

Examen du genou

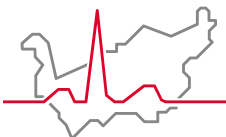
INFORMATION INTERNE



Ligaments, patella, ménisques, arthrose, entorse, déchirure, syndrome rotulien, etc.

Vous devez pratiquer un examen du genou chez un-e de vos patient-e-s ?

Ayez une systématique de questions et de tests, dès lors votre examen sera précis et reproductible !



Hôpital du Valais
Spital Wallis

www.hopitalvs.ch | www.spitalvs.ch

INTERROGATOIRE

Connaître le patient

- Etat civil, travail, ATCD, trauma, opération, activités sportives, etc.
- Exigences du patient (par rapport à l'activité professionnelle, au sport)
- Niveau d'activité, concessions possibles

Connaître le genou

Histoire de la maladie (quand, comment et après) :

- Circonstances : sport, AVP, AT
- Mécanismes directs, indirects

Les signes fonctionnels ou les symptômes (initiaux, actuels) :

- Douleurs (constante, localisation, type, irradiation, délai, etc.)
- Instabilité (lâchage, déboitement, insécurité, faiblesse, chute, etc.)
- Blocage (vrai : ménisque ; faux : épanchement, etc.)
- Épanchement (gonflement, fréquence, etc.)
- Autres symptômes (impotence fonctionnelle, bruit, dérangement interne, etc.)

EXAMEN

(Examen debout, à la marche, couché, assis, bilatéral, comparatif)

Debout

Morphotype - frontal/varus, valgus - sagittal/recurvatum, flectum, amyotrophie, déformation (tumorale, kystique).

À la marche

Boiterie, angle du pas, existence d'une dé coaptation du genou (varus/valgus).

Décubitus dorsal

Secteur général

Inspection (visuelle, cutanée, hydarthrose, etc.), épanchement (choc rotulien, signe du glaçon), morphotype, palpation (reliefs osseux, choc rotulien, appareil extenseur, kyste poplité, etc.), percussion, auscultation, mobilité/amyotrophie (Flex/ext0/hyperext), flexum, évaluation du score IKDC, etc.

Appareil extenseur

La rotule : rappel, interrogatoire, palpation, tests (rabots, smile).

Secteur méniscal

Les ménisques (interne, externe) : rappel, interrogatoire, palpation, tests (oudard, appley, murray, flessum, cabot, etc.).

Secteur ligamentaire

Pivot central (bénin, grave), interrogatoire (instabilité, hydarthrose, douleur, blocage, etc.).

Palpation et tests de laxité :

- Frontale en extension et à 30 degrés (Ili, Ile, papi, pape)
- Sagittale à 30 degrés de flexion (Ica/lachmann, pivot shift, etc.)
- Postérieure (Icp) à 90 degrés
- Postéro-externe (hypermobilité externe (hme)) et postéro-interne (hmi) à 80 degrés.

EXAMEN PARACLINIQUE / COMPLÉMENTAIRE

- Clinique, interrogatoire (B-I-H-D)
- Examen radiologique standard (en charge : face en ext., schuss, profil à 30 degrés, axiale de rotule à 30 degrés)
- Autres examens d'imagerie (CT-Scan, IRM)
- Examens sanguins (bilan inflammatoire du genou)
- Ponction articulaire
- Arthroscopie et biopsie, etc.

CONTACT

Hôpital du Valais | Centre hospitalier du Valais Romand (CHVR)

Secteur médico-thérapeutique

Service de physiothérapie

Hôpital de Sierre

Rue St-Charles 14, 3960 Sierre, +41 (0)27 603 78 65

Hôpital de Sion

Avenue du Grand-Champsec 80, 1951 Sion, +41 (0)27 603 40 00

Hôpital de Martigny

Avenue de la Fusion 27, 1920 Martigny, +41 (0)27 603 94 39

Clinique Saint-Amé

Vers Saint-Amé 10, 1890 Saint-Maurice, +41 (0)27 604 68 73

Hôpital de Malévoz

Route de Morgins 10, 1870 Monthey, +41 (0)27 604 73 93