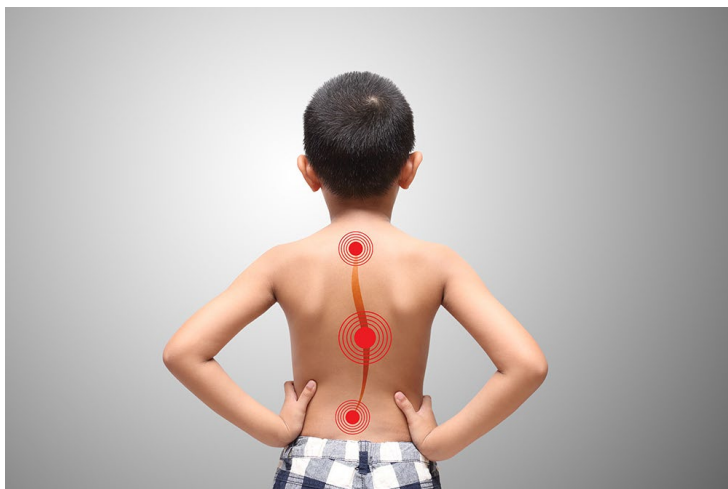
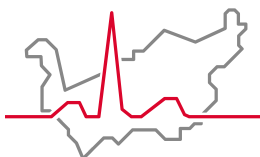


Scoliose et hypercyphose

INFORMATION AUX PATIENTS



Secteur médico-thérapeutique | Physiothérapie
Centre Hospitalier du Valais Romand (CHVR)



Hôpital du Valais
Spital Wallis

www.hopitalvs.ch | www.spitalvs.ch

QU'EST-CE QU'UNE SCOLIOSE ?

La scoliose est une déformation de la colonne vertébrale dans les 3 dimensions. Il y a :

- une courbure latérale dans le plan frontal (1)
- une rotation dans le plan horizontal (2)
- une diminution des courbures physiologiques dans le plan sagittal (3)



(1)



(2)



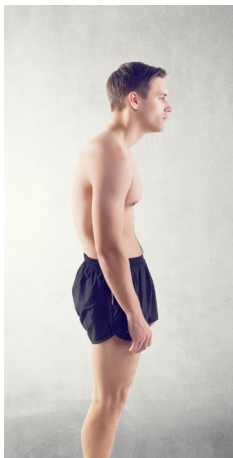
(3)

Plus de 80% des scolioses sont diagnostiquées pendant l'adolescence. Dans 80 à 85% des cas, aucune cause spécifique n'est identifiée ; elle est alors définie comme « idiopathique ». Dans le reste des cas, les scolioses sont définies comme « secondaires » et peuvent avoir plusieurs causes : malformations congénitales, syndromes génétiques, maladies neuromuscolaires.

Habituellement, la scoliose idiopathique survient durant la croissance et peut se péjorer jusqu'à la fin de celle-ci, avec un pic au début de la puberté. Malheureusement, si elle dépasse un certain stade, l'évolutivité ne s'arrête pas en fin de croissance, même si elle devient très lente ; cela peut alors aboutir à une courbure latérale et vers l'avant lors de la vieillesse.

QU'EST-CE QU'UNE HYPERCYPHOSE ?

La cyphose est une courbure dorsale physiologique de la colonne vertébrale ; l'hypercyphose est une accentuation de cette dernière. Elle est parfois localisée dans la partie inférieure de la colonne vertébrale et on parle alors de "cyphose dorso-lombaire". L'évaluation est très importante pour distinguer une hypercyphose (déformation osseuse) d'une attitude cyphotique (mauvaise posture du patient).



LES SYMPTÔMES

La scoliose ne provoque habituellement aucun symptôme durant la croissance. La pathologie est souvent découverte par hasard par un observateur externe. A l'âge adulte, par contre, les scolioses non traitées peuvent entraîner des douleurs, une déformation progressive et divers problèmes musculo-squelettiques. Dans les cas les plus graves, cela peut engendrer des complications cardiorespiratoires.

Contrairement à la scoliose, la cyphose est plus susceptible d'entraîner des douleurs vertébrales à l'âge adulte, en particulier dans le cas de la cyphose dorso-lombaire. Dans sa forme la plus grave, elle peut provoquer, en plus du problème esthétique et fonctionnel, une atteinte respiratoire.

LE TRAITEMENT

Il existe trois traitements possibles pour la scoliose, qui dépendent de la gravité de la courbure:

- Traitement physiothérapeutique
- Traitement avec corset (associé au traitement physiothérapeutique)
- Traitement chirurgical (réservé aux courbures plus graves)



LE TRAITEMENT EN PHYSIOTHÉRAPIE

Le traitement est basé sur l'apprentissage d'une autocorrection spécifique pour chaque patient sous la direction d'un physiothérapeute spécialisé méthode SEAS.



Autocorrection : qu'est-ce que c'est ?

Il s'agit d'un ensemble de mouvements qui corrigent activement la position de la colonne vertébrale. Ces mouvements correctifs sont choisis selon la pathologie et les caractéristiques de chaque patient. Ils permettent de retrouver une position symétrique et la plus physiologique possible. Ils sont effectués de manière active et autonome.

L'objectif principal de la thérapie est d'obtenir une colonne vertébrale qui permette une bonne fonctionnalité dans la vie adulte. A cela s'ajoutent également d'autres objectifs :

- Esthétique
- Qualité de la vie
- Prévention des complications dans la vie adulte
- Bien-être psychique
- Eviter la nécessité d'autres interventions lors de la vie adulte

Secteur médico-thérapeutique

Service de physiothérapie

Hôpital de Sierre

Rue St-Charles 14, 3960 Sierre | 027 603 78 65

Hôpital de Sion

Avenue du Grand-Champsec 80, 1951 Sion | 027 603 41 44

Hôpital de Martigny

Avenue de la Fusion 27, 1920 Martigny | 027 603 94 39

Clinique Saint-Amé

Vers Saint-Amé 10, 1890 Saint-Maurice | 027 604 68 73

Hôpital de Malévoz

Route de Morgins 10, 1870 Monthey | 027 604 73 33