

## QU'EST-CE QU'UNE POLYGRAPHIE NOCTURNE ?

La polygraphie est un enregistrement durant la nuit qui se fait à domicile et a pour but de diagnostiquer certains troubles du sommeil et d'en évaluer la gravité. L'examen consiste à enregistrer différents paramètres du corps pendant la nuit.

Ces paramètres sont enregistrés par les moyens suivants:

- Capteurs placés autour du thorax et de l'abdomen
- Sondes à l'entrée des narines
- Capteurs collés sur les jambes et le thorax
- Capteur sur le doigt

Soyez rassuré, même ainsi équipé, on dort ! De plus, seuls quelques heures de sommeil sont nécessaires pour identifier les troubles du sommeil les plus fréquents. Enfin, malgré tous ces capteurs, vous pourrez vous lever sans problème durant la nuit. Si un capteur se déplace (sonde nasal ou capteur du doigt par exemple), il est important de le remettre en place.

## DÉROULEMENT DE L'EXAMEN

1. Accueil à la réception des consultations de pneumologie.
2. Les démarches administratives sont effectuées avec votre carte d'identité et d'assurance.
3. Vous vous rendez au laboratoire d'épreuves fonctionnelles, au même étage, où une collaboratrice vous attend.
4. Nous vous donnons un appareil de mesure pour la nuit en vous expliquant comment le mettre en place à la maison. **Nous vous recommandons de venir avec des vêtements peu serrés**, pour pouvoir y glisser les capteurs en-dessous. Si vous dormez avec un T-shirt, vous pouvez l'emporter avec vous pour y fixer le boîtier d'enregistrement au bon endroit à l'aide de pincettes.
5. Un questionnaire vous est donné, à remplir pour nous permettre de mieux interpréter votre examen.
6. Le lendemain, vous rapportez l'appareil **avant 14h** aux épreuves fonctionnelles ou à la réception principale de l'hôpital, ainsi que le questionnaire que vous aurez rempli le matin en nous indiquant comment s'est passé la nuit d'enregistrement.