

Rééducation post-AVC

INFORMATION AUX PATIENTS



Les transferts : pour une meilleure autonomie

Dès qu'il y a un accord médical, il est important de lever, le plus rapidement possible, une personne hémiplegique afin de favoriser sa récupération de la marche et son autonomie dans les activités quotidiennes.

Cette brochure vous aidera à effectuer les transferts quotidiens de manière sécuritaire, tout en stimulant une participation active de la personne.



Hôpital du Valais
Spital Wallis

www.hopitalvs.ch | www.spitalvs.ch

Règles de sécurité

- Est important le port d'une attelle de cheville et de poignet selon les consignes du service de physiothérapie ou d'ergothérapie.
- Est important le port d'habits et de souliers adaptés : training, t-shirt, baskets...

Transfert « couché(e)-assis(e) »

Aider la personne atteinte à :

- se retourner sur le côté hémiplégique avec les jambes pliées.
- s'asseoir d'un bloc en poussant sur sa main saine et son coude hémiplégique.

PROTOCOLE À SUIVRE POUR LA PRÉPARATION D'UN TRANSFERT « ASSIS(E)-ASSIS(E) »

A. Préparation de l'espace / du matériel

- Mettre une chaise devant la personne, ce qui limite l'espace et la rassure.
- Placer le fauteuil roulant (FR) à 45° du lit.
- Au besoin, avoir les pinces à disposition.
- Régler le lit à la même hauteur que l'assise.
- Retirer les cale-pieds et l'accoudoir côté lit.

B. Préparation de la personne

- Avancer les fesses au bord de l'assise.
- Orienter le bassin et les talons en direction du transfert.
- Position assise stable avec talons au sol.
- Soutenir le bras hémiparétique avec les pinces ou par une prise neutre (maintien du poignet avec le pouce sain dans la paume).
- Maintenir une flexion du tronc importante (tête en avant des genoux, genoux en avant des talons).

Transfert « assis(e)-assis(e)», côté sain (personne hémiparétique à droite)

Avantages :

- Facile à réaliser
- Devient rapidement sécuritaire
- Favorise l'autonomie.

Désavantage :

- Diminue les chances de récupérer la motricité du côté hémiparétique.

Réalisation du transfert, la/le thérapeute étant du côté sain :

- Inciter la personne à se pencher en avant, en prenant appui avec ses mains ou sa main saine sur l'accoudoir ou le lit.
- Prendre la personne au niveau des omoplates et du thorax, avec sa tête sous le bras du thérapeute.
- Initier le transfert en priant la personne atteinte de «lever les fesses».
- Basculer le poids de la personne vers l'avant et l'aider à pivoter.
- Maintenir le tronc, garder le contact avec la personne hémiparétique et l'aider à reculer sur l'assise.

Transfert « assis(e)-assis(e)» côté sain (personne hémiparalysée à droite)

Lit ⇨ fauteuil roulant avec pinces



Fauteuil roulant ⇨ lit, prise neutre



Transfert « assis(e)-assis(e)», côté hémiparalysé (personne hémiparalysée à droite)

Avantages :

- Thérapeutique
- Accélère la récupération de la motricité.

Désavantages :

- Difficile à réaliser
- Devient moins rapidement sécuritaire.

Réalisation du transfert, la/le thérapeute étant du côté sain :

- Même préparation de l'espace, du matériel et de la personne que pour le transfert du côté sain.
- La personne prend appui sur la chaise placée devant elle, le genou du thérapeute assure le genou hémiparalysé sur la face externe.

Transfert « assis(e)-assis(e)», côté hémiplégique (personne hémiplégique à droite)

Lit ⇒ fauteuil roulant, avec prise neutre et accoudoir



Lit ⇒ fauteuil roulant, avec pinces et chaise



CONTACTS

Hôpital du Valais – Centre Hospitalier du Valais Romand Secteur médicothérapeutique – Service de physiothérapie et ergothérapie

Hôpital de Sierre

Rue St-Charles 14, 3960 Sierre

Physiothérapie : T 027 603 78 65, Ergothérapie : T 027 603 71 50

Hôpital de Sion

Avenue du Grand-Champsec 80, 1951 Sion

Physiothérapie et Ergothérapie : T 027 603 88 45

Hôpital de Martigny

Avenue de la Fusion 27, 1920 Martigny

Physiothérapie : T 027 603 94 39, Ergothérapie : T 027 603 98 97

Clinique Saint-Amé

Vers Saint-Amé 10, 1890 Saint-Maurice

Physiothérapie : T 027 604 68 73, Ergothérapie : T 027 604 66 29

Hôpital de Malévoz

Route de Morgins 10, 1870 Monthey

Physiothérapie et Ergothérapie : T 027 604 73 93