

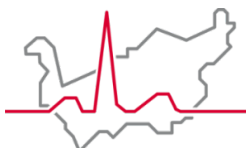
# L'ergothérapie en psychiatrie

## INFORMATIONS AUX PATIENTS



Secteur médico-thérapeutique | Ergothérapie  
Centre Hospitalier du Valais Romand (CHVR)

**Ce document a pour but d'expliquer le rôle et les objectifs de l'ergothérapie en psychiatrie.**



Hôpital du Valais  
Spital Wallis

[www.hopitalvs.ch](http://www.hopitalvs.ch) | [www.spitalvs.ch](http://www.spitalvs.ch)

## L'ERGOTHERAPIE

*« L'ergothérapie est une profession centrée sur le développement et le maintien de la capacité d'agir des personnes. Elle contribue à l'amélioration de la santé et de la qualité de la vie. Elle facilite la participation des individus à la société en leur permettant de prendre part aux activités qui s'y déroulent. »*

Selon l'ASE, Mai 2011

Cette prise en charge intervient sur prescription médicale, elle est remboursée par la LAMAL à hauteur de 90%.

## ET EN PSYCHIATRIE ALORS ?

En psychiatrie, l'ergothérapie est indiquée auprès des personnes qui sont diminuées dans leurs capacités d'action, leurs compétences relationnelles et sociales, en raison de troubles psychiques dus à une maladie organique, de perturbations du développement psychoaffectif, de circonstances sociales extérieures déficientes ou traumatisantes.

Le rôle de l'ergothérapeute est d'établir, maintenir et laisser évoluer une relation thérapeutique, grâce à l'utilisation de différentes médiations (cf. page 5).

L'ergothérapeute accompagne le patient dans sa démarche de soin, l'amenant à être acteur de sa thérapie dans une prise en charge interdisciplinaire avec les intervenants médico-soignants.

## LES OBJECTIFS

- Soutien aux personnes dans les activités individuelles significatives
- Accompagnement dans la reprise des activités de la vie quotidienne (AVQ)
- Evaluation des capacités d'action et conseil visant leur maintien

## OBJECTIFS SPECIFIQUES

### **Unité Psychiatrie Adulte (UPA)**

- Accompagnement dans la gestion des symptômes aigus
- Accompagnement dans la prise de conscience des ressources personnelles inhibées par la pathologie

## Unité Thérapeutique de Jour (UTJ)

- Accompagnement dans le maintien de l'équilibre occupationnel
- Accompagnement, orientation et conseil dans les projets de vie

## Unité Psychiatrie Personne Agée (UPPA)

- Evaluation-rééducation de l'autonomie dans les AVQ
- Etablissement d'un projet post-hospitalier
- Accompagnement dans la mise en place des moyens auxiliaires

## MEDIATIONS

Celles-ci permettent l'atteinte des objectifs thérapeutiques :

- Mosaïque
- Argile (poterie, modelage)
- Travail du bois (pyrogravure, petite menuiserie)
- Peinture (sur soie, bois, aquarelle...)
- Tissu (crochet, tricot, couture)
- Activité saisonnière (jardin, cuisine)



## Secteur médico-thérapeutique

### Centre de compétences en psychiatrie psychothérapie (CCPP)

#### **CCPP- Monthey (Centre de compétences en psychiatrie psychothérapie)**

Avenue de France 49, 1870 Monthey | T 027 604 73 90

#### **CCPP- Martigny (Centre de compétences en psychiatrie psychothérapie)**

Rue de l'hôpital 14, 1920 Martigny | T 0027 603 63 00

#### **CCPP- Sion (Centre de compétences en psychiatrie psychothérapie)**

Avenue de Tourbillon 13, 1950 Sion | T 027 603 84 40

#### **CCPP- Sierre (Centre de compétences en psychiatrie psychothérapie)**

Avenue Max-Hubert 6, 3960 Sierre | T 0027 603 84 70

### Service d'ergothérapie

#### **Hôpital de Malévoz**

Route de Morgins 10, 1870 Monthey | 027 604 73 33