

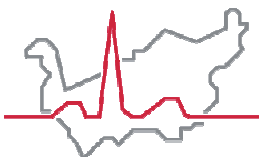
Entretien de l'attelle thermoformée

INFORMATION AUX PATIENTS



Vous êtes porteur d'une attelle thermoformée moulée sur mesure par les ergothérapeutes pour une période déterminée ?

Ce feuillet détaille les principaux éléments pour entretenir l'attelle et prendre soin de votre peau et de votre blessure.



Hôpital du Valais
Spital Wallis

www.hopitalvs.ch | www.spitalvs.ch

ENTRETIEN

Nettoyage de l'attelle

A n'effectuer que si le retrait de l'attelle est autorisé par le chirurgien.

- Ôter les velcros doux afin de ne pas les mouiller.
- Laver l'attelle à l'**eau froide** avec du savon/dentifrice (il enlève les odeurs) ; Utiliser une petite brosse, une brosse à dent ou une éponge.
- Sécher bien la main/bras et l'attelle avec du papier et/ou un linge pour éviter la macération de la peau.
- Les mousses éventuellement collées dans l'attelle ne supportent pas bien l'eau. Eviter de mouiller cette partie de l'attelle.

Recommandations

- Lors du lavage, veiller à respecter les mouvements autorisés de votre main (tels qu'expliqués par votre ergothérapeute ou médecin) ou profiter de l'aide d'une tierce personne.
- S'il existe une plaie, les soins (désinfection et pansement) doivent être effectués selon les consignes du médecin.
- Les articulations libres de l'attelle doivent être mobilisées dans leurs amplitudes complètes (avec douceur).

Précautions

- En cas de points d'appui, rougeurs, petites blessures, cloques ou douleurs dus à l'attelle, appeler **immédiatement** le service d'ergothérapie pour modifier l'attelle (risque de blessure).
- Tenir l'attelle éloignée de la chaleur (risque de déformation). Ne pas sécher l'attelle sur un radiateur, avec un sèche-cheveux et éviter de laisser l'attelle sous le pare-brise d'une voiture ou une vitre ensoleillée.
- Ne pas laver l'attelle à la machine à laver ni au lave-vaisselle.
- Ne pas laisser un pansement mouillé sous l'attelle (risque de macération).

Hôpital du Valais | Centre hospitalier du Valais Romand (CHVR)

Secteur médicothérapeutique

Service d'ergothérapie

Centre Valaisan de Pneumologie (CVP)

Route de la Moubra 87, 3963 Crans-Montana | T 027 603 81 20

Hôpital de Sierre

Rue St-Charles 14, 3960 Sierre | T 027 603 71 46

Hôpital de Sion

Avenue du Grand-Champsec 80, 1951 Sion | T 027 603 40 00

Hôpital de Martigny

Avenue de la Fusion 27, 1920 Martigny | T 027 603 98 97

Clinique Saint-Amé

Vers Saint-Amé 10, 1890 Saint-Maurice | T 027 604 66 29

Hôpital de Malévoz

Route de Morgins 10, 1870 Monthey | T 027 604 73 93

© Tous droits réservés. Aucun texte de ce document ne peut être reproduit sans l'autorisation du Service de la communication de l'Hôpital du Valais.