

Neo 15

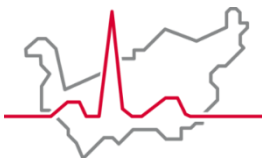
INFORMATION AUX PATIENTS



Explications pour la mise en place d'un moyen d'immobilisation «Neo 15»

Ce document va vous guider et vous aider dans la mise en place de votre Neo 15.

Suivez scrupuleusement les étapes présentées ci-après afin de faciliter le processus.



Hôpital du Valais
Spital Wallis

www.hopitalvs.ch | www.spitalvs.ch

INTRODUCTION

Ce document est le fruit d'une collaboration entre le Service de physiothérapie de l'hôpital du CHVR et le Service d'orthopédie et traumatologie du CHVR.

Il vous aidera dans l'autogestion de votre moyen d'immobilisation.

Cette attelle (Neo 15) est principalement utilisée afin :

- D'éviter l'étirement du tendon du sus-épineux
- D'éviter une raideur de votre épaule dans le mouvement de rotation externe (RE)
- D'éviter à votre bras d'aller en rotation interne (RI)

Dès la sortie du bloc opératoire, vous devez la garder pendant 6 semaines, jour et nuit, sauf ordre médical différent.

Le but de cette attelle est d'éviter l'étirement et l'utilisation des tendons que votre chirurgien a suturés. Il est donc impératif de respecter les mouvements que votre physiothérapeute vous enseignera.

En cas de questions, n'hésitez pas à prendre contact avec l'un de nos centres de physiothérapie (numéro en dernière page de cette brochure).

Voici ci-dessous les différentes étapes qui vous guideront dans l'installation de votre Neo 15 :

1ÈRE ÉTAPE

- Vous asseoir sur une chaise (chaise sans dossier ou en laissant un espace entre le dossier et vous)
- Votre bras opéré (bras droit sur l'image) est relâché (en mode pendulaire)



2ÈME ÉTAPE

- À l'aide de votre main valide, placer l'attelle contre la cage thoracique avec la boule à l'avant



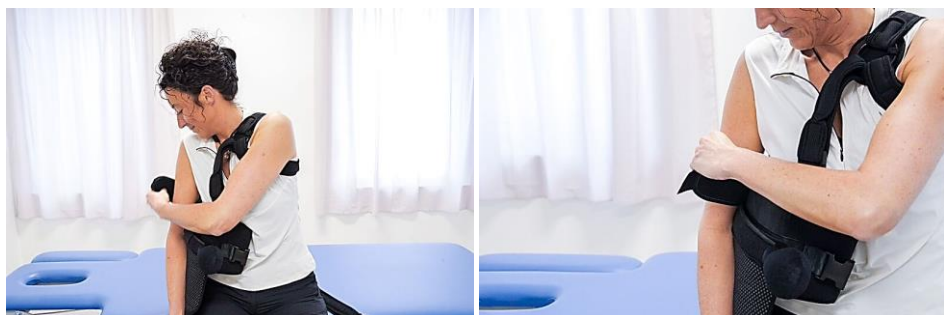
3ÈME ÉTAPE

- Prendre la bretelle qui se trouve derrière vous puis enfiler votre épaule valide à travers



4ÈME ÉTAPE

- Attacher la sangle à la partie supérieure du bras opéré à l'aide de votre main valide



5ÈME ÉTAPE

- Plier votre bras lésé puis fermer le tablier qui le soutiendra, toujours à l'aide de votre main valide



6ÈME ÉTAPE

- À l'aide de votre main valide, aller chercher la ceinture ventrale dans le dos et la fermer à la face antérieure du Neo 15



7ÈME ÉTAPE

- Contrôler que le Neo 15 est bien positionné (cf. photo ci-dessous). Le cas échéant, ajuster le Neo 15 à l'aide des sangles que vous venez de fixer



COMMENT PROCÉDER POUR ENLEVER L'ATTELLE ?

1. Vous asseoir
2. Enlever les 2 sangles (brettelle épaule et tour de taille)
3. Enlever la sangle du bras lésé
4. Avec la main valide, lever passivement votre bras et le poser sur la table

NB: Tout moyen d'immobilisation doit être porté sur un habit (T-shirt, chemisette, etc.) et jamais à même la peau.

NOTES

18 horizontal dashed lines for writing notes.

CONTACTS

Hôpital du Valais | Centre Hospitalier du Valais Romand (CHVR)

Secteur médico-thérapeutique

Service de physiothérapie

Hôpital de Sierre

Rue St-Charles 14, 3960 Sierre | +41 (0)27 603 78 65

Hôpital de Sion

Avenue du Grand-Champsec 80, 1951 Sion | +41 (0)27 603 40 00

Hôpital de Martigny

Avenue de la Fusion 27, 1920 Martigny | +41 (0)27 603 94 39

Clinique Saint-Amé

Vers Saint-Amé 10, 1890 Saint-Maurice | +41 (0)27 604 68 73

Hôpital de Malévoz

Route de Morgins 10, 1870 Monthey | +41 (0)27 604 73 93

© Tous droits réservés. Aucun texte de ce document ne peut être reproduit sans l'autorisation du Service de communication de l'Hôpital du Valais.