

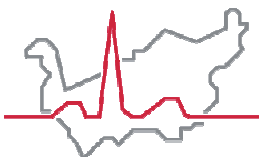
Entretien des orthèses thermoformées

INFORMATION AUX PATIENTS



L'utilisation d'une orthèse thermoformée requiert un minimum d'entretien de manière à éviter des problèmes de peau.

Les orthèses thermoformées sur mesure sont réalisées par les ergothérapeutes en utilisant de l'eau chaude pour assouplir le plastique.



Hôpital du Valais
Spital Wallis

www.hopitalvs.ch | www.spitalvs.ch

Nettoyage de l'orthèse

- Retirer les attaches velcro.
- Utiliser de l'eau tiède à froide.
- Frotter avec une éponge ou une brosse à dents usagée.
- Utiliser du savon ou du dentifrice pour neutraliser les odeurs.
- Sécher à l'air ambiant ou avec un linge
 - ne pas utiliser de sèche-cheveux, ni de radiateur.

Soins de peau

À n'effectuer que si le retrait de l'orthèse est autorisé par le chirurgien.

S'il existe une plaie, les soins (désinfection, pansement) doivent être effectués selon les consignes du médecin.

- Préparer le matériel pour les soins de peau avant de retirer l'orthèse pour éviter tout mouvement inutile pouvant mettre en péril la récupération.
- Utiliser une lavette ou une lingette avec du savon pour nettoyer les parties immobilisées dans l'orthèse.
- Sécher la peau avec grand soin, pour éviter la macération dans l'orthèse.
- Appliquer éventuellement un peu de crème nourrissante, bien la faire pénétrer ; ne pas laisser de couche de crème, de manière à éviter la macération dans l'orthèse.

Remarques

Dans la majeure partie des cas, l'orthèse remplace le plâtre et son but est **l'immobilisation stricte**.

De ce fait, le retrait de l'orthèse ne se fait qu'en thérapie ou chez le chirurgien et les soins ou entretiens ne sont effectués qu'à ce moment-là.

Les articulations laissées libres doivent être mobilisées avec douceur mais dans leurs amplitudes complètes (y compris épaule et coude).

Si l'orthèse provoque des points d'appui, c'est-à-dire si une zone reste rouge pendant au moins 15 minutes après le retrait de l'orthèse, ou si naissent des cloques, petites blessures ou douleurs, il est indispensable de contacter immédiatement le service pour effectuer des corrections sur l'orthèse.

La conduite automobile avec une orthèse est fortement déconseillée. Il est nécessaire de s'adresser directement au chirurgien concernant les autorisations liées à cette problématique.

Pour les orthèses de soutien ou de facilitation, qui sont retirées en fonction des activités, il est important de les ranger à l'abri de la lumière, de ne pas les placer derrière une vitre ensoleillée par exemple.

CONTACTS

**Hôpital du Valais – Centre Hospitalier du Valais Romand
Secteur médicothérapeutique – Service d’ergothérapie**

Centre Valaisan de Pneumologie (CVP)

Route de la Moubra 87, 3963 Crans-Montana, T 027 603 81 20

Hôpital de Sierre

Rue St-Charles 14, 3960 Sierre, T 027 603 71 46

Hôpital de Sion

Avenue du Grand-Champsec 80, 1951 Sion, T 027 603 88 45

Hôpital de Martigny

Avenue de la Fusion 27, 1920 Martigny, T 027 603 98 97

Clinique Saint-Amé

Vers Saint-Amé 10, 1890 Saint-Maurice, T 027 604 66 29

Hôpital de Malévoz

Route de Morgins 10, 1870 Monthey, T 027 604 73 93