire.
4 - 8	L'intervention d'un·e diététicien·ne est nécessaire pour une prise en charge nutritionnelle en collaboration avec l'équipe médico-soignante pour le traitement des symptômes répertoriés dans l'encadré 3.
≥ 9	Une intervention immédiate est nécessaire pour améliorer l'état nutritionnel et le contrôle des symptômes.

Une prise en charge nutritionnelle peut être sollicitée par le biais du service d'oncologie ou en contactant directement le secrétariat du service de nutrition et diététique (027 603 94 39).

Hôpital du Valais | Centre Hospitalier du Valais Romand

Secteur médico-thérapeutique

Service de nutrition et diététique

Hôpital de Sierre

Rue St-Charles 14, 3960 Sierre | 027 603 94 39

Hôpital de Sion

Avenue du Grand-Champsec 80, 1951 Sion | 027 603 94 39

Hôpital de Martigny

Avenue de la Fusion 27, 1920 Martigny | 027 603 94 39

Clinique Saint-Amé

Vers Saint-Amé 10, 1890 Saint-Maurice | 027 603 94 39

Hôpital de Malévoz

Route de Morgins 10, 1870 Monthey | 027 603 94 39