

Fusspflege für Patienten mit Diabetes

PATIENTENINFORMATION



In Zusammenarbeit mit dem Zentrum diabetischer Fuss:

- Spitalzentrum des französischsprachigen Wallis (CHVR)
- SUVA Klinik Sion
- Klinik Valère
- Diabetes-Gesellschaft Wallis
- Schweizerischer Podologen-Verband



**Action Diabète
Aktion Diabetes**
Valais – Wallis



TÄGLICHES RITUAL



1. Die Füße 1x pro Tag mit warmem Wasser waschen.



2. Gut trocknen, vor allem zwischen den Zehen.



3. Die Füße jeden Tag auf Druckstellen und Wunden kontrollieren, allenfalls mit einem Spiegel.



4. Strümpfe aus hellen Naturfasern anziehen.



6. Kontrollieren, dass sich nichts in den Schuhen befindet, bevor man diese anzieht.



5. Feuchtigkeitscreme auftragen, ausser zwischen den Zehen.



REGELMÄSSIG ZU TUN:

Ratschläge



Jeden Tag
Feuchtigkeitscreme
auftragen.



Beim Auftreten einer
Wunde den Arzt
aufsuchen.



Regelmässige
medizinische Fusspflege



An den Fuss angepasste
Schuhe anziehen.
Sie vom Schuhmacher-
Orthopäden kontrollieren
lassen.

Verbote



Die Zehennägel nicht
selbst schneiden, keine
scharfen Gegenstände
benutzen.



Keine heissen
Gegenstände auflegen.



Keine kalten
Gegenstände auflegen.



Nicht barfuss laufen.

KONTAKTE



Walliser Zentrum diabetischer Fuss

In Zusammenarbeit mit CRR, Spital Wallis CHVR und ZIS

+41 (0)27 603 45 64, chvr.pieddiabetique@hopitalvs.ch

SPITAL WALLIS - CHVR:

- Sprechstunde Füsse und Wunden
 - Sprechstunde Gefässchirurgie und chronische Wunden
 - Sprechstunde Diabetologie
 - Sprechstunde Angiologie
- +41 (0)27 603 40 00

SUVA - Rehaklinik

Sprechstunde Wunden und Schuhe

+41 (0)27 603 20 50/51

Klinik Valère

Sprechstunde Füsse und Wunden

+41 (0)27 327 17 57

consultplaies@cliniquevalere.ch

Unabhängige Sprechstunden:

- Angiologie
- Diabetologie (Ärzte und praktizierende Pflegefachpersonen)
- Schuhmacher-Orthopäden
- Podologie
- Praktizierende Pflegefachpersonen Wundmanagement

Partner

Diabetes-Gesellschaft Wallis (AVsD)

Sekretariat: +41 (0)27 322 99 72, www.avsd.ch

Rückerstattung durch die obligatorische Krankenpflegeversicherung

Schweizerischer Podologen-Verband (SPV)

www.podologues.ch

Rückerstattung durch die Zusatzversicherung