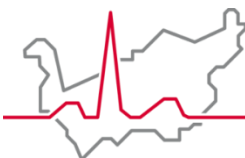


Service d'ergothérapie ambulatoire

INFORMATION AUX PATIENTS



Ce dépliant vous présente le service d'ergothérapie ambulatoire ainsi que la rééducation de la main et du membre supérieur.



Hôpital du Valais
Spital Wallis

www.hopitalvs.ch | www.spitalvs.ch

INTRODUCTION

Le service d'ergothérapie ambulatoire du Centre Hospitalier du Valais Romand (CHVR) couvre trois grands domaines :

- La rééducation de la main et du membre supérieur
- Le traitement des cicatrices complexes
- La neuro-rééducation

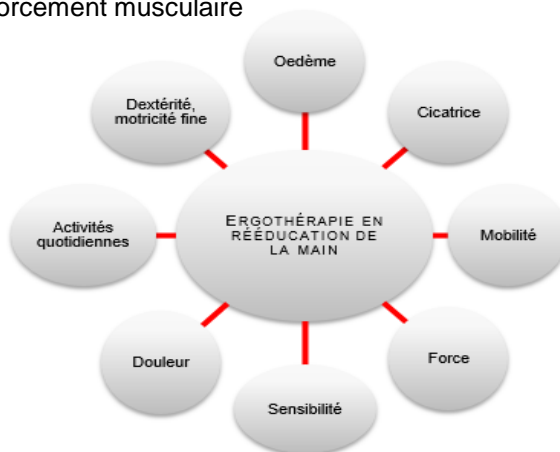
LA RÉÉDUCATION DE LA MAIN ET DU MEMBRE SUPÉRIEUR

La rééducation de la main comprend toutes les techniques de mobilisation précoces et protégées des différents muscles, tendons, articulations, ligaments, nerfs ou tissus qui composent le système complexe du membre supérieur.

Le but étant, comme pour tous les autres domaines de l'ergothérapie, d'améliorer l'indépendance de nos patients/clients dans les activités de la vie de tous les jours, aussi rapidement que possible.

Les techniques sont multiples et ciblées en fonction des indications et contre-indications médicales. En voici quelques-unes :

- La réalisation d'attelle sur mesure (orthèses)
- La rééducation sensitive
- La thérapie manuelle
- La mobilisation active par le biais d'activités analytiques
- Le drainage lymphatique manuel
- Le massage cicatriciel
- Le renforcement musculaire



LE TRAITEMENT DES CICATRICES COMPLEXES

Il comprend :

- L'assouplissement des cicatrices par les massages, la mobilisation de la peau, l'application de gel siliconé
- Le positionnement du/des membres et articulations (avec des orthèses ou adaptations)
- La compression par bandage spécifique ou vêtements compressifs sur mesure réalisés par des spécialistes
- Le drainage lymphatique manuel

Ces traitements concernent surtout des personnes qui présentent des cicatrices de type adhérentes ou chéloïdes suite à des brûlures et/ou des opérations de reconstruction, des greffes, etc.

Le but étant d'obtenir une cicatrice souple, non douloureuse, esthétique et qui permette des amplitudes maximales de mouvement.

LA NEURO-RÉÉDUCATION

La neuro-rééducation s'adresse à toute personne présentant une atteinte neurologique centrale ou périphérique (Accident Vasculaire Cérébral - AVC, Sclérose en Plaque, Parkinson, etc.).

L'objectif est la récupération d'un maximum d'autonomie dans les activités de la vie quotidienne par l'utilisation de techniques de rééducation spécifiques (concept Bobath par exemple). En voici quelques-unes :

- Le positionnement (assis ou couché, orthèses)
- L'apprentissage des transferts (se lever, s'asseoir etc.) selon Bobath
- Le travail de mise en charge, d'équilibre, de proprioception
- La régulation du tonus musculaire
- L'utilisation de moyens auxiliaires
- L'entraînement aux activités de la vie quotidienne
- La stimulation sensorielle

Les séances d'ergothérapie ambulatoire sont effectuées sous prescription médicale et sont remboursées à 90% par la LaMal.

CONTACTS

Hôpital du Valais | Centre Hospitalier du Valais Romand (CHVR)

Secteur médico-thérapeutique

Service d'ergothérapie

Hôpital de Sierre

Rue St-Charles 14, 3960 Sierre | T +41 (0)27 603 71 46

Hôpital de Sion

Avenue du Grand-Champsec 80, 1951 Sion | T (0)27 603 85 51

Hôpital de Martigny

Avenue de la Fusion 27, 1920 Martigny | T (0)27 603 98 97

Clinique Saint-Amé

Vers Saint-Amé 10, 1890 Saint-Maurice | T (0)27 604 66 29

Hôpital de Malévoz

Route de Morgins 10, 1870 Monthey | T +41 (0)27 604 73 93