

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Morgenrunde Wochenendrückblick 09.00 – 09.20		Morgenrunde Wochenorganisation 09.00 – 09.20		Morgenrunde Medienrunde 09.00 – 09.20		Morgenrunde Tagesziele formulieren 09.00 – 09.20		Morgenrunde Wochenziele auswerten 09.00 - 09.20	
Kochen 09.30 – 12.30		Kochen 09.30 – 12.30		Kochen 09.30 – 12.30		Kochen 09.30 – 12.30		Kochen 09.30 - 12.30	
Training soz. Kompetenzen 09.30 – 11.00		Emotionsregulation 09.30 – 11.00		Ärztliche Visite 09.00 – 12.00		ZERA Zusammenhang zwischen Erkrankung, Rehabilitation und Arbeit 09.30 – 11.00		Psychoedukative Gruppe Angst 09.30 - 11.00	
Walking 09.30 – 11.00		Kleingruppe 09.30 – 11.00		Einzelhandwerk 9.30 -11.00		Walking 09.30 – 11.00		Konzentrationsgruppe 09.30 - 11.00	
Essen TK 12.00 – 12.30		Essen TK 12.00 – 12.30		Essen TK 12.00 – 12.30		Essen TK 12.00 – 12.30		Essen TK 12.00-12.30	
Psychoedukative Gruppe Schematherapie 13.30 – 15.00		Arbeitsvorbereitung 13.30 – 15.00		Gruppentherapie 13.30 – 15.00		Psychoedukative Gruppe Depression 13.30 – 15.00		Bild.- gestalten 13.30 - 15.00	
Mediathek 13.30 – 15.00		Gesundheitsförderung 13.30 – 15.00		Offene Gruppe 13.30 – 15.00		Kreativgruppe 13.30 – 15.00		Entspannung 13.30 - 15.00	
Wochenziele formulieren 15.30 – 16.00		Pat. gestalten Schlussrunde 15.30 – 16.00		Befindlichkeitsrunde 15.30 – 16.00		Tagesziele auswerten 15.30 – 16.00		Wochenendvorschau 15.30 - 16.00	