

Attelle de cheville renforcée

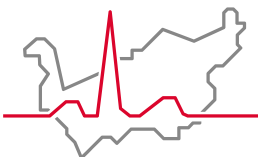
INFORMATION AUX PATIENTS



Explications pour la mise en place d'une attelle de cheville renforcée.

Ce document va vous guider et vous aider dans la mise en place de votre attelle de cheville renforcée.

Suivez scrupuleusement les étapes présentées ci-après afin de faciliter le processus.



Hôpital du Valais
Spital Wallis

www.hopitalvs.ch | www.spitalvs.ch

INTRODUCTION

Ce document est le fruit d'une collaboration entre le Service de physiothérapie de l'hôpital de Martigny et le Service d'orthopédie et traumatologie du CHVR.

Il vous aidera dans l'autogestion de votre moyen d'immobilisation de cheville.

Cette attelle est principalement utilisée dans le stade 2 d'entorse de cheville.

Dès sa mise en place, sauf ordre médical différent, vous devrez la garder pendant 6 semaines, jour et nuit, puis encore 3 semaines pour vos activités sportives.

En cas de questions, n'hésitez pas à prendre contact avec l'un de nos centres de physiothérapie (numéro en dernière page de cette brochure).

Consultez également [la vidéo explicative](#)

Voici ci-dessous les différentes étapes qui vous guideront dans l'installation de votre attelle de cheville renforcée :

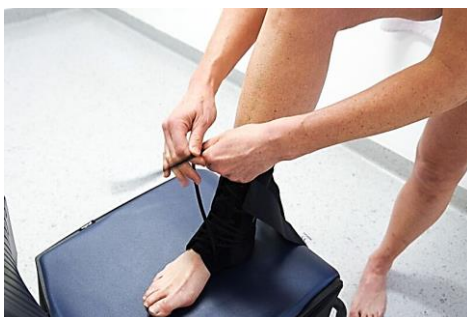
1ÈRE ÉTAPE

- Enfiler l'attelle de cheville
- Puis fermer les lacets inférieurs à l'aide du scratch



2ÈME ÉTAPE

- Fermer les lacets supérieurs selon la tension souhaitée



3ÈME ÉTAPE

- Prendre la sangle qui se trouve à la face interne de votre cheville
- Et la passer à l'avant
- Puis sous votre pied
- Avant de la coller à la face interne de votre cheville



4ÈME ÉTAPE

- Procéder de la même manière pour la sangle qui se trouve à la face externe de votre cheville
- La passer à l'avant
- Puis sous votre pied
- Et la coller finalement à la face externe de votre cheville



5ÈME ÉTAPE

- Passer finalement la sangle noire restante autour de votre tibia afin de terminer le montage



CONTACTS

Hôpital du Valais | Centre Hospitalier du Valais Romand (CHVR)

Secteur médico-thérapeutique

Service de physiothérapie

Hôpital de Sierre

Rue St-Charles 14, 3960 Sierre | +41 (0)27 603 78 65

Hôpital de Sion

Avenue du Grand-Champsec 80, 1951 Sion | +41 (0)27 603 40 00

Hôpital de Martigny

Avenue de la Fusion 27, 1920 Martigny | +41 (0)27 603 94 39

Clinique Saint-Amé

Vers Saint-Amé 10, 1890 Saint-Maurice | +41 (0)27 604 68 73

Hôpital de Malévoz

Route de Morgins 10, 1870 Monthey | +41 (0)27 604 73 93

© Tous droits réservés. Aucun texte de ce document ne peut être reproduit sans l'autorisation du Service de la communication de l'Hôpital du Valais.