

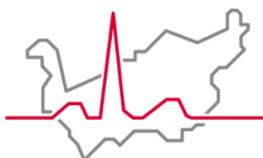
# Examens de médecine nucléaire

## LA SCINTIGRAPHIE OSSEUSE

### INFORMATION AUX PATIENT·E·S



Centre Hospitalier du Valais Romand  
Service de médecine nucléaire



Hôpital du Valais  
Spital Wallis

[www.hopitalvs.ch](http://www.hopitalvs.ch) | [www.spitalvs.ch](http://www.spitalvs.ch)

## PRINCIPE DE L'EXAMEN

Une scintigraphie osseuse permet d'examiner le métabolisme et le fonctionnement des cellules osseuses. Il met en évidence toute affection ou pathologie du squelette.

## PRÉPARATION AVANT L'EXAMEN

Aucune préparation spécifique n'est nécessaire pour cet examen.

## DÉROULEMENT DE L'EXAMEN

L'examen se réalise en deux parties. La première partie consiste à injecter un radio-pharmaceutique par voie veineuse. En fonction de l'indication, elle sera suivie immédiatement d'une série d'images. Cette première partie de l'examen prend environ une demi-heure.

La deuxième partie est réalisée 3 à 4 heures après l'injection, le temps nécessaire au radio-pharmaceutique de se fixer sur les os. Pendant cette période, vous êtes libre de suivre toute activité, de boire et de manger. Nous vous demandons de boire au minimum 1 litre d'eau et d'uriner régulièrement pour éliminer le radio-pharmaceutique qui ne se fixe pas sur les os et ainsi optimiser la qualité des images.

Lors de la deuxième partie de l'examen, l'acquisition des images dure entre 30 et 45 minutes, pendant laquelle vous devez rester immobile. Prévoyez environ une heure pour cette partie de l'examen.

## PRÉCAUTIONS À PRENDRE AVANT L'EXAMEN

Les femmes qui allaitent, qui sont enceintes ou qui suspectent une éventuelle grossesse, sont priées d'en informer le secrétariat de la médecine nucléaire au plus vite, au numéro de téléphone **0800 603 800**. Un technicien en Radiologie Médicale reprendra contacte avec vous.

Les personnes en contact avec des enfants de bas âge, doivent prendre des dispositions pour limiter autant que possible ce contact, comme expliqué dans le point suivant.

## PRÉCAUTIONS À PRENDRE APRÈS L'EXAMEN

Après administration du radio-pharmaceutique, vous êtes considéré comme une source de rayonnement. La quantité de radioactivité est suffisamment faible pour permettre de reprendre une vie normale ainsi que vos activités sans restrictions.

Cependant, le jour de l'examen, il est conseillé de limiter autant que possible les contacts étroits et prolongés avec les individus les plus sensibles, notamment les femmes enceintes et les jeunes enfants. Pour accélérer l'élimination, hydratez-vous et videz souvent votre vessie. Veillez à respecter les règles d'hygiène à chaque visite aux toilettes (urinez assis, lavez-vous les mains et tirez la chasse d'eau à chaque utilisation).

Ces précautions doivent être suivies pendant 24 heures après l'injection du radio-pharmaceutique

## DÉROULEMENT DE L'EXAMEN

Si vous avez besoin de clarifications ou de renseignements complémentaires, l'équipe du service de médecine nucléaire est à votre disposition.

Les résultats de l'examen seront communiqués au médecin prescripteur.

## CONTACT



Hôpital du Valais  
**Hôpital de Sion**  
Service de médecine nucléaire  
Av. du Grand-Champsec 80  
1951 Sion

Étage A, hôpital de Sion  
Call center : **0800 603 800**

### Vidéo explicative

