Gilet orthopédique Gilchrist

INFORMATION AUX PATIENTS

Secteur médico-thérapeutique | Physiothérapie
Centre Hospitalier du Valais Romand (CHVR)

Hôpital du Valais
Spital Wallis

www.hopitalvs.ch | www.spitalvs.ch

INTRODUCTION

Ce document est le fruit d'une collaboration entre le Service de physiothérapie de l'hôpital de Martigny et le Service d'orthopédie et traumatologie du CHVR.

Il vous aidera dans l'autogestion de votre moyen d'immobilisation.

Le but de ce gilet est d'éviter l'étirement et les éventuels mouvements contre-indiqués des divers tendons que votre chirurgien a suturés. Il est donc impératif de respecter les mouvements que votre physiothérapeute vous enseignera.

Dès la sortie du bloc opératoire, vous devez le garder, jour et nuit, durant la période qui vous aura été indiquée par votre chirurgien.

En cas de questions, n'hésitez pas à prendre contact avec l'un de nos centres de physiothérapie (numéro en dernière page de cette brochure).

Voici ci-dessous les différentes étapes qui vous guideront dans l'installation de votre gilet orthopédique Gilchrist :

1ère étape

Asseyez-vous et posez l'ensemble des éléments du Gilchrist à côté de vous.

2ème étape

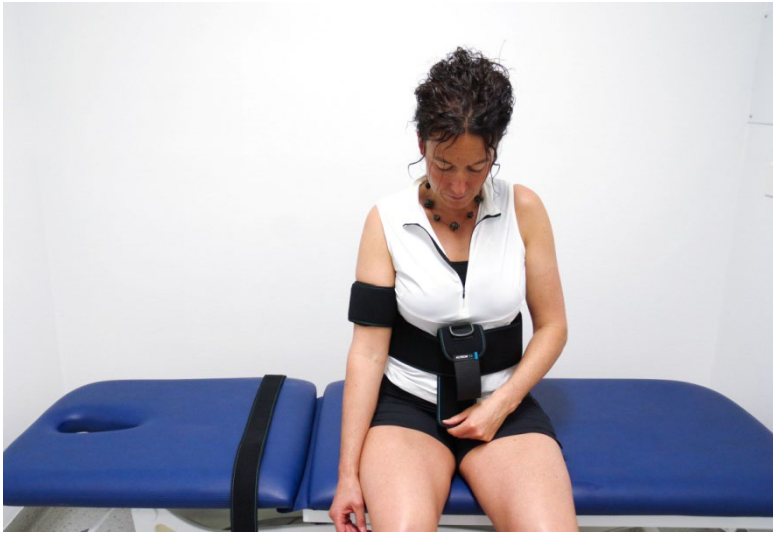
Laissez pendre passivement votre bras opéré.
Prenez la ceinture abdominale du gilet et fixez la sangle à la partie supérieure (au dessus du coude) du bras opéré à l'aide de votre main valide.

3ème étape

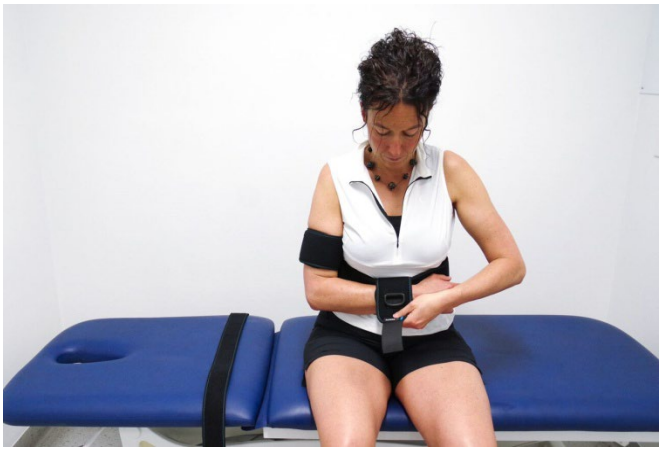
Attachez ensuite la ceinture abdominale à hauteur de votre buste et serrez-la avec votre main valide.

4ème étape

Prenez ensuite la sangle du poignet et passez-la sous la ceinture ventrale à l’avant de cette dernière.



Pliez votre coude activement puis, avec l'aide de votre main valide, attachez la sangle du poignet.



5ème étape

Attrapez la bretelle préalablement attachée dans le dos.

Passez-la sur votre épaule valide.
Ensuite passez la bretelle à travers la boucle et réglez-la pour obtenir un bon maintien à l'aide du velcro.

Astuce : Pour faciliter le passage dans la boucle, veillez à ce que le velcro soit fermé.

6ème étape

Votre gilet orthopédique Gilchrist est correctement installé.
Voici quelques photos d'un Gilchrist parfaitement installé.

Comment procéder pour enlever le Gilchrist ?

1. Asseyez-vous.
2. Décrochez la sangle du poignet.
3. Décrocher la bretelle dans votre dos.
4. Décrochez la sangle du bras.
5. Décrochez la ceinture abdominale.

Hôpital du Valais | Centre Hospitalier du Valais Romand (CHVR)

Secteur médico-thérapeutique

Service de physiothérapie

Hôpital de Sierre
Rue St-Charles 14, 3960 Sierre | T 027 603 78 65

Hôpital de Sion
Avenue du Grand-Champsec 80, 1951 Sion | T 027 603 41 44

Hôpital de Martigny
Avenue de la Fusion 27, 1920 Martigny | T 027 603 94 39

Clinique Saint-Amé
Vers Saint-Amé 10,1890 Saint-Maurice | T 027 604 68 73

Hôpital de Malévoz
Route de Morgins 10, 1870 Monthey | T 027 604 73 33

© Tous droits réservés. Aucun texte de ce document ne peut être reproduit sans l'autorisation du Service de la communication

Réf : 638 430 – 1.48 - 03/2023