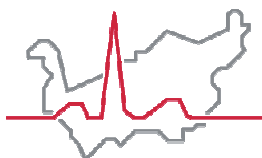


La dysphagie

INFORMATION AUX PATIENTS



Des informations sur la dysphagie vous sont données par le Service de logopédie du Centre Hospitalier du Valais Romand (CHVR).



Hôpital du Valais
Spital Wallis

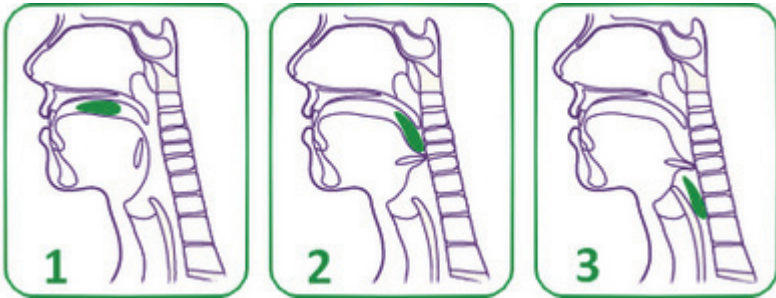
www.hopitalvs.ch | www.spitalvs.ch

QU'EST-CE QUE LA DYSPHAGIE ?

La dysphagie (dys- : perturbation / -phagie : manger), ou trouble de la déglutition, concerne tout problème dans le transport alimentaire (liquide ou solide), de la bouche vers l'estomac.

La déglutition normale¹

La déglutition normale peut être divisée en trois phases : la phase orale (1), la phase pharyngée (2) et la phase œsophagienne (3).



- (1) Dans une déglutition normale les aliments sont mâchés et mélangés à la salive pour former un bol alimentaire homogène. Ce bol est ensuite propulsé vers l'arrière (le pharynx) par la langue.
- (2) Se déclenche alors un réflexe de déglutition. À ce même moment, le larynx se ferme (épiglotte et cordes vocales fermées en apnée), et le bol alimentaire est acheminé dans le pharynx jusqu'à l'entrée de l'œsophage.
- (3) Le bol alimentaire poursuit ensuite sa route dans l'œsophage et l'estomac.

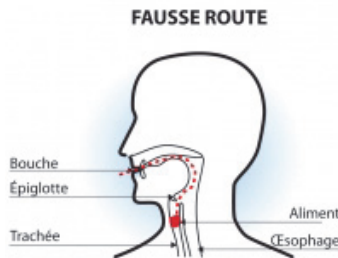
¹ www.sphere-nutrition.be

La déglutition pathologique

La dysphagie est une altération d'une ou plusieurs des trois phases décrites précédemment. Elle peut se manifester notamment par une sensation de blocage alimentaire ou par des « fausses routes ».

Les fausses routes²

C'est ce qu'on appelle communément « passer par le trou du dimanche ». Une fausse route est un passage de particules alimentaires ou de salive dans les voies aériennes (trachée, poumons). En général, ce passage déclenche un réflexe de toux, qui permet de dégager, du moins en partie, les particules hors des voies aériennes. En cas de dysphagie, le réflexe de toux peut être diminué, voire absent (=fausse route « silencieuse »).



Il existe plusieurs types de fausses routes :

- **la fausse route primaire** : les aliments dans la bouche coulent vers l'arrière avant qu'un réflexe de déglutition ne soit déclenché ;
- **la fausse route concomitante** : au moment d'avaler, le larynx n'est pas correctement fermé, entraînant la pénétration de particules dans les voies aériennes ;
- **la fausse route secondaire** : les aliments stagnent dans le pharynx ou au niveau du larynx après la déglutition, et font fausse route après la déglutition.

Le risque principal lié aux fausses routes est l'aspiration d'aliments dans les poumons et le développement de pneumonies d'aspiration.

² www.delical.fr

CAUSES DE DYSPHAGIE

Les trois principales causes de dysphagie sont :

- **une atteinte de la sphère ORL**
 - cancers
 - reflux gastro-oesophagien
 - dysphonie
 - radiothérapie
 - etc.

- **une atteinte neurologique**
 - accident vasculaire cérébral
 - traumatisme crano-cérébral
 - maladie neurodégénérative telle que la maladie d'Alzheimer
 - le syndrome de Parkinson
 - la sclérose latérale amyotrophique
 - la sclérose en plaques
 - etc.

- **la presbyphagie** (troubles de la déglutition liés au vieillissement)
 - en raison de modifications structurelles,
 - d'un mauvais état dentaire,
 - de prothèses inadaptées,
 - d'une diminution de production de salive,
 - d'une diminution du tonus musculaire,
 - etc.

« Manger est plus que l'acte biologique de se nourrir, c'est un moment de convivialité, de partage de socialisation et de plaisir ».

Si vous vous apercevez que vous, ou quelqu'un de votre entourage présente :

- de la peine à avaler ;
- une sensation de blocage alimentaire ;
- une toux en mangeant ou en buvant ;
- le fait de baver ;
- une baisse de l'état général avec fièvre et peine à respirer ;
- une perte de poids inexplicquée ;
- une inappétence et une éviction de repas sociaux ;
- une voix rauque ou mouillée après avoir avalé ;
- des restes de nourriture dans la bouche après les repas ;

il peut s'agir d'un problème de **DYSPHAGIE**.

Si tel est le cas, adressez-vous à votre médecin traitant ou directement chez un médecin ORL.

Après le diagnostic confirmé, il vous adressera chez un/une **LOGOPEDISTE**, spécialiste de la rééducation de la déglutition.

ADRESSES UTILES

- www.dysphagie.ch
- Site de l'Hôpital du Valais, discipline de la logopédie :
<http://www.hopitalvs.ch/fr/disciplines-medicales/disciplines-de-a-a-z/logopedie.html>

NOTES

A series of 14 horizontal dashed lines providing space for notes.

CONTACTS

Hôpital du Valais – Centre Hospitalier du Valais Romand Secteur médicothérapeutique – Service de logopédie

Hôpital de Sion

Avenue du Grand-Champsec 80, 1951 Sion,
T 027 603 94 58 ou 027 603 94 57

Hôpital de Sierre

Rue St-Charles 14, 3960 Sierre,
T 027 603 94 53 ou 027 603 94 57

Hôpital de Martigny

Avenue de la Fusion 27, 1920 Martigny,
T 027 603 94 53