

Rééducation post-AVC

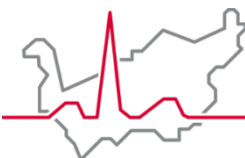
INFORMATION AUX PATIENTS



Le positionnement latéral : la première étape vers l'autonomie.

Lors de l'apparition d'une hémiplégie post-AVC, le positionnement sur le côté hémiplégique est capital lors de la rééducation, car il augmente les chances de récupérer la marche et la fonctionnalité de la main. Il diminue également le risque d'escarres et les troubles de la déglutition.

Cette brochure vous aidera à effectuer des positionnements latéraux de qualité.



Hôpital du Valais
Spital Wallis

www.hopitalvs.ch | www.spitalvs.ch

PROTOCOLE À SUIVRE POUR UN POSITIONNEMENT SUR LE CÔTÉ HÉMIPLÉGIQUE

A. Retournement sur le côté hémiparalysé

1. Au besoin, déplacer la personne hémiparalysée vers le côté sain.
2. Mettre le coussin banane du côté hémiparalysé.
3. Placer le membre inférieur sain (MIS) en flexion.
4. Demander à la personne de joindre les mains avec une prise neutre (maintien du poignet avec le pouce sain dans la paume).
5. Retourner la personne en la guidant au niveau des mains et du genou.

B. Positionnement par étapes

1. Soutenir la tête au maximum, l'amener en légère flexion avec la nuque en rotation du côté du membre supérieur hémiparalysé (MSH).
2. Amener l'omoplate vers l'avant.
3. Positionner le MSH avec une flexion de l'épaule et du coude, l'avant-bras en position neutre, le poignet aligné, et placer un objet connu en main.
4. Libérer la hanche hémiparalysée en l'amenant vers l'arrière.
5. Rechercher l'extension de la hanche hémiparalysée.
6. Placer le MIS en flexion d'environ 70°.

Positionnement sur le côté hémiplégique :

Personne hémiplégique à droite



Personne hémiplégique à gauche



Positionnement sur le côté sain :

Personne hémiplegique à droite



Personne hémiplegique à gauche



Les règles d'or du positionnement latéral :

- Privilégier le positionnement sur le côté hémiplégique autant que la personne atteinte le supporte.
- Ne pas avoir peur de positionner la personne du côté hémiplégique, car un positionnement même incomplet est bénéfique, contrairement à la position sur le dos.
- Alternier avec un positionnement sur le côté sain.
- Éviter à tout prix la position couchée sur le dos.
- Placer un objet connu dans la main hémiplégique.
- Recouvrir le coussin banane d'un habit ou d'un tissu appartenant à la personne hémiplégique.
- Positionner la table de nuit du côté hémiplégique.
- Supprimer la potence.

NOTES

CONTACTS

Hôpital du Valais – Centre Hospitalier du Valais Romand Secteur médicothérapeutique – Service de physiothérapie et ergothérapie

Hôpital de Sierre

Rue St-Charles 14, 3960 Sierre

Physiothérapie : T 027 603 78 65, Ergothérapie : T 027 603 71 50

Hôpital de Sion

Avenue du Grand-Champsec 80, 1951 Sion

Physiothérapie et Ergothérapie : T 027 603 88 45

Hôpital de Martigny

Avenue de la Fusion 27, 1920 Martigny

Physiothérapie : T 027 603 94 39, Ergothérapie : T 027 603 98 97

Clinique Saint-Amé

Vers Saint-Amé 10, 1890 Saint-Maurice

Physiothérapie : T 027 604 68 73, Ergothérapie : T 027 604 66 29

Hôpital de Malévoz

Route de Morgins 10, 1870 Monthey

Physiothérapie et Ergothérapie : T 027 604 73 93