

Fracture de poignet

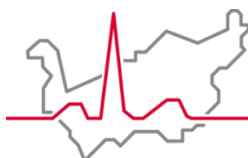
INFORMATION AUX PATIENTS ET EXERCICES



Une fracture... Est-ce grave, docteur ?

Votre fracture a été opérée ou traitée de manière conservative. Dès à présent, vous serez pris-e en charge par un-e physiothérapeute qui vous expliquera toutes les indications et restrictions de votre problématique.

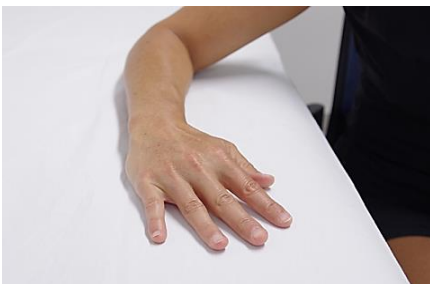
En marge de votre prise en charge physiothérapeutique, voici quelques exercices à effectuer quotidiennement afin de récupérer au mieux et le plus rapidement possible.



Hôpital du Valais
Spital Wallis

www.hopitalvs.ch | www.spitalvs.ch

EXERCICES DE MOBILISATION



EXERCICES DE RENFORCEMENT



CONTACT

Hôpital du Valais | Centre hospitalier du Valais Romand (CHVR)

Secteur médico-thérapeutique

Service de physiothérapie

Hôpital de Sierre

Rue St-Charles 14, 3960 Sierre, +41 (0)27 603 78 65

Hôpital de Sion

Avenue du Grand-Champsec 80, 1951 Sion, +41 (0)27 603 40 00

Hôpital de Martigny

Avenue de la Fusion 27, 1920 Martigny, +41 (0)27 603 94 39

Clinique Saint-Amé

Vers Saint-Amé 10, 1890 Saint-Maurice, +41 (0)27 604 68 73

Hôpital de Malévoz

Route de Morgins 10, 1870 Monthey, +41 (0)27 604 73 93