

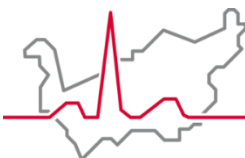
Drainage lymphatique en cas d'œdème

INFORMATION AUX PATIENTS



Voici une façon efficace de diminuer un œdème !

Pour lutter contre l'œdème, la méthode de choix est le drainage lymphatique manuel (DLM).



Hôpital du Valais
Spital Wallis

www.hopitalvs.ch | www.spitalvs.ch

LE SYSTÈME LYMPHATIQUE

L'essentiel du volume sanguin circulant est acheminé vers le cœur par le système veineux (90 %). Le reste du volume sanguin circulant (10 %) est acheminé par le système lymphatique.

Le système lymphatique comprend l'ensemble des vaisseaux qui transportent la lymphe du milieu interstitiel vers la circulation veineuse.

Ce système vasculaire est filtré par les ganglions lymphatiques. Le système lymphatique est réparti en un réseau superficiel et un réseau profond. Le système lymphatique superficiel draine 80% de la lymphe.

La lymphe est un liquide jaunâtre et transparent, composé d'eau, de protéines et de produits du métabolisme.

L'ŒDÈME

Il s'agit d'un gonflement d'une partie du corps, dû à une accumulation de liquide dans les tissus.

L'organisme est alimenté par le sang. L'évacuation du liquide se fait par le système veineux et lymphatique.

Si l'apport de sang est égal à l'évacuation, il n'y a pas d'œdème.

L'œdème se forme lorsque la filtration devient supérieure à la réabsorption. Il y a donc un excédent de liquide dans les tissus et le système lymphatique n'est pas en mesure de transporter la charge lymphatique.

Multiples origines de l'œdème :

- Veineuse
- Lymphatique
- Inflammatoire
- Thyroïdienne
- Grossesse

Le drainage lymphatique manuel est un ensemble de manœuvres spécifiques de massage, qui augmentent l'écoulement de la lymphe, favorisent la diminution de l'œdème, et améliorent le potentiel de défense immunitaire.

Le drainage lymphatique manuel est indiqué dans les cas :

- D'œdème veineux
- D'œdème lymphatique
- D'œdème graisseux
- D'œdème post-traumatique, post-chirurgical
- D'hématomes
- De maladie de Südeck
- D'œdème consécutif à l'artériopathie

Conseils pour diminuer les œdèmes :

- Pratiquer une activité physique
- Pratiquer une respiration abdomino-diaphragmatique
- Éviter la position debout statique
- Surélever les pieds du lit (déclive)
- Doucher la zone œdématiée au froid
- Se vêtir d'habits larges, éviter les habits qui serrent
- Porter du matériel de contention : bas, manchon, bandes.

CONTACTS

Hôpital du Valais | Centre Hospitalier du Valais Romand (CHVR)

Secteur médico-thérapeutique

Service de physiothérapie et service d'ergothérapie

Hôpital de Sierre

Rue St-Charles 14, 3960 Sierre

Physiothérapie : +41 (0)27 603 78 65, Ergothérapie : +41 (0)27 603 71 50

Hôpital de Sion

Avenue du Grand-Champsec 80, 1951 Sion

Physiothérapie : +41 (0)27 603 40 00, Ergothérapie : +41 (0)27 603 85 51

Hôpital de Martigny

Avenue de la Fusion 27, 1920 Martigny

Physiothérapie : +41 (0)27 603 94 39, Ergothérapie : +41 (0)27 603 98 97

Clinique Saint-Amé

Vers Saint-Amé 10, 1890 Saint-Maurice

Physiothérapie : +41 (0)27 604 68 73, Ergothérapie : +41 (0)27 604 66 29

Hôpital de Malévoz

Route de Morgins 10, 1870 Monthey

Physiothérapie et Ergothérapie : +41 (0)27 604 73 93