

Votre médecin vous a prescrit un examen de défécographie IRM

La Déféco-IRM est un examen d'IRM du pelvis permettant une étude morphologique et fonctionnelle des différents organes avec évacuation du gel dans le but d'évaluer une éventuelle descente d'organe et toute anomalie d'évacuation ou de rétention du contenu intra-rectal.

Cet examen nécessite le remplissage non douloureux du rectum par du gel via une sonde.

Cet examen ne nécessite pas d'être à jeun. Il est préconisé d'avoir un slip de rechange ainsi qu'une protection. Nous vous demanderons de ne pas uriner au moins une heure avant l'examen afin que la vessie soit à moitié pleine.

Cet examen est certes inconfortable mais il n'est ni douloureux ni difficile et ne nécessite ni piqure ni injection intraveineuse de produit de contraste.

L'examen dure en moyenne une quinzaine de minutes. Vous serez pris en charge par un technicien en radiologie médicale (TRM) qui vous installera dans une cabine munie d'un WC et d'un évier, et nous vous fournirons une blouse propre.

Lors de la première partie de l'examen, il vous sera demandé d'être couché sur le dos sur le lit de l'IRM.

Dans la seconde partie nous vous demanderons de réaliser des contractions puis des poussées sans évacuation du gel et les genoux seront fléchis à l'aide d'un oreiller.

Dans la dernière partie de l'examen nous vous demanderons d'accomplir des poussées avec évacuation du gel : cette dernière phase de l'examen est la plus importante et il faudra pousser jusqu'à obtenir une évacuation complète du gel afin de détecter des éventuelles anomalies du rectum et des autres organes du petit bassin.

Toutes ces phases vous seront expliquées soigneusement en début d'examen par le TRM.

Vous porterez un casque audio pour diminuer le bruit de l'IRM et pour entendre les instructions du TRM.

Des protections seront mises en place au préalable afin d'optimiser le confort de l'examen, et nous vous fournirons de quoi vous permettre de vous nettoyer tranquillement dans votre cabine.