

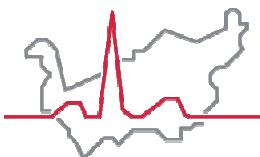
Rupture de tendons extenseurs des doigts

INFORMATION AUX PATIENTS



Vous avez coupé un ou plusieurs tendons qui permettent d'étendre les doigts ? Après l'opération, vous devez bouger les doigts d'une manière particulière pour favoriser la guérison tout en évitant que la suture lâche.

Ce feuillet présente les exercices de mobilisation à faire entre 10 et 12 fois par jour en cas de rupture de tendons extenseurs des doigts (en zone IV-VIII)



Hôpital du Valais
Spital Wallis

www.hopitalvs.ch | www.spitalvs.ch

MOBILISATION

A réaliser toujours avec l'accord de votre thérapeute ou médecin

Semaines 1 à 5

- Bouger en fonction de ce que l'attelle permet mais sans forcer.
- Si « ca tire », ne pas plier plus.

Exercices à faire dans l'attelle toutes les heures, 10-15 répétitions :

Faire la griffe



Faire le toit



Hôpital du Valais | Centre hospitalier du Valais Romand (CHVR)

Secteur médicothérapeutique

Service d'ergothérapie

Centre Valaisan de Pneumologie (CVP)

Route de la Moubra 87, 3963 Crans-Montana | T 027 603 81 20

Hôpital de Sierre

Rue St-Charles 14, 3960 Sierre | T 027 603 71 46

Hôpital de Sion

Avenue du Grand-Champsec 80, 1951 Sion | T 027 603 40 00

Hôpital de Martigny

Avenue de la Fusion 27, 1920 Martigny | T 027 603 98 97

Clinique Saint-Amé

Vers Saint-Amé 10, 1890 Saint-Maurice | T 027 604 66 29

Hôpital de Malévoz

Route de Morgins 10, 1870 Monthey | T 027 604 73 93

© Tous droits réservés. Aucun texte de ce document ne peut être reproduit sans l'autorisation du Service de la communication de l'Hôpital du Valais.