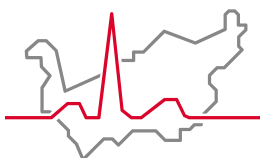


# Acapella®

## INFORMATION AUX PATIENTS ET CONSEILS D'UTILISATION



Ce document a pour but de vous aider à maîtriser son utilisation.



Hôpital du Valais  
Spital Wallis

[www.hopitalvs.ch](http://www.hopitalvs.ch) | [www.spitalvs.ch](http://www.spitalvs.ch)

## L'ACAPPELLA®, QU'EST-CE QUE C'EST ?

L'Acapella® est un instrument permettant d'exercer la capacité pulmonaire. Cet appareil sert principalement à décoller et évacuer le mucus qui encombre vos bronches.



## MODE D'EMPLOI

1. S'asseoir au bord du lit ou sur une chaise. Si vous devez rester couché, monter le dossier du lit de manière à être le plus assis possible
2. Tenir l'appareil à l'horizontale
3. Prendre une inspiration profonde, de préférence par le nez



4. Maintenir l'air deux à trois secondes
5. Expirer activement mais sans forcer à travers l'embout buccal jusqu'à expiration complète



## RÉGLAGE DE L'INTENSITÉ

Il est possible de régler l'intensité de la résistance à l'expiration en tournant le fond de l'appareil comme démontré sur la photo ci-dessous :



Pour régler l'intensité optimale lors de l'utilisation, votre appareil doit émettre un son oscillant régulier.

## FRÉQUENCE D'UTILISATION

- 4 à 5 fois par jour
- Répéter l'exercice 10 à 15 fois par séance
- Idéalement, effectuer l'exercice 15 minutes après la prise de vos aérosols ou sprays
- Si vous êtes encombré, ne pas vous limiter à ces séances mais employer l'appareil pour vous aider à expectorer

## ENTRETIEN

Cet appareil est à usage unique ! Vous pouvez donc l'emporter avec vous à la fin de votre hospitalisation ou pour votre réadaptation.

Vous pouvez laver l'embout buccal. Pour cela, détachez-le du dispositif et laissez-le tremper dans de l'eau tiède avec un peu de liquide vaisselle durant 5 minutes.

Rincez et laissez sécher à l'air libre.

## CONTACTS

Hôpital du Valais | Centre Hospitalier du Valais Romand (CHVR)

### Secteur médico-thérapeutique

#### Service de physiothérapie

##### **Hôpital de Sierre**

Rue St-Charles 14, 3960 Sierre | T +41 (0)27 603 78 65

##### **Hôpital de Sion**

Avenue du Grand-Champsec 80, 1951 Sion | T +41 (0)27 603 40 00

##### **Hôpital de Martigny**

Avenue de la Fusion 27, 1920 Martigny | T +41 (0)27 603 94 39

##### **Clinique Saint-Amé**

Vers Saint-Amé 10, 1890 Saint-Maurice | T +41 (0)27 604 68 73

##### **Hôpital de Malévoz**

Route de Morgins 10, 1870 Monthey | T +41 (0)27 604 73 93