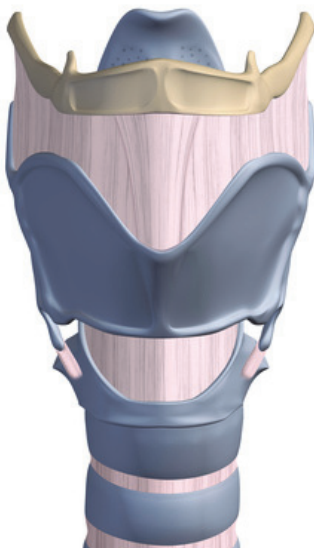
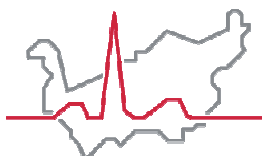


La paralysie récurentielle

INFORMATION AUX PATIENTS



Le service de logopédie du Centre Hospitalier du Valais Romand (CHVR) vous donne des informations et des exercices.



Hôpital du Valais
Spital Wallis

www.hopitalvs.ch | www.spitalvs.ch

Définition

Les **cordes vocales**, sont des replis des membranes muqueuses du larynx. Elles sont au nombre de deux. Elles sont écartées lorsqu'on respire, rapprochées quand on déglutit et vibrent l'une contre l'autre lorsqu'on parle, chante ou crie. C'est le **nerf récurrent** qui innerve les cordes vocales. Si ce nerf est touché, la motricité des cordes vocales sera affectée, avec des conséquences sur la voix, la déglutition et/ou la respiration. On parle alors de paralysie récurrentielle. Cette paralysie peut être transitoire ou définitive, selon sa cause.

Les causes :

- **Atteinte traumatique** : suite à un accident dans le contexte d'un traumatisme avec section, compression ou étirement du nerf.
- **Chirurgie** : si le nerf a été sectionné, compressé ou étiré durant l'intervention (ex : thyroïdectomie).
- **Compression** : en cas de nodule au niveau de la thyroïde, d'un ballonnet d'une sonde trachéale trop gonflé lors d'une chirurgie, d'un cancer de l'œsophage ou des bronches, etc.
- **Névrite** : on parle alors de paralysie « a frigore »

Les signes principaux :

- Une **voix modifiée** : soufflée, rauque ou éraillée, manquant de puissance, etc.
- Un **essoufflement** à la parole.
- Des **fausses routes** (=avaler de travers), principalement aux liquides ou avec certains aliments (ex : riz, petits grains, biscuits secs, etc.).
- Une sensation de sécrétions au fond de la gorge ; une envie fréquente de se **racler la gorge**.

Les traitements

Il existe deux traitements principaux: la **rééducation logopédique** et la **chirurgie ORL** (= médialisation de la corde vocale).

Si la gêne respiratoire, le trouble de voix ou le problème de déglutition ne sont pas trop importants, une prise en charge logopédique est d'abord préconisée.

Si les progrès constatés sont absents ou ne sont pas suffisants au bout d'environ 6 mois, les médecins préconisent une médialisation de la corde vocale (injection de produit temporaire ou définitif dans la corde vocale paralysée afin que la corde vocale saine puisse venir vibrer contre elle).

En cas de gêne respiratoire ou de troubles de déglutition importants, la médialisation est envisagée plus tôt afin d'éviter les complications.

Exercices de logopédie

À réaliser au minimum deux fois par jour. Faire cinq répétitions de chaque exercice. Mieux vaut faire souvent, mais pas longtemps.

- Inspirer doucement et sans effort par le nez et expirer lentement par la bouche en disant /ccchhhh/ le plus longtemps possible.
- Inspirer doucement par le nez et expirer lentement par la bouche en disant /mmmmm/ le plus longtemps possible.
- Inspirer doucement par le nez et expirer lentement par la bouche en disant /aaaaaa/ le plus longtemps possible.
- Dire : a-a-a / é-é-é / i-i-i / o-o-o / u-u-u.
- Dire : akka, ékké, ikki, okko, ukku.
- Souffler dans une paille en la pinçant par intermittence.
- Dire : iiiiiii le plus longtemps possible, en tirant la langue.
- Dire : gzzzzzzz le plus longtemps possible.
- Lire cette liste de mots : gant, quand, Guy, qui, goût, cou, gai, quai, gogo, coco, cric, crac, croc.
- Lire ces phrases :
 - Ce cadeau est de bon goût.
 - Ce gâteau au chocolat est succulent.
 - Le curé récure la cure carrée.

CONTACTS

Hôpital du Valais – Centre Hospitalier du Valais Romand Secteur médicothérapeutique – Service de logopédie

Hôpital de Sion

Avenue du Grand-Champsec 80, 1951 Sion,
T 027 603 94 58 ou 027 603 94 57

Hôpital de Sierre

Rue St-Charles 14, 3960 Sierre,
T 027 603 94 53 ou 027 603 94 57

Hôpital de Martigny

Avenue de la Fusion 27, 1920 Martigny,
T 027 603 94 53