

QU'EST-CE QU'UN TEST DE MAINTIEN DE L'EVEIL (TME) ?

Le Test de Maintien de l'Eveil (TME) est un test qui se déroule durant la journée. Il est composé de 4 périodes d'analyse de 40 minutes qui commencent à 9h, 11h, 13h, et 15h. Durant ces tests, vous restez assis sur un lit ou un fauteuil le plus calmement possible, avec la consigne de tenter de rester éveillé. Des capteurs collés sur votre tête nous permettrons de déterminer si vous vous endormez et si oui, de quelle façon. Tous les tests sont filmés.

La conduite à tenir entre les tests vous sera expliquée par la technicienne, en fonction de votre situation.

En principe, ces tests sont toujours précédés d'une nuit d'enregistrement du sommeil (polysomnographie). Dans des cas exceptionnels, ils peuvent être faits de manière isolée, avec une convocation directement le matin. Dans ce cas, nous vous vous prions de prendre avec vous :

- Carte d'identité et carte d'assurance.
- Vos médicaments habituels + une liste des noms de vos médicaments.
- Le questionnaire que vous avez reçu.
- Nécessaire de douche, y compris votre shampoing (des capteurs sont collés sur le cuir chevelu avec une pâte adhésive).
- De quoi vous occuper entre les tests. A noter qu'une TV et un Wi-Fi gratuit sont disponibles dans votre chambre.