

Ergothérapie ambulatoire

INFORMATION AUX PROFESSIONNELS DE LA
SANTÉ ET AUX PATIENTS

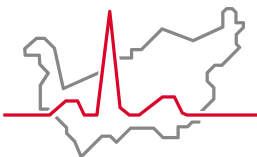


La rééducation de la main et du membre supérieur :

- Fractures
- Lésions ligamentaires et nerveuses
- Sutures de tendons

Service d'ergothérapie

Centre Hospitalier du Valais Romand (CHVR)



Hôpital du Valais
Spital Wallis

www.hopitalvs.ch | www.spitalvs.ch

LA RÉÉDUCATION DE LA MAIN ET DU MEMBRE SUPÉRIEUR

La rééducation de la main est un domaine spécifique comprenant de multiples axes de traitement et de mobilisations qui peuvent être précoces et protégées.

Différentes structures sont concernées telles que les muscles, tendons, articulations, ligaments, nerfs et tissus. Ceux-ci composent le système complexe du membre supérieur.

Le but de la rééducation est d'améliorer l'indépendance des patients dans leurs occupations (productivité, loisirs, soins personnels). L'intervention est donc spécifique à chaque patient et se base sur une évaluation initiale de la situation.

LES DIFFÉRENTES TECHNIQUES

Les techniques sont multiples et ciblées en fonction des indications et contre-indications médicales :

- La réalisation d'attelles sur mesure
- La rééducation de la sensibilité
- La thérapie manuelle
- La mobilisation active par le biais d'activités analytiques
- Le drainage lymphatique manuel
- Le massage cicatriciel
- Le renforcement musculaire



LE TRAITEMENT DES CICATRICES

Il comprend :

- L'assouplissement des cicatrices
- Le positionnement du/des membres et articulations (orthèses ou adaptations)
- La compression

Ces traitements concernent surtout des personnes qui présentent des cicatrices de type adhérentes ou chéloïdes suite à des brûlures et/ou des opérations.

Le but est d'obtenir une cicatrice souple, non douloureuse, esthétique et qui permette des amplitudes maximales de mouvement.



Les séances d'ergothérapie ambulatoire sont effectuées sous prescription médicale et sont remboursées à 90% par la LaMal.

Un rendez-vous peut être pris par téléphone au secrétariat médico-thérapeutique au 027 603 94 39.

Nous répondons à vos appels téléphoniques du lundi au vendredi de 7h45 à 12h00 et de 13h00 à 17h00 ou par mail à l'adresse suivante

chvr.secrmedical.mtt@hopitalvs.ch.

CONTACT

Hôpital du Valais | Centre hospitalier du Valais Romand (CHVR)

Secteur médico-thérapeutique

Service d'ergothérapie

Hôpital de Sierre

Rue St-Charles 14, 3960 Sierre | T 027 603 71 46

Hôpital de Sion

Avenue du Grand-Champsec 80, 1951 Sion | T 027 603 40 00

Hôpital de Martigny

Avenue de la Fusion 27, 1920 Martigny | T 027 603 98 97

Clinique Saint-Amé

Vers Saint-Amé 10, 1890 Saint-Maurice | T 027 604 66 29

Hôpital de Malévoz

Route de Morgins 10, 1870 Monthey | T 027 604 73 93