

Service d'oncologie ambulatoire Martigny

INFORMATION AUX PATIENT·E·S



Centre Hospitalier du Valais Romand
Service d'oncologie ambulatoire



Hôpital du Valais
Spital Wallis

www.hopitalvs.ch | www.spitalvs.ch

PRESTATIONS ET TRAITEMENTS

Le Service d'oncologie du Centre Hospitalier du Valais Romand (CHVR) dirigé par les Drs Berthod et Nay Fellay, est constitué de médecins spécialisés dans la prise en charge des maladies cancéreuses, d'infirmières spécialisées, d'infirmières de recherche, d'une équipe d'accueil et d'un secrétariat.

Le service participe aux études cliniques du groupe suisse de recherche en oncologie.

Les prestations fournies sur les sites de Sion, Martigny et Sierre sont multiples :

- Chimiothérapie intraveineuse ou orale
- Thérapies par anticorps – immunothérapie
- Thérapies ciblées
- Traitements hormonaux
- Transfusions, perfusions et autres thérapies
- Investigations et suivis médicaux
- Suivi personnalisé des thérapies orales (Onc'Oral)

Certaines de ces thérapies sont effectuées sous la responsabilité et supervision des médecins du service d'hématologie de l'ICH.

Déroulement des traitements

Avant chaque traitement, un contrôle sanguin et une consultation médicale sont effectués afin de s'assurer que la thérapie peut être administrée comme prévu. Il arrive malheureusement que vous soyez soumis à un délai d'attente qui peut parfois être prolongé si une adaptation du traitement est nécessaire. Nous vous remercions de votre compréhension.

Soucieux de vous offrir des conditions de soins plus confortables, en prenant en compte votre organisation, en limitant les déplacements et les temps de présence dans l'unité, le service d'oncologie propose d'organiser certains actes (Prise de sang, ablation de pompe de chimiothérapie, réfection de pansements,...) à votre domicile ou environs.

Si vous êtes intéressé, parlez-en à votre oncologue ou à l'infirmière.

Notre **coordinatrice ResOnco** organisera les soins sur votre demande et votre consentement.

PROBLÈMES LIÉS AUX THÉRAPIES ANTICANCÉREUSES

Lors de la première consultation, nous vous remettons une feuille d'information qui vous renseigne sur les traitements administrés, la fréquence et les effets secondaires les plus fréquents associés.

Entre chaque cure, relevez tous les effets secondaires et informez le médecin qui pourra réajuster la prémédication avant le prochain traitement.

Veillez appeler le service ou le médecin des urgences (n° et horaires p.7)

En cas de saignements inhabituels

Si malgré les traitements prescrits en réserve vous souffrez de :

- Diarrhées (selles liquides) répétées durant plus d'un jour
- Nausées, vomissements empêchant une alimentation et/ou une prise de boissons suffisante (2 litres) durant un jour
- Inflammation buccale importante rendant l'alimentation difficile
- Fièvre ou augmentation de la température axillaire (sous le bras) à 38° et plus, vous devez vous rendre aux urgences de l'hôpital.



PRÉPARER VOTRE CONSULTATION

Pour vivre au mieux cette période, nous vous encourageons à solliciter le soutien de votre entourage et de l'équipe soignante. N'hésitez pas à poser vos questions. Une liste écrite et préparée à l'avance est souvent utile.

Lors de votre consultation, vous pouvez être accompagné d'une personne de votre choix particulièrement lorsque des résultats de bilan ou des changements de traitement sont discutés.

Interrogez-vous sur ce qui vous tient à cœur, sur ce que vous voulez ou ne voulez pas en matière de traitement ou de soin tout au long de votre maladie. Nous pouvons vous conseiller dans votre démarche d'écriture de vos directives anticipées.

Vous avez aussi la possibilité de consulter un autre professionnel de votre choix pour un deuxième avis médical. Nous pouvons vous aider à ce sujet. Il est prudent de vous renseigner préalablement sur la prise en charge par votre assurance de ce deuxième avis médical.

RÉSEAU DE SOUTIEN

Ligue valaisanne contre le cancer :

Rue de la Dixence 19, 1950 Sion,

027 322 99 74, info@lvcc.ch

Le service psychosocial de la ligue est à disposition des patients et des proches pour une aide et un soutien :

- Dans les situations personnelles problématiques, difficultés sociales, etc.
- Dans la gestion du quotidien
- Dans les démarches administratives
- En matière d'assurances sociales et privées (assurance-maladie, AI)
- En matière professionnelle et de formation
- En cas de difficultés financières (octroi d'aides financières et recherche de fonds)
- Pour un service de transport bénévole vers les lieux de traitement

Équipe mobile de soins palliatifs :

Hôpital de Martigny, Av. de la Fusion 27, 1920 Martigny

027 603 95 95, emsp@hopitalvs.ch

SIPE Sexualité-Information-Prévention-Éducation

Rue de l'Industrie 10, 1950 Sion

027 323 46 48, sion@sipe-vs.ch

L'AMIE (Association Martigneraise d'invitation à l'entraide. Repas-transports)

Rue d'Octodure 10B, 1920 Martigny

027 722 81 82, amie@netplus.ch

Laet's Move : Se re-connecter à son corps par des activités physiques adaptées pendant et après les traitements.

www.laetsmove.com

Si intérêt : contacter Laetitia Marchand Aymon au **079 308 73 10** ou

laetsmove@gmail.com

CONTACTS ET INFORMATIONS UTILES

- **Le service d'oncologie se trouve au 1^{er} étage en dessus des admissions**
- **Accueil et prise de rendez-vous :**
Du lundi au vendredi de 8h à 12h00 et de 13h00 à 17h
027 603 94 10 ou martigny.consult.medecine@hopitalvs.ch
- **Infirmières :**
Les lundis et vendredi de 7h30 à 16h30 Du mardi au jeudi de 7h30 à 17h
027 603 95 65 ou martigny.oncologie.ambulatoire@hopitalvs.ch
- **Urgences de Martigny : 027 603 95 50** ouverts de 7h à 19h tous les jours
- **Urgences de Sion : 027 603 40 00** ouverts 24h/24
- **Assistante sociale : 079 457 16 18** ou sarah.moulin@lvcc.ch
- **Psycho-oncologues : 079 224 76 41** ou liliane.oliveira@hopitalvs.ch
- Infirmière **ResOnco** organisation soins extrahospitaliers oncologiques :
027 603 95 87 ou martigny.coordinationresonco@hopitalvs.ch
- **Conseils diététiques** : en cas de problèmes alimentaires ou de perte de poids, veuillez le signaler au personnel soignant qui organisera un rendez-vous avec une diététicienne.
- **AMÉO Socio-esthéticiennes** : soins esthétiques, massages relaxants du visage, des mains, des pieds pendant vos traitements ou sur rendez-vous le mercredi matin à Martigny.
- **Aumônerie** : coordonnées téléphoniques sur demande



Hôpital du Valais

Hôpital de Martigny

Service d'oncologie ambulatoire

Av. de la Fusion 27

1920 Martigny

+41(0)27 603 94 10

martigny.oncologie.ambulatoire@hopitalvs.ch