

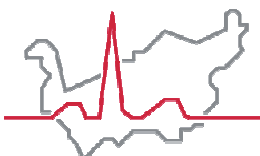
La dysphonie

INFORMATION AUX PATIENTS



Si vous vivez une altération des caractéristiques de phonation, un/e spécialiste de la rééducation vocale peut vous aider.

**Service de logopédie
Centre Hospitalier du Valais romand (CHVR)**



Hôpital du Valais
Spital Wallis

www.hopitalvs.ch | www.spitalvs.ch

QU'EST-CE QUE LA DYSPHONIE ?

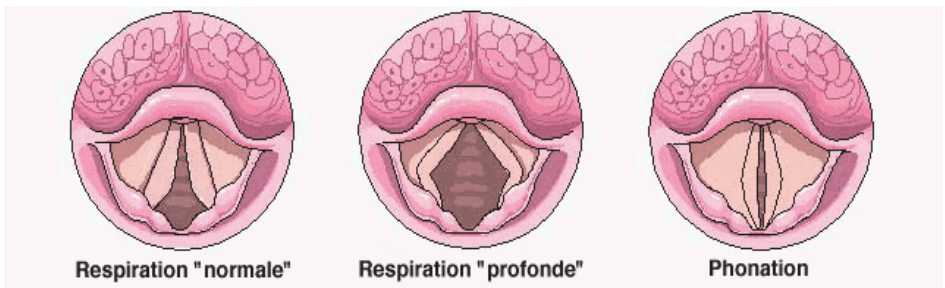
La dysphonie (« dys » = trouble / « phonie » = voix) est une altération des caractéristiques de la voix ou **phonation**, au niveau de l'intensité, du timbre, de la hauteur.

La dysphonie est un symptôme assez fréquent, qui traduit habituellement une inflammation bénigne et transitoire du larynx : la laryngite aiguë.

Cette modification de la voix est généralement temporaire, mais peut également être permanente. Une dysphonie durable doit conduire à un examen visuel du larynx et des cordes vocales, afin de déterminer la cause du problème.

La phonation

Lors de la phonation, les muscles qui composent les cordes vocales se rapprochent l'un de l'autre sous contrôle moteur d'un nerf : le nerf vague ou la X^{ème} paire crânienne. C'est l'air contenu dans les poumons, expulsé par la contraction des muscles abdominaux, qui fait vibrer la muqueuse des cordes vocales, produisant le son.



PRINCIPAUX SYMPTÔMES DE DYSPHONIE :

- Voix faible, éraillée, forcée, voilée, voire absence de voix (aphonie)
- Fatigue vocale

Principaux symptômes associés :

- Odynophagie (douleur à la déglutition)
- Dysphagie (troubles de la déglutition)
- Otagie (mal aux oreilles)
- Dyspnée (peine à respirer)

TYPES DE DYSPHONIE

Les principaux types de dysphonie sont :

- **la laryngite aiguë** : installation brutale après un rhume ou un coup de froid ;
- **la laryngite chronique** : installation progressive d'une dysphonie isolée ; il s'agit souvent d'une irritation laryngée dans le cadre d'intoxication tabagique, d'infections nasosinusiennes, d'inhalation de produits toxiques ;
- **cancer du larynx** ;
- **lésions bénignes du larynx** : nodules, polypes, œdèmes de Reinke, granulomes... ;
- **paralysie laryngée** : immobilité d'une ou des deux cordes vocales.

Si vous, ou quelqu'un de votre entourage, présente un changement de voix depuis plus d'une semaine, adressez-vous chez votre médecin traitant ou directement chez un médecin ORL.

Une fois le diagnostic de dysphonie confirmé, il vous adressera chez un/une logopédiste, spécialiste de la rééducation vocale.

CONTACTS

Hôpital du Valais – Centre Hospitalier du Valais Romand Secteur médicothérapeutique – Service de logopédie

Hôpital de Sion

Avenue du Grand-Champsec 80, 1951 Sion,
T 027 603 94 58 ou 027 603 94 57

Hôpital de Sierre

Rue St-Charles 14, 3960 Sierre,
T 027 603 94 53 ou 027 603 94 57

Hôpital de Martigny

Avenue de la Fusion 27, 1920 Martigny,
T 027 603 94 53