

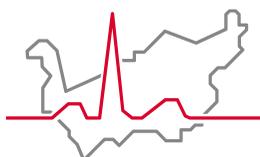
Acapella®

INFORMATION AUX PATIENTS ET CONSEILS D'UTILISATION



Secteur médico-thérapeutique | Physiothérapie
Centre Hospitalier du Valais Romand (CHVR)

**Ce document a pour but de vous aider à maîtriser
son utilisation.**



Hôpital du Valais
Spital Wallis

www.hopitalvs.ch | www.spitalvs.ch

L'ACAPELLA®, QU'EST-CE QUE C'EST ?

L'Acapella® est un instrument permettant d'exercer la capacité pulmonaire. Cet appareil sert principalement à décoller et évacuer le mucus qui encombre vos bronches.



MODE D'EMPLOI

1. S'asseoir au bord du lit ou sur une chaise. Si vous devez rester couché, monter le dossier du lit de manière à être le plus assis possible
2. Tenir l'appareil à l'horizontale
3. Prendre une inspiration profonde, de préférence par le nez



4. Maintenir l'air deux à trois secondes
5. Expirer activement mais sans forcer à travers l'embout buccal jusqu'à expiration complète.



RÉGLAGE DE L'INTENSITÉ

Il est possible de régler l'intensité de la résistance à l'expiration en tournant le fond de l'appareil comme démontré sur la photo ci-dessous :



Pour régler l'intensité optimale lors de l'utilisation, votre appareil doit émettre un son oscillant régulier.

FRÉQUENCE D'UTILISATION

- 4 à 5 fois par jour
- Répéter l'exercice 10 à 15 fois par séance
- Idéalement, effectuer l'exercice 15 minutes après la prise de vos aérosols ou sprays
- Si vous êtes encombré, ne pas vous limiter à ces séances mais employer l'appareil pour vous aider à expectorer

ENTRETIEN

Cet appareil est à usage unique ! Vous pouvez donc l'emporter avec vous à la fin de votre hospitalisation ou pour votre réadaptation.

Vous pouvez laver l'embout buccal. Pour cela, détachez-le du dispositif et laissez-le tremper dans de l'eau tiède avec un peu de liquide vaisselle durant 5 minutes.

Rincez et laissez sécher à l'air libre.

Hôpital du Valais | Centre Hospitalier du Valais Romand (CHVR)

Secteur médico-thérapeutique

Service de physiothérapie

Hôpital de Sierre

Rue St-Charles 14, 3960 Sierre | T 027 603 78 65

Hôpital de Sion

Avenue du Grand-Champsec 80, 1951 Sion | T 027 603 41 44

Hôpital de Martigny

Avenue de la Fusion 27, 1920 Martigny | T 027 603 94 39

Clinique Saint-Amé

Vers Saint-Amé 10, 1890 Saint-Maurice | T 027 604 68 73

Hôpital de Malévoz

Route de Morgins 10, 1870 Monthey | T 027 604 73 33