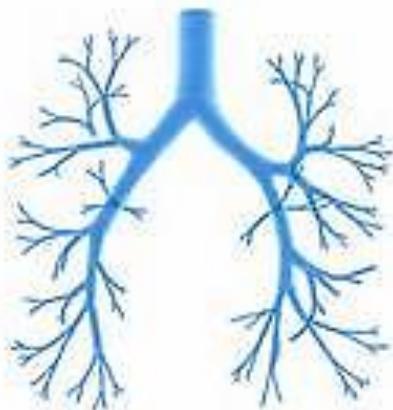


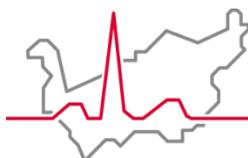
Aérosolthérapie

INFORMATION AUX PATIENTS



Comment régler des problèmes de respiration ?

Si vous souffrez de problèmes respiratoires en raison d'inflammation des bronches, vous trouverez dans ce feuillet toutes les informations concernant l'utilisation d'un spray.



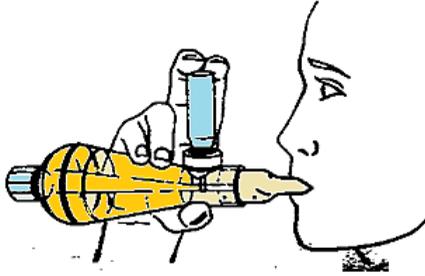
Hôpital du Valais
Spital Wallis

www.hopitalvs.ch | www.spitalvs.ch



Enseignement pour la prise d'un spray :

- En position assise, le dos droit, les épaules en arrière
- Retirer le capuchon du spray
- Secouer et agiter énergiquement l'aérosol doseur
- Tenir le spray verticalement, avec l'embout buccal en bas
- Expirer doucement mais de manière profonde
- Placer l'embout dans la bouche, avec la langue en dessous
- Bien refermer les lèvres
- Presser et déclencher l'appareil, tout en inspirant
 - Lentement et profondément
- Retenir la respiration durant 5 à 10 secondes
- Retirer l'aérosol et expirer doucement par le nez
- Remettre le capuchon du spray



Enseignement pour la prise d'un spray avec espaceur volumatique :

- Assembler l'espaceur
- Enlever le capuchon protecteur
- Agiter énergiquement le spray
- L'adapter à l'espaceur, embout dirigé vers le bas
- Encercler l'embout de l'espaceur avec les lèvres
- Tenir le tout bien à l'horizontal
- Inspirer calmement par la bouche,
 - Puis vider complètement les poumons
- Presser et déclencher le spray pour libérer le nuage médicamenteux
- Inspirer lentement et profondément par la bouche
- Retenir la respiration quelques secondes
- Puis expirer lentement et profondément

CONTACTS

Hôpital du Valais | Centre Hospitalier du Valais Romand (CHVR)

Secteur médico-thérapeutique

Service de physiothérapie

Hôpital de Sierre

Rue St-Charles 14, 3960 Sierre, +41 (0)27 603 78 65

Hôpital de Sion

Avenue du Grand-Champsec 80, 1951 Sion, +41 (0)27 603 40 00

Hôpital de Martigny

Avenue de la Fusion 27, 1920 Martigny, +41 (0)27 603 94 39

Clinique Saint-Amé

Vers Saint-Amé 10, 1890 Saint-Maurice, +41 (0)27 604 68 73

Hôpital de Malévoz

Route de Morgins 10, 1870 Monthey, +41 (0)27 604 73 93