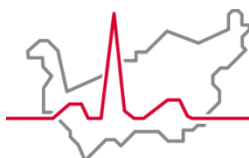


# AVC | Rôle des familles

## INFORMATION AUX FAMILLES



Par ce feuillet, nous souhaitons vous aider à mieux comprendre la situation de votre proche et vous permettre de le soutenir durant sa rééducation.



Hôpital du Valais  
Spital Wallis

[www.hopitalvs.ch](http://www.hopitalvs.ch) | [www.spitalvs.ch](http://www.spitalvs.ch)

## Qu'est-ce que l'AVC ?

Un accident vasculaire cérébral (AVC), communément appelé attaque cérébrale, provient de l'interruption de la circulation sanguine dans le cerveau. Ceci provoque des lésions dans les tissus cérébraux. Les conséquences de l'AVC et le temps de rééducation dépendent de la partie du cerveau touchée et de la gravité de l'atteinte.

## Quels sont les symptômes de l'AVC ?

Le symptôme le plus courant est une perte de force partielle ou totale atteignant la plupart du temps un seul côté du corps. Il s'agit respectivement de l'hémi-parésie et de l'hémi-plégie. Parmi les autres symptômes figurent la difficulté à marcher, la perte de l'équilibre, la perte de la sensibilité, la confusion mentale, les troubles du langage (parler et/ou comprendre) ou la peine à déglutir.

## Comment soutenir un proche dans sa rééducation ?

### Lors de la mise en route des thérapies :

- Apportez dès que possible des habits confortables (training, t-shirt), des chaussures fermées de type basket, la trousse de toilette, les lunettes, les prothèses dentaires et quelques objets personnels (un grand linge de bain, photos, foulard, téléphone, revues)
- Transmettez aux thérapeutes les informations personnelles concernant la situation antérieure à l'AVC (niveau d'indépendance, loisirs, habitudes de vie, type d'alimentation)

### Lors des visites :

- Favorisez le calme, laissez à votre proche le temps d'effectuer les activités de la façon la plus indépendante possible. Parlez lentement sans infantiliser.
- Stimulez le côté le plus faible en vous plaçant du côté hémiplégique. Rangez toujours les objets personnels (photos, lunettes, téléphone) du côté atteint. **Attention l'alarme doit rester à portée de la main saine.** Placez dans la main atteinte un objet connu (étui à lunettes, tube de crème).
- Une telle situation fatigue énormément. Une bonne structure de la journée favorise la récupération. Respectez les horaires des thérapies ainsi que les temps de visite.

## **Un membre hémiplégique est plus exposé aux lésions. Comment favoriser la sécurité de votre proche et éviter toutes les blessures ?**

### **Favorisez un bon positionnement :**

- Lorsque votre proche est assis, veillez à ce que le bras soit bien soutenu et qu'il ne pende pas à l'extérieur du fauteuil.
- Les pieds doivent, si possible, être parallèles et reposer sur les cale-pieds.

### **Mobilisez l'épaule hémiplégique avec attention :**

- Soutenez le bras.
- Ne tirez ni sur le bras, ni sur les doigts.

## **Votre proche peut souffrir de troubles de la déglutition : comment minimiser les risques de fausse route (passage de boisson/aliments dans les voies aériennes/poumons) ?**

- Avant de donner à boire/manger informez-vous auprès des soignants des éventuelles mesures à prendre (verre échancré, épaississant pour les liquides, texture adaptée).
- Ne donnez pas à boire/manger lorsque votre proche est couché. Privilégiez la position assise ou relevez suffisamment le dossier du lit.
- Evitez de parler ou de déconcentrer votre proche lorsqu'il mange ou boit.

## CONTACTS

### **Hôpital du Valais – Centre Hospitalier du Valais Romand Secteur médicothérapeutique – Service de physiothérapie et ergothérapie**

#### **Hôpital de Sierre**

Rue St-Charles 14, 3960 Sierre

Physiothérapie : T 027 603 78 65, Ergothérapie : T 027 603 71 50

#### **Hôpital de Sion**

Avenue du Grand-Champsec 80, 1951 Sion

Physiothérapie et Ergothérapie : T 027 603 88 45

#### **Hôpital de Martigny**

Avenue de la Fusion 27, 1920 Martigny

Physiothérapie : T 027 603 94 39, Ergothérapie : T 027 603 98 97

#### **Clinique Saint-Amé**

Vers Saint-Amé 10, 1890 Saint-Maurice

Physiothérapie : T 027 604 68 73, Ergothérapie : T 027 604 66 29

#### **Hôpital de Malévoz**

Route de Morgins 10, 1870 Monthey

Physiothérapie et Ergothérapie : T 027 604 73 93