

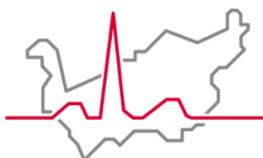
Examens de médecine nucléaire

LA SCINTIGRAPHIE MYOCARDIAQUE

INFORMATION AUX PATIENT·E·S



Centre Hospitalier du Valais Romand
Service de médecine nucléaire



Hôpital du Valais
Spital Wallis

www.hopitalvs.ch | www.spitalvs.ch

PRINCIPE DE L'EXAMEN

La scintigraphie myocardique a pour objectif d'évaluer la vascularisation de votre muscle cardiaque.

DÉROULEMENT DE L'EXAMEN

L'examen se déroule sur deux jours distincts, une des parties est réalisée avec votre cœur au repos et une autre imagerie est également réalisée après que votre cœur ait été soumis à un effort.

Examen myocardique au repos

Un radio-pharmaceutique est injecté par une voie veineuse. Ensuite, vous êtes invité à prendre une collation (sandwich, lait et œuf) pour améliorer la qualité des images qui seront réalisées environ 45 minutes après la fin du repas. Le radio-pharmaceutique se fixe au niveau du muscle cardiaque (myocarde), et est également éliminé par la bile. La digestion permet d'éliminer le radio-pharmaceutique intra-hépatique et ainsi améliore la visibilité du muscle cardiaque.

Puis nous vous demandons de vous allonger sur la table d'examen pour l'acquisition des images qui prendra 10 minutes.

Examen myocardique en état d'effort

Vous allez débiter l'examen aux épreuves fonctionnelles. Le test est réalisé sous surveillance électrocardiographique et le radio-pharmaceutique sera injecté durant l'effort cardiaque. L'effort cardiaque se fait soit sur un tapis roulant, soit par injection médicamenteuse afin de simuler une activité physique.

Suite à cela nous vous demandons à nouveau de prendre une collation dans le but d'optimiser l'imagerie. Puis, nous vous demandons de vous allonger pour l'acquisition des images qui prendra 10 minutes.

La comparaison des deux jours d'examen permettra de se prononcer quant à l'état de vascularisation de votre muscle cardiaque. Prévoyez une prise en charge de 1 heure et 30 minutes pour chaque jour d'examen.

LA PRÉPARATION AVANT L'EXAMEN

24 heures avant chaque examen, il est nécessaire d'arrêter de consommer du café, du thé, du chocolat et des bananes.

Le matin de chaque jour d'examen, il est impératif de venir à jeun, à l'exception d'un verre d'eau pour prendre vos médicaments. Selon votre médication, il sera précisé par téléphone du médecin nucléaire ou dans la lettre de convocation, quels médicaments doivent être arrêtés 24 heures ou 48 heures avant l'examen.

PRÉCAUTIONS À PRENDRE AVANT L'EXAMEN

Les femmes qui allaitent, qui sont enceintes ou qui suspectent une éventuelle grossesse, sont priées d'en informer le secrétariat de la médecine nucléaire au plus vite, au numéro de téléphone 0800 603 800. Un technicien en radiologie médicale reprendra contact avec vous.

Les personnes en contact avec des enfants de bas âge doivent prendre des dispositions pour limiter autant que possible ce contact, comme expliqué dans le point suivant.

PRÉCAUTIONS À PRENDRE APRÈS L'EXAMEN

Après avoir reçu le radio-pharmaceutique, vous êtes considéré comme une source de rayonnement. La quantité de radioactivité est suffisamment faible pour permettre de reprendre une vie normale et reprendre vos activités sans restrictions.

Cependant, le jour de l'examen, il est conseillé de limiter autant que possible les contacts étroits et prolongés avec les individus les plus sensibles, notamment les femmes enceintes et les jeunes enfants. Pour accélérer l'élimination, hydratez-vous et videz souvent votre vessie. Veillez à respecter les règles d'hygiène à chaque visite aux toilettes (urinez assis, lavez-vous les mains et tirez la chasse d'eau à chaque utilisation).

Ces précautions doivent être suivies pendant 24 heures après l'injection du radio-pharmaceutique contenant du Technétium.

POUR FINIR

Si vous avez besoin de clarifications ou de renseignements complémentaires, l'équipe du service de médecine nucléaire est à votre disposition.

Les résultats de l'examen seront communiqués au médecin prescripteur.

CONTACT



Hôpital du Valais
Hôpital de Sion
Service de médecine nucléaire
Av. du Grand-Champsec 80
1951 Sion

Étage A, hôpital de Sion
Call center : **0800 603 800**

Vidéo explicative



Une comparaison est faite entre son état au repos à celui sous stress, soit provoqué par une activité physique (sur un tapis roulant), soit provoqué par une injection médicamenteuse.