

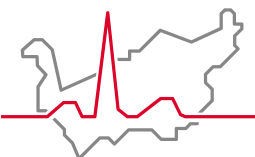
Ventilation Non Invasive (VNI)

CONSEILS POUR UN RETOUR À LA MAISON



Vous allez rentrer à la maison avec un appareil de Ventilation Non Invasive (VNI).

Ce document est un petit guide pour installer votre appareil à domicile et l'entretenir.



Hôpital du Valais
Spital Wallis

www.hopitalvs.ch | www.spitalvs.ch

TABLE DES MATIÈRES

INSTALLATION ET RÉGLAGES DE L'APPAREIL	3
ACCESSOIRES	4
DÉPLACEMENTS ET VOYAGES	7
CONSEILS POUR UN BON SOMMEIL.....	7
EN CAS DE PROBLÈME AVEC L'APPAREIL	8
QUE FAIRE EN CAS DE PROBLÈME À LA MAISON ?	9
CONTACTS	12

INSTALLATION ET RÉGLAGES DE L'APPAREIL

Le ventilateur est choisi par le médecin prescripteur en fonction de chaque patient.

Les réglages de l'appareil sont déterminés par le médecin et le physiothérapeute.

Il est impératif que **vous ne modifiez pas vous-même les réglages** de celui-ci.

- Installer à la maison l'appareil sur votre table de nuit ou une surface plane et stable
- Éviter qu'il soit exposé à la lumière directe du soleil
- Ne rien poser sur la machine
- Brancher l'appareil sur le secteur



L'entretien de l'appareil est important :

- Nettoyer régulièrement la poussière qui se dépose sur l'appareil
- Vérifier les filtres au moins une fois par mois (plusieurs de ces filtres sont livrés avec l'appareil) et les changer si nécessaire

Oxygène

Si vous avez besoin d'oxygène lors de l'utilisation de l'appareil, ne pas oublier de brancher votre appareil à la source d'oxygène au niveau de la connexion prévue à cet effet.

Remarque : Ne jamais brancher l'oxygène directement sur le masque.

ACCESSOIRES

Le circuit de ventilation (tuyau)

Le tuyau se connecte à l'appareil et au masque.

- Rechercher la position adéquate du tuyau (éviter qu'il soit coudé ou trop tendu)
- Ne pas bricoler le circuit et ne pas modifier la longueur



Entretien

- Rincer à l'eau tiède une fois par mois et laisser bien sécher le tuyau suspendu à l'abri de la lumière avant de le reconnecter

Le masque



Savoir le placer correctement sur le visage nécessite un apprentissage qui peut demander du temps.

Avec l'habitude, vous trouverez la façon de procéder qui vous convient le mieux :

- S'installer confortablement
- Placer le masque sur votre visage
- Essayer de ne pas trop serrer le harnais car cela risque de créer des fuites ou de vous abîmer le visage



Entretien

- Laver le masque quotidiennement avec de l'eau et du savon doux puis le suspendre et laisser sécher à l'abri de la lumière

L'humidificateur

Cet appareil se branche sur votre ventilateur.

Pour remplir votre humidificateur, utiliser de l'eau distillée.



Entretien

- Il est impératif de changer l'eau et de laver le réservoir quotidiennement
- Utiliser chaque semaine un produit détartrant (vinaigre de cuisine dilué), puis **bien rincer**

Attention ! Ne pas déplacer votre appareil avec de l'eau dans le réservoir.

DÉPLACEMENTS ET VOYAGES

Une housse est fournie avec l'appareil. Elle vous permettra de le ranger lors de vos déplacements.

Le fait d'utiliser un appareil de ventilation ne doit pas vous empêcher de dormir ailleurs que chez vous. Il sera utile par contre d'anticiper ces déplacements en vous assurant que vous avez la possibilité de brancher votre ventilateur sur le secteur et de l'installer de la meilleure manière.

Si vous voyagez à l'étranger :

- Se munir du certificat de douane remis par le fournisseur de votre machine
- S'assurer que vous pourrez brancher votre appareil au secteur (adaptateur, voltage du secteur, etc.)
- Si vous voyagez en avion, vous devez impérativement prendre votre appareil en bagage à main
- Avant le départ, contacter la ligue pulmonaire valaisanne qui pourra vous donner des renseignements nécessaires en cas de panne

CONSEILS POUR UN BON SOMMEIL

- Adopter un horaire régulier pour vous coucher et vous lever
Votre organisme adoptera ainsi un rythme sommeil-éveil
- Se promener le soir ou pratiquer une activité physique modérée fatigue et procure une détente psychologique
- Éviter des repas copieux le soir car ils activent le système digestif et perturbent le sommeil
- Ne pas consommer de l'alcool le soir. Il facilite l'endormissement, mais occasionne des troubles du sommeil en 2ème partie de nuit
- Être attentif à la prise de somnifères qui peuvent engendrer une dépendance et provoquer d'autres troubles du sommeil. Chercher des alternatives naturelles (tisanes, valériane, houblon, etc.)
- Préférer une chambre à coucher calme, assombrie et fraîche pour faciliter une bonne qualité de sommeil
- Se coucher lorsque vous sentez que votre organisme le réclame. Si vous attendez trop longtemps, vous reviendrez à une phase d'éveil qui retardera l'heure de vous coucher et diminuera votre temps de sommeil

EN CAS DE PROBLÈME AVEC L'APPAREIL

Incidents	Causes possibles	Solutions
Arrêt brutal de l'appareil Retirer le masque !	<ul style="list-style-type: none"> • Cordon débranché • Coupure de courant • Panne de l'appareil 	<ul style="list-style-type: none"> • Rebrancher • Rétablir l'électricité • Contacter la ligue pulmonaire
Eau dans les circuits	<ul style="list-style-type: none"> • Condensation liée à la respiration 	<ul style="list-style-type: none"> • Suspendre le tuyau entre les séances
Fuites d'air au niveau du masque + bruits	<ul style="list-style-type: none"> • Masque mal positionné • Masque usé, endommagé • Pièces déconnectées 	<ul style="list-style-type: none"> • Enlever le masque et le repositionner • Vérifier les différentes pièces du masque • Contacter la ligue pulmonaire
Irritations aux points d'appui du masque	<ul style="list-style-type: none"> • Masque mal entretenu • Harnais trop serré • Peau irritée 	<ul style="list-style-type: none"> • Peau propre (sèche, surtout pas de crème) • Nettoyer le masque • Desserrer et réajuster le masque
Alarmes et alertes du ventilateur		Consulter la fiche technique de l'appareil ou appeler le distributeur (n°hotline sur l'appareil)

QUE FAIRE EN CAS DE PROBLÈME À LA MAISON ?

- Ne pas paniquer !
Votre vie n'est pas en danger si votre appareil ne fonctionne pas
- La ligue pulmonaire met un numéro à votre disposition en cas de problème :
+41 (0)27 481 20 00
Vous pouvez appeler ce numéro les jours ouvrables et le week-end pendant les heures de bureau.
Si ce n'est pas la ligue pulmonaire qui gère votre appareil, reportez-vous au numéro d'appel inscrit sur votre appareil.

Remarques :

- Lors de votre départ de l'hôpital, la ligue pulmonaire sera prévenue et vous contactera dans les jours qui suivent
- Dans ce laps de temps, en cas de problème, vous pouvez toujours atteindre le service de physiothérapie du centre qui vous a remis l'appareil

CONTACTS

Hôpital du Valais | Centre Hospitalier du Valais Romand (CHVR)

Secteur médico-thérapeutique

Service de physiothérapie

Hôpital de Sierre

Rue St-Charles 14, 3960 Sierre | T +41 (0)27 603 78 65

Hôpital de Sion

Avenue du Grand-Champsec 80, 1951 Sion | T +41 (0)27 603 88 45

Hôpital de Martigny

Avenue de la Fusion 27, 1920 Martigny | T +41 (0)27 603 94 39

Clinique Saint-Amé

Vers Saint-Amé 10, 1890 Saint-Maurice | T +41 (0)27 604 68 73

Hôpital de Malévoz

Route de Morgins 10, 1870 Monthey | T +41 (0)27 604 73 93