

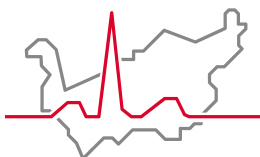
# La zoothérapie

LA THÉRAPIE ASSISTÉE PAR L'ANIMAL AU  
SERVICE DE LA PÉDOPSYCHIATRIE



Centre Hospitalier du Valais Romand  
Unité hospitalière de psychiatrie et psychothérapie  
de l'enfant et de l'adolescent (UHPPEA)

**L'UHPPEA propose aux enfants et aux  
adolescent-e-s des séances de zoothérapie  
durant leur hospitalisation.**



Hôpital du Valais  
Spital Wallis

[www.hopitalvs.ch](http://www.hopitalvs.ch) | [www.spitalvs.ch](http://www.spitalvs.ch)

## NOTRE ÉQUIPE

L'équipe est composée de professionnels de la santé, accompagnée par leurs propres animaux de compagnie, notamment des chiens et des chevaux.

### Nos missions

- Offrir un moment de mieux-être
- Soutenir les équipes soignantes dans les objectifs de soin

### Notre offre

- Accompagner et soutenir
- Évaluer le fonctionnement de l'adolescent·e dans un cadre externe à l'hôpital
- Proposer un dispositif de soin supplémentaire
- Accompagner l'adolescent·e dans l'autoévaluation et l'introspection

## LE PUBLIC CIBLE

La zoothérapie est ouverte à tous les adolescent·e·s de 12 à 18 ans, qui sont hospitalisé·e·s à l'Unité hospitalière de psychiatrie et psychothérapie de l'enfant et l'adolescent.

### Critères de participation

- Adapter aux objectifs spécifiques des adolescent·e·s
- Cultiver un intérêt pour les animaux
- Chercher à améliorer sa santé mentale par le biais de la zoothérapie

### Critères d'exclusion

- Allergies aux animaux
- Attitude négative envers les animaux
- Patient·e ayant un cadre hypostimulant

## LES OBJECTIFS DE LA ZOOTHÉRAPIE

La zoothérapie contribue à créer une relation entre l'humain et l'animal. Elle offre l'opportunité de s'engager dans une interaction bienveillante et positive avec un compagnon non-jugeant. Cette approche permet de :

- Travailler sur les émotions
- Stimuler les apprentissages
- Se concentrer sur le moment présent, et apprendre à lâcher prise
- Se défocaliser de soi pour se focaliser sur l'animal
- Lutter contre la solitude en établissant des liens affectifs avec l'animal
- Développer les sens, notamment la vue, le toucher et l'ouïe
- Développer les apprentissages sociaux, le sentiment d'appartenance et les modes de communication
- Encourager la curiosité et l'expérimentation de la nouveauté
- Développer son autonomie par des activités renforçant la confiance en soi et l'indépendance
- Promouvoir une activité physique régulière
- Améliorer la santé mentale en réduisant le stress et l'anxiété

## CONTACT



Hôpital du Valais  
**Hôpital de Sierre**  
Rue St-Charles 14  
3960 Sierre

027 603 70 00

### Thérapie avec le cheval

Amandine Emery : [amandine.emery@hopitalvs.ch](mailto:amandine.emery@hopitalvs.ch)

### Thérapie avec le chien

Kathleen Bagnoud : [kathleen.bagnoud@hopitalvs.ch](mailto:kathleen.bagnoud@hopitalvs.ch)

Jessica Vergères : [jessica.vergeres@hopitalvs.ch](mailto:jessica.vergeres@hopitalvs.ch)