

Rééducation post-AVC

LE POSITIONNEMENT LATÉRAL

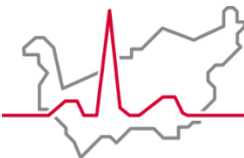


Secteur médico-thérapeutique | Ergothérapie
Centre Hospitalier du Valais Romand (CHVR)

Le positionnement latéral : la première étape vers l'autonomie

Lors de l'apparition d'une hémiplégie post-AVC, le positionnement sur le côté hémiplégique est capital lors de la rééducation, car il augmente les chances de récupérer la marche et la fonctionnalité de la main. Il diminue également le risque d'escarres et les troubles de la déglutition.

Cette brochure vous aidera à effectuer des positionnements latéraux de qualité.



Hôpital du Valais
Spital Wallis

www.hopitalvs.ch | www.spitalvs.ch

Protocole à suivre pour un positionnement sur le côté hémiparalysé

A. Retournement sur le côté hémiparalysé

1. Au besoin, déplacer la personne hémiparalysée vers le côté sain.
2. Mettre le coussin banane du côté hémiparalysé.
3. Placer le membre inférieur sain (MIS) en flexion.
4. Placer le membre supérieur hémiparalysé contre le corps du patient (si besoin le soutenir)
5. Demander à la personne d'aller chercher à attraper le bord du lit avec le membre supérieur sain
6. Retourner la personne en la guidant au niveau des mains et du genou.

B. Positionnement par étapes

1. Soutenir la tête au maximum, l'amener en légère flexion avec la nuque en rotation du côté du membre supérieur hémiparalysé (MSH).
2. Amener l'omoplate vers l'avant.
3. Positionner le MSH avec une flexion de l'épaule et du coude, l'avant-bras en position neutre, le poignet aligné, et placer un objet connu en main.
4. Libérer la hanche hémiparalysée en l'amenant vers l'arrière.
5. Rechercher l'extension de la hanche hémiparalysée.
6. Placer le MIS en flexion d'environ 70° sur le coussin banane
7. Demander au patient de prendre le coussin banane contre lui avec le membre supérieur sain

Positionnement sur le côté hémiplégique

Personne hémiplégique à droite



Personne hémiplégique à gauche



Positionnement sur le côté sain

Personne hémiplégique à droite



Personne hémiplégique à gauche



Positionnement latéral : les règles d'or

- Privilégier le positionnement sur le côté hémiparalysé autant que la personne atteinte le supporte.
- Ne pas avoir peur de positionner la personne du côté hémiparalysé, car un positionnement même incomplet est bénéfique, contrairement à la position sur le dos.
- Alternier avec un positionnement sur le côté sain.
- Éviter le plus possible la position couchée sur le dos.
- Placer un objet connu dans la main hémiparalysée.
- Recouvrir le coussin banane d'un habit ou d'un tissu appartenant à la personne hémiparalysée.
- Positionner la table de nuit du côté hémiparalysé.
- Supprimer la potence.
- Éviter si possible un appui postérieur, car le patient aura tendance à s'appuyer contre et revenir sur le dos.

Secteur médico-thérapeutique

Service de physiothérapie et d'ergothérapie

Hôpital de Sierre

Rue St-Charles 14, 3960 Sierre

Physiothérapie : 027 603 78 65 | Ergothérapie : 027 603 71 63

Hôpital de Sion

Avenue du Grand-Champsec 80, 1951 Sion

Physiothérapie et ergothérapie : 027 603 40 00

Hôpital de Martigny

Avenue de la Fusion 27, 1920 Martigny

Physiothérapie : 027 603 94 39 | Ergothérapie : 027 603 98 62

Clinique Saint-Amé

Vers Saint-Amé 10, 1890 Saint-Maurice

Physiothérapie : 027 604 68 73 | Ergothérapie : 027 604 66 29

Hôpital de Malévoz

Route de Morgins 10, 1870 Monthey

Physiothérapie et ergothérapie : 027 604 73 33