

Ventilation Non Invasive (VNI)

CONSEILS POUR LE RETOUR À LA MAISON



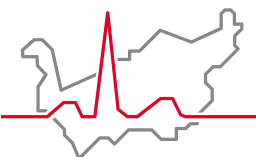
Centre Hospitalier du Valais Romand
Secteur médico-thérapeutique | Physiothérapie

En collaboration avec le :



Service de pneumologie

**Ce document est un petit guide pour installer
votre appareil à domicile et l'entretenir.**



Hôpital du Valais
Spital Wallis

www.hopitalvs.ch | www.spitalvs.ch

TABLE DES MATIÈRES

INSTALLATION ET RÉGLAGES DE L'APPAREIL	4
ENTRETIEN.....	5
ACCESSOIRES	6
1. Tuyau	6
Entretien	6
2. Masque	7
Entretien	8
3. Humidificateur	9
Entretien	10
4. Oxygène	10
DÉPLACEMENTS ET VOYAGES	11
QUE FAIRE EN CAS DE PROBLÈME À LA MAISON ?	12
NOTES PERSONNELLES.....	14

INSTALLATION ET RÉGLAGES DE L'APPAREIL

Le ventilateur est choisi par le pneumologue prescripteur en fonction de chaque patient. Les réglages de l'appareil sont déterminés par le pneumologue ou délégués aux soignants

Il est impératif que **vous ne modifiez pas vous-même les réglages** de celui-ci.

Voici quelques recommandations de base pour l'installation de l'appareil :

- Installer l'appareil sur votre table de nuit ou une surface plane et stable. Dans l'idéal, la machine devrait être plus basse que votre tête, afin que vous ne soyez pas dérangé par des gouttes d'eau en cas de condensation. L'appareil ne devrait pas être au sol (la poussière est aspirée dans l'appareil).
- Essayer d'éviter que le poids du tuyau tire le masque vers le bas, ce qui peut déplacer le masque et causer des fuites. Poser donc le tuyau sur le lit et la table de nuit, mais pas plus bas (voir flèche rouge).
- Ne rien poser sur la machine et laisser un peu d'espace (5 cm) autour de la machine lors de son utilisation pour assurer une bonne prise d'air.
- Vider toujours l'humidificateur avant de déplacer la machine ! Le risque est que l'eau de l'humidificateur pénètre à l'intérieur de la machine. **Les dégâts d'eau ne sont pas pris en charge par la garantie et les frais engendrés vous seront donc facturés** (certaines assurances RC pourraient couvrir ce risque).



ENTRETIEN

Tous les jours :

- Nettoyer votre masque à l'eau tiède, avec du produit de vaisselle.
- Ne pas mettre le masque dans le lave-vaisselle et éviter l'eau bouillante : la qualité du caoutchouc serait altérée.
- Vider tous les matins l'humidificateur pour éviter que l'eau stagne (développement de bactéries).



Une fois par semaine :

- Rincer l'humidificateur avec un peu de vinaigre. Dès que l'humidificateur est redevenu propre, bien rincer à l'eau claire.
- Nettoyer régulièrement la poussière qui se dépose sur l'appareil avec un chiffon sec, en particulier à l'endroit où l'air entre dans la machine

Une fois par mois :

- Rincer l'intérieur du tuyau à l'eau tiède avec du produit de vaisselle, bien rincer à l'eau claire, puis le suspendre pour le laisser bien sécher avant de le reconnecter.
- Vérifier si les filtres situés derrière l'entrée d'air sont couverts de poussière et les changer si nécessaire (plusieurs de ces filtres sont livrés avec l'appareil).
- Laver le harnais de votre masque à la main avec un détergent doux ou dans le lave-linge à 30°C. Selon les situations, ce lavage peut être réalisé plus ou moins fréquemment (chaque 1 à 6 semaines).

ACCESSOIRES

1. TUYAU

- Chercher la position adéquate du tuyau : éviter qu'il soit coudé ou trop tendu et éviter qu'il pende en dessous du lit, ce qui peut tirer sur le masque et créer ainsi des fuites d'air.
- Ne pas bricoler le tuyau et ne pas modifier sa longueur.
- Si de l'eau apparaît dans le tuyau :
 - Cela n'est pas dangereux, mais peut être très gênant (bruit, projections d'eau sur le visage).
 - Placer la machine plus bas que la tête.
 - Diminuer la force de l'humidificateur.
 - Demander de l'aide à votre prestataire de soins (ex : Ligue pulmonaire), qui évaluera si un autre tuyau serait plus adéquat, ou si une gaine isolante pourrait être utile.

Entretien

Chaque mois, rincer l'intérieur du tuyau à l'eau tiède avec du produit de vaisselle, bien rincer à l'eau claire puis le suspendre verticalement (ex : au-dessus d'une porte) pour le laisser bien sécher avant de le reconnecter. Les tuyaux chauffants (ex : photo ci-dessous) sont aussi lavables, mais doivent être particulièrement bien séchés avant reconnection.

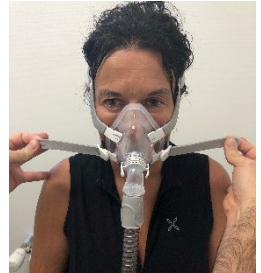


2. MASQUE

Savoir placer son masque correctement sur le visage nécessite un apprentissage qui peut demander du temps.

Avec l'habitude, vous trouverez la façon de procéder qui vous convient le mieux :

- S'installer confortablement.
- Placer le masque sur votre visage, puis le fixer.
- Allumer l'appareil.
- Ajuster le harnais pour supprimer les fuites :
 - Les lanières doivent toujours être serrées de façon **symétrique** avec les deux mains, pour éviter qu'une lanière soit réglée plus courte que l'autre.
 - Le harnais doit être placé bien bas dans la nuque, pour ne pas qu'il tire le masque vers le haut.
 - Les harnais ont en général 2 lanières en haut et 2 lanières en bas de la tête. Les lanières du haut ne doivent pas être trop serrées, car cela peut faire glisser le masque vers le haut.
 - Serrer les lanières jusqu'à ce que les fuites disparaissent, mais sans exagérer pour ne pas abîmer votre visage.
- Enlever le masque en évitant de décrocher les velcros, mais en utilisant plutôt les aimants ou les clips (les velcros s'usent vite).



Concernant le masque, voici quelques remarques à prendre en compte :

- Se laver le visage avant de mettre le masque, pour dégraisser la peau.
- Ne pas mettre de crème sur le visage le soir. Même les meilleurs cosmétiques diminuent l'adhérence du masque et nécessitent un serrage plus important du harnais.
- Si vous portez un dentier, le réglage du masque peut changer avec ou sans dentier, de même que les fuites d'air. Vous pouvez essayer les 2 solutions.
- Le harnais se détend avec le temps et doit être resserré symétriquement dès que des fuites apparaissent.
- Il est très difficile d'éviter complètement les fuites d'air. Dans certains cas, elles ne réduisent pas l'efficacité du traitement et doivent être tolérées. L'équipe soignante vous informera dans quel cas vous vous trouvez.
- Il est normal d'avoir de légères rougeurs ou marques qui perdurent parfois pendant plusieurs heures après le retrait du masque. Si cela est gênant :
 - Vérifiez que le harnais n'est pas trop serré.
 - Laver le masque tous les jours au produit de vaisselle. L'adhérence sera meilleure et vous pourrez moins serrer le masque.
 - Bien dégraisser la peau le soir et ne pas mettre de crème.
 - Contacter le prestataire de soin (ex : Ligue Pulmonaire) si des douleurs apparaissent ou si la peau est abîmée.

Entretien

- Nettoyer votre masque tous les jours à l'eau tiède avec du produit de vaisselle.
- Ne pas mettre le masque dans le lave-vaisselle et éviter l'eau bouillante : la qualité du caoutchouc serait altérée.
- Laver le harnais à la main avec un détergent doux ou dans le lave-linge à 30°C, chaque 1 à 6 semaines selon l'état de propreté.

- En général, un masque peut être utilisé 4 à 6 mois avant d'être trop usé. Dans certains cas, il peut s'user plus vite (barbe, utilisation plus de 8h par jour, lavages intensifs nécessaires) et doit alors être remplacé plus tôt.

3. HUMIDIFICATEUR

Dans certains cas, l'utilisation d'un humidificateur vous sera proposée. L'objectif est surtout de diminuer la sécheresse de la bouche, mais aussi de protéger les muqueuses du nez et des bronches.



L'humidificateur doit être vidé tous les matins (éviter que l'eau stagne) et rempli tous les soirs avant utilisation. Cela est important pour éviter la pullulation de bactéries :

- En Suisse, il est recommandé d'utiliser de l'eau froide potable tirée directement du robinet. Afin de diminuer le besoin de nettoyer les dépôts de calcaire dans l'humidificateur, l'eau peut être bouillie plus de 10 minutes, ce qui réduit le taux de calcaire par précipitation. L'eau bouillie peut être stockée quelques jours dans des bouteilles de verre. Ne pas mettre l'eau bouillante directement dans l'humidificateur.
- L'eau distillée à usage non médical n'est pas recommandée, car elle peut contenir des microparticules de plastique, voire être contaminée par des bactéries pathogènes.
- Il n'est pas nécessaire d'utiliser de l'eau stérile à usage médical.
- Ne jamais ajouter d'huiles essentielles ou d'autres produits dans l'humidificateur.
- Ne jamais déplacer votre appareil avec de l'eau dans le réservoir.

Votre prestataire de soin (ex : Ligue Pulmonaire) peut vous apprendre à régler vous-même l'intensité de l'humidification. Il n'y a pas de danger à régler une humidification trop haute. Il existe seulement 2 inconvénients :

- Des gouttelettes d'eau dérangeantes peuvent se former dans le tuyau ou dans le masque.

- L'humidificateur peut se vider complètement avant la fin de la nuit, de sorte que l'air ne sera plus humidifié en fin de nuit. Dans ce cas, vous pouvez rajouter de l'eau en cours de nuit ou contacter votre prestataire de soin pour discuter d'autres solutions éventuelles.

En cas de sécheresse buccale ou nasale persistante, contacter votre équipe soignante, qui discutera d'autres solutions (réduction des fuites d'air, masque prenant le nez et la bouche, pommades nasales, bonbons acides sans sucre, salive artificielle, ...).

Entretien

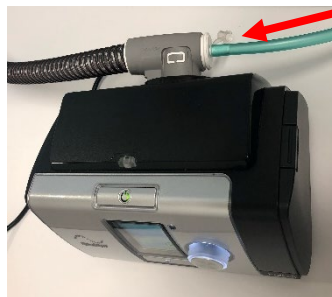
Rincez l'humidificateur avec un peu de vinaigre dès que des dépôts de calcaire s'y déposent (environ 1 fois par semaine). Dès que l'humidificateur est redevenu propre, bien rincer à l'eau claire.

4. OXYGÈNE

Dans certains cas, une source d'oxygène doit être ajoutée lors de l'utilisation de la VNI. Le débit d'oxygène est déterminé par le pneumologue. Il peut être plus important la nuit que le débit d'oxygène nécessaire durant la journée.

Si de l'oxygène est utilisé avec la VNI, veuillez tenir compte des remarques suivantes :

- Brancher la source d'oxygène sur la connexion prévue à cet effet (voir flèche rouge), mais jamais directement sur ou sous le masque.
- Ne jamais se rapprocher d'une source de chaleur (flamme, cigarette, etc.). Risque de brûlures graves !
- Si votre respiration s'aggrave, n'augmentez pas le débit d'oxygène sans en avertir votre pneumologue.



DÉPLACEMENTS ET VOYAGES

L'utilisation de la VNI est recommandée pour toutes les nuits, y compris à l'extérieur de votre domicile. Une sacoche est fournie avec l'appareil. Elle vous permettra de le ranger lors de vos déplacements. Pour rappel, bien vider l'humidificateur avant de ranger l'appareil dans la sacoche !

Le fait d'utiliser un appareil de ventilation ne doit pas vous empêcher de dormir ailleurs que chez vous. Il sera utile par contre d'anticiper ces déplacements.

Si vous voyagez à l'étranger :

- Assurez-vous que vous pourrez brancher votre appareil au secteur (adaptateur, voltage du secteur, ...).
- Munissez-vous du certificat de douane remis à la demande par le fournisseur de votre machine.
- Si vous voyagez en avion, vous devez impérativement prendre votre appareil en bagage à main. Vérifiez également auprès de votre pneumologue si votre taux d'oxygène est suffisant pour le voyage en avion. En effet, le taux d'oxygène dans les avions de ligne correspond à celui trouvé à une altitude de 2400m. Dans certains cas, de l'oxygène doit être prescrit pour le trajet en avion.
- Avant le départ, contactez votre prestataire de soin (ex : Ligue pulmonaire), qui pourra vous donner des renseignements nécessaires en cas de panne ou concernant l'approvisionnement en oxygène à l'étranger.



QUE FAIRE EN CAS DE PROBLÈME À LA MAISON ?

Ne pas paniquer en cas de panne !

- Votre vie n'est pas en danger si votre appareil ne fonctionne pas.
- Lors de votre sortie de l'hôpital, la Ligue Pulmonaire Valaisanne sera prévenue et vous contactera dans les 5 jours ouvrables qui suivent pour venir vous voir à domicile.
- Veuillez bien lire cette brochure, qui traite de la majorité des problèmes pratiques qui peuvent survenir. La page suivante résume la conduite à tenir face aux problèmes les plus fréquents.
- En cas de problème, la **Ligue Pulmonaire Valaisanne** peut être appelée pendant les heures de bureau (les jours ouvrables et le week-end) :

027 481 20 00

- Si ce n'est pas la Ligue Pulmonaire Valaisanne qui gère votre appareil, reportez-vous au numéro d'appel inscrit sur votre appareil.
- En cas d'aggravation importante de votre respiration, augmentez les heures d'utilisation de votre VNI, y compris la journée, et avertissez votre pneumologue.
- En cas d'aggravation sévère de votre respiration, rendez vous aux urgences **en prenant votre appareil VNI avec vous**.

Résumé de la conduite à tenir face aux problèmes les plus fréquents

Problème	Causes possibles	Solutions
Fuites d'air ou bruits au niveau du masque	<ul style="list-style-type: none"> • Masque mal positionné • Harnais mal réglé (asymétrique ou trop haut) • Masque trop gras • Visage « grasseux » • Harnais détendu • Masque usé • Masque endommagé • Pièces mal connectées 	<ul style="list-style-type: none"> • Enlever le masque et le repositionner • Resserrer symétriquement le harnais • Laver le visage • Laver le masque quotidiennement avec du produit vaisselle • Vérifier les différentes pièces du masque
Irritation aux points d'appui du masque	<ul style="list-style-type: none"> • Harnais trop serré • Masque trop gras • Masque usé • Crème cosmétique mise le soir 	<ul style="list-style-type: none"> • Desserrer et réajuster le masque • Laver le masque tous les jours avec du produit vaisselle • Bien laver la peau le soir • Eviter toute crème • Discuter si un pansement spécial est nécessaire
Eau dans le tuyau	<ul style="list-style-type: none"> • Condensation liée à la respiration • Réglage de l'humidificateur trop élevé 	<ul style="list-style-type: none"> • Poser l'appareil plus bas que le masque • Diminuer le réglage de l'humidificateur • Suspendre le tuyau entre les séances pour bien le vider
Arrêt brutal de l'appareil	<ul style="list-style-type: none"> • Cordon débranché • Coupure de courant • Panne de l'appareil 	<ul style="list-style-type: none"> • Retirer le masque • Débrancher et rebrancher le cordon d'alimentation

Hôpital du Valais | Centre Hospitalier du Valais Romand

Service de physiothérapie

Hôpital de Sion

Avenue du Grand-Champsec 80, 1951 Sion | 027 603 41 44

Hôpital de Martigny

Avenue de la Fusion 27, 1920 Martigny | 027 603 94 39

Service de pneumologie

Hôpital de Sion

Avenue du Grand-Champsec 80, 1951 Sion | 027 603 46 78

Hôpital de Martigny

Avenue de la Fusion 27, 1920 Martigny | 027 603 95 73

Réf. 649 505 – 2.17 – 04/2024