

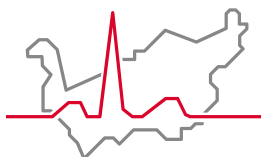
La physiothérapie en psychiatrie

INFORMATION AUX PATIENTS



Centre Hospitalier du Valais Romand (CHVR)
Secteur médico-thérapeutique | Physiothérapie

Ce dépliant a pour but de vous donner des informations sur la physiothérapie au sein de l'Hôpital de Malévoz.



Hôpital du Valais
Spital Wallis

www.hopitalvs.ch | www.spitalvs.ch

LA PHYSIOTHÉRAPIE EN PSYCHIATRIE

Notre service, composé de 3 physiothérapeutes, vous accueille du lundi au vendredi sur prescription médicale pour participer à nos **groupes thérapeutiques**.

Les **traitements individuels** de physiothérapie sont réalisés sur rendez-vous avec le/la physiothérapeute référent du pavillon.

Les séances de groupes thérapeutiques et individuelles ont lieu au sous-sol du pavillon le « Mugex ».



LES BIENFAITS DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE EN GROUPE

- Diminuer l'anxiété
- Relâcher les tensions musculaires
- Améliorer
 - La condition physique et l'équilibre
 - La qualité du sommeil
 - L'humeur et l'estime de soi
 - La concentration
 - Les contacts sociaux
- Retrouver du plaisir à bouger
- Stabiliser son poids

GROUPE THÉRAPEUTIQUES

- Fitness
- Gym douce
- Nordic walking
- Activités sportives (badminton, basket, volley, hockey, ping-pong...)

PROGRAMME DE LA SEMAINE

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
8h30-10h00	Fitness	Fitness	Fitness	Fitness	Fitness
9h00-9h45		Gym		Gym	
15h00-16h15			Activités sportives	Nordic walking	

TRAITEMENT INDIVIDUEL

- Antalgie
- Reconditionnement
- Thérapies pour troubles fonctionnels divers (articulaire, musculaire, respiratoire, neurologique...)
- Détente-relaxation

Les groupes thérapeutiques et les traitements individuels s'effectuent sur prescription médicale, parlez-en avec le médecin de votre pavillon.

Secteur médico-thérapeutique

Service de physiothérapie

Hôpital de Sierre

Rue St-Charles 14, 3960 Sierre | T 027 603 78 65

Hôpital de Sion

Avenue du Grand-Champsec 80, 1951 Sion | T 027 603 41 44

Hôpital de Martigny

Avenue de la Fusion 27, 1920 Martigny | T 027 603 94 39

Clinique Saint-Amé

Vers Saint-Amé 10, 1890 Saint-Maurice | T 027 604 68 73

Hôpital de Malévoz

Route de Morgins 10, 1870 Monthey | T 027 604 73 93