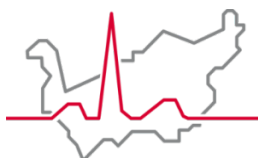


Skintonic®

MODE D'EMPLOI DE L'APPAREIL SKIN V6®
DESTINE AUX THERAPEUTES



Ces informations vous sont données par le service
d'ergothérapie du Centre Hospitalier du Valais Romand
(CHVR).



Hôpital du Valais
Spital Wallis

www.hopitalvs.ch | www.spitalvs.ch

TABLE DES MATIERES

INTRODUCTION	3
UTILISATION DU SKINTONIC®	4
Descriptif général.....	4
Test.....	4
Le mode hyper-pulsé.....	4
MISE EN MARCHÉ	5
LES DIFFÉRENTS EMBOUTS	7
QUESTIONS ET RÉPONSES	8
CAS SPÉCIFIQUES	8
Drainage	8
Tendinites	9
Personnes âgées et enfants.....	9
ENTRETIEN DE L'APPAREIL	9
NOTES PERSONNELLES	10
CONTACT	Erreur ! Signet non défini.

INTRODUCTION

Le Skintonic® est un appareil qui agit sur la peau par la technique du palper-rouler-aspirer. Cette technique de dermotonie a pour effet de stimuler la circulation sanguine et lymphatique. Elle permet également d'assouplir les tissus et de limiter les adhérences cicatricielles.

UTILISATION DU SKINTONIC®

Descriptif général

Il existe trois modes de travail avec le Skintonic® :

- Le mode d'aspiration **continu**
- Le mode d'aspiration **pulsé**
- Le mode d'aspiration **hyper-pulsé**

Dans chacun de ces modes, il est possible de choisir une **puissance d'aspiration** variant de **1 à 8**.

Les trois premiers niveaux d'aspiration agissent essentiellement au niveau lymphatique, alors que les niveaux 4, 5 et 6 agissent plus au niveau cicatriciel et musculaire.

Les niveaux 7 et 8 sont à utiliser avec précaution car ils peuvent marquer la peau encore 24 à 48 heures après. Ils peuvent être intéressants à utiliser quelques minutes seulement sur des cicatrices très adhérentes et plutôt anciennes (ex : indurations dues au matériel de fixateur externe).

Test

Pour vérifier que l'on utilise une puissance d'aspiration correcte il faut appliquer l'appareil en mode d'aspiration continue sur un point de la peau saine et aspirer pendant quelques secondes. La rougeur provoquée par l'appareil ne doit pas rester plus de 10 secondes.

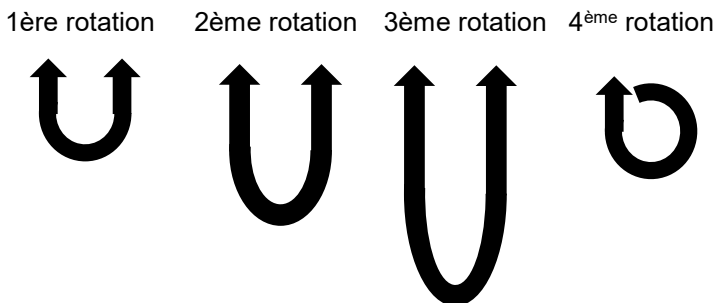
Le mode hyper-pulsé

Le mode hyper-pulsé est intéressant à utiliser pour les cicatrices sensibles. Il permet généralement d'augmenter la puissance d'aspiration de +2. Le confort est augmenté dans ce mode.

Il existe en plus 4 rotations différentes de l'embout d'aspiration. Ces mouvements de massages s'enclenchent directement sur la tête d'aspiration et ils sont représentés par la lumière bleue.

Il est possible d'augmenter la vitesse du mouvement ou de la ralentir en utilisant le + ou le -. Les 3 premiers sont des mouvements « d'aller et retour » d'une amplitude allant de la plus petite à la plus grande.

Voici 3 schémas qui symbolisent ces mouvements de la tête d'aspiration d'amplitude différente :



MISE EN MARCHÉ

- Commencer par brancher l'appareil
- Puis enclencher l'interrupteur à l'arrière de celui-ci
- Appuyer ensuite sur le bouton « start traitement ». L'appareil se met en mode pulsé dit « de base ». A partir de ce mode il est possible d'ajouter les mouvements rotatoires de la tête



Interrupteur à l'arrière de l'appareil



Indication du **niveau d'aspiration**
 Indication de la **fréquence de la pulsation**

Reset : réinitialisation en cas de bug
+/- : diminution/augmentation de la pulsation

Chiffre 1-8 : réglage du niveau d'aspiration
P : choisir entre mode pulsé/continu

« **START traitement** » : bouton pour enclencher/éteindre.
N.B : éteindre en premier par le bouton « Start » puis après seulement à l'arrière de l'appareil !



Diminuer/augmenter la vitesse de rotation

Mode alterné

Rotation droite/gauche

Stop

LES DIFFÉRENTS EMBOUTS



QUESTIONS ET RÉPONSES

En moyenne après combien de temps suite à une lésion de la peau est-il possible d'utiliser le Skintonic® ?

En moyenne, on peut utiliser le Skintonic® une semaine après l'ablation des fils.

Dans les premiers temps, il peut être préférable de commencer par travailler avec l'appareil au plus proche de la cicatrice mais pas directement dessus.

Sur une greffe en moyenne combien de temps après est-il possible de travailler avec le Skintonic®?

A la fin de la phase inflammatoire et de prise de greffe qui varie d'une greffe à une autre.

Cette étape est à valider avec le médecin. Le mode d'aspiration hyper-pulsé est intéressant pour les greffes pour favoriser une revascularisation des tissus greffés tout en étant doux dans le traitement.

Sur une greffe de plus de 5-6 mois, il est intéressant de travailler directement sur la greffe en plus des berges pour permettre d'assouplir les tissus.

Est-il possible d'utiliser le Skintonic® sur les cicatrices hypertrophiques ou chéloïdes ?

Il est **déconseillé** d'utiliser l'appareil sur ce type de cicatrice car l'aspiration renforce l'hypertrophie.

Cependant, lorsqu'elles sont stables après une année il est possible d'agir dessus pour favoriser leur assouplissement.

CAS SPÉCIFIQUES

Drainage

Le Skintonic® peut être utilisé pour drainer les œdèmes.

Le mode conseillé pour le réaliser est le mode continu.

L'aspiration doit être faible à modérée (1 à 3). Le choix de l'embout va dépendre de la surface d'aspiration (doigt, face dorsale de la main, ...).

La rotation de la tête doit être complète et s'effectuer dans les sens des aiguilles d'une montre.

On peut également utiliser le Skintonic® pour l'étape de stimulation ganglionnaire (cette étape est à faire plutôt en mode pulsé lent).

Tendinites

L'action du Skintonic® dans ce type d'atteinte est de permettre la ré-oxygénation des tissus enflammés.

Il faut utiliser le mode pulsé de base (0,6Hz qui est la fréquence qui vient automatiquement lorsque l'on enclenche la machine).

Les trois têtes à billes sont les plus intéressantes pour travailler ce type d'atteinte. Les mouvements de la tête doivent être alternés en demi-cercle et à une vitesse lente. Il faut prévoir 2 à 3 séances par semaine pour avoir une bonne action.

Si l'effet tarde à venir, il faut tenter l'utilisation du mode continu d'aspiration.

Personnes âgées et enfants

La peau de ce type de patients est beaucoup plus fragile.

Il ne faut pas utiliser le mode d'aspiration continue, ni la rotation complète, ni des puissances d'aspiration trop hautes (pas au-dessus de 6).

ENTRETIEN DE L'APPAREIL

Entre chaque patient, les embouts doivent être désinfectés à l'aide des lingettes désinfectantes.

Le changement du filtre (ou son nettoyage au compresseur par le service technique) doit s'effectuer au minimum deux fois par année, voir plus en cas d'utilisation intensive. Lorsque le filtre est plein, un message d'information apparaît sur l'écran de l'appareil.

Pour éteindre l'appareil il est important de respecter l'ordre :

- Éteindre la rotation et appuyer sur le bouton « START »
- Éteindre l'interrupteur à l'arrière
- Enlever la prise

Si un problème intervient au niveau de l'écran, appuyer sur le bouton « reset ».

NOTES PERSONNELLES

A series of 20 horizontal dashed lines for taking notes.

CONTACTS

Hôpital du Valais | Centre Hospitalier du Valais Romand (CHVR)

Secteur médico-thérapeutique

Service d'ergothérapie

Hôpital de Sierre

Rue St-Charles 14, 3960 Sierre | T 027 603 71 46

Hôpital de Sion

Avenue du Grand-Champsec 80, 1951 Sion | T 027 603 85 51

Hôpital de Martigny

Avenue de la Fusion 27, 1920 Martigny | T 027 603 98 97

Clinique Saint-Amé

Vers Saint-Amé 10, 1890 Saint-Maurice | T 027 604 66 29

Hôpital de Malévoz

Route de Morgins 10, 1870 Monthey | T 027 604 73 93