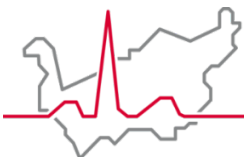


Les soins de bouche

INFORMATIONS DESTINÉES AUX PATIENTS



Ces informations vous sont données par le service de logopédie du Centre Hospitalier du Valais Romand (CHVR).



Hôpital du Valais
Spital Wallis

www.hopitalvs.ch | www.spitalvs.ch

TABLE DES MATIÈRES

INTRODUCTION	3
ATTITUDE POUR LES SOINS DE BOUCHE	3
Soins de base	3
Quand ces soins deviennent difficiles.....	4
Les prothèses dentaires.....	5
Autres problèmes d'hygiène buccale.....	5
NOTES PERSONNELLES.....	7
CONTACT.....	8

Références :

Association SLA suisse : <http://www.sla-suisse.ch>

Société Suisse des Médecins-Dentistes : <https://www.sso.ch/fr/accueil.html>

INTRODUCTION

Dans les affections oncologiques, neurologiques et bien d'autres, des problèmes liés à l'hygiène bucco-dentaire peuvent apparaître à cause des différents traitements (radiothérapie, chimiothérapie) ou lors de la modification de certains mécanismes (pseudo-hypersalivation, dysphagie, etc.).

Les conséquences de ces problèmes peuvent être diverses et parfois sérieuses, par exemple :

- Problème de confort bucco-dentaire
- Alimentation difficile
- Perte de plaisir de manger
- Bouche malodorante
- Risque infectieux

ATTITUDE POUR LES SOINS DE BOUCHE

Soins de base

Voici quelques conseils afin d'assurer des soins de bouche adéquats et de prévenir l'apparition d'affections quelconques :

- Consulter régulièrement votre dentiste, une fois tous les six mois
- Brossage des dents régulier, deux à trois fois par jour
- Changer la brosse à dents tous les trois mois
- Utiliser du dentifrice
- Avoir une alimentation régulière, variée et équilibrée
- Bien s'hydrater
- Possibilité d'utiliser du fil dentaire ou une brosse inter dentaire

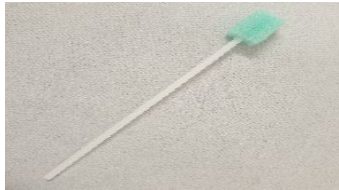
Recommandations Société suisse des médecins-dentistes



Quand ces soins deviennent difficiles

Quand les soins buccaux dentaires sont plus difficiles à assurer (fatigue, dysphagie en péjoration, faiblesse musculaire, etc.), il existe d'autres solutions afin de maintenir une bonne hygiène bucco-dentaire :

- Continuer de consulter votre dentiste régulièrement
- Si nécessaire, utiliser une brosse à dents électrique (si fatigabilité)
- Faire aussi des bains/soins de bouche avec une solution à base de bicarbonate pour désinfecter les gencives (une cuillère à café de bicarbonate dans un verre d'eau)
- Possibilité d'utiliser des applicateurs mousse pour soins de bouche avec une solution à base de bicarbonate



Attention : Eviter les bâtonnets au citron en cas de lésion de la cavité buccale.

- Lavage régulier des dents. La fréquence de ces soins reste très importante
- Utilisation d'un racloir à langue si la langue est pâteuse/avec dépôt



Toutes les étapes décrites ci-dessus peuvent être réalisées par une tierce personne si vous ne pouvez pas assurer ces soins vous-même (membre de la famille, infirmière ou autre).

Important : contacter votre **médecin traitant** si vous remarquez un changement d'aspect de votre langue, ou si vous avez des brûlures au niveau de la bouche. Il est nécessaire de bénéficier des traitements adéquats.

Les prothèses dentaires



Les éléments cités ci-dessus sont également valables si vous êtes porteur de prothèses dentaires, notamment :

- Un lavage régulier, autant de fois que nécessaire et au minimum après chaque repas
- L'utilisation d'une solution à base de bicarbonate est également possible

Attention : Ne pas laisser les prothèses dans du liquide la nuit, cela peut favoriser le développement de bactéries à cause de l'humidité. Favoriser un contenant sec.

Autres problèmes d'hygiène buccale

A. Problème de bouche sèche (xérostomie)

C'est une des conséquences principales de la radiothérapie ou de la prise de certains médicaments.

Quelles solutions afin d'améliorer le confort ?

- Vous hydrater le plus possible
- Utiliser un spray pour hydrater les muqueuses de la bouche
- Utiliser des glaçons



Attention : si vous présentez des troubles de la déglutition, demandez un avis à votre médecin, logopédiste ou infirmière avant l'utilisation de spray ou de glaçons.

B. Problème de salive abondante

- Boire régulièrement
- Essayer le jus de raisin rouge ou le thé de sauge qui peuvent avoir une action sur la production de salive
- Si ces remèdes « naturels » ne fonctionnent pas, certains médicaments agissent sur la production de salive
- Il existe également la possibilité de faire des injections de toxine botulique dans les glandes salivaires
 - Pour les remèdes médicamenteux, prenez conseil auprès de votre médecin

C. Problème de salive épaisse

- Boire au moins deux litres d'eau par jour
- Maintenir une bonne hygiène buccale
- Humidifier la pièce si nécessaire
- Boire du jus d'ananas ou de papaye
- Utiliser des glaçons à base de jus de pomme et de jus de citron
- En discuter avec votre médecin car des thérapies médicamenteuses existent

CONTACT

Hôpital du Valais | Centre Hospitalier du Valais Romand (CHVR)

Secteur médico-thérapeutique

Service de logopédie

Hôpital de Sion

Avenue du Grand-Champsec 80, 1951 Sion | +41 (0)27 603 94 39